



Evangelische Kirche
in Frankfurt und Offenbach

Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

Programm
Januar bis Juni
2023

Impressum:

Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit,
Christel Roßbach, Koordinatorin
Telefon 069 92105-6678
E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

Verantwortlich für den Inhalt

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach
Fachbereich Beratung, Bildung, Jugend
Geschäftsführung: Manfred Oschkinat
Rechneigrabenstraße 10
60311 Frankfurt am Main
fb1.geschaeftsstelle@frankfurt-evangelisch.de
www.efo-magazin.de

Redaktion

Elisa Naderi, Christel Roßbach

Design

2thepoint.heusenstamm@gmail.com
Telefon 0163 6733085

Fotos

iStock, Adobe Stock, Manuela Beike-Schürer

Druck

Lautertal-Druck Franz Bönsel GmbH
<https://lautertal-druck.de>



Gemeinsam unterwegs

6



In Kontakt kommen

13



Religion & Spiritualität

16



Information & Bildung

22



Service für Kirchengemeinden

27



Unsere Geschäftsbedingungen

34

Was erwartet Sie bei uns?

Unser christliches Selbstverständnis

Das christliche Menschenbild ist unsere Basis. Wir erkennen jeden Menschen, egal welchen Geschlechts, welcher Herkunft, welcher Religion oder Weltanschauung, mit oder ohne Behinderung als einzigartigen Menschen. **Bei uns sind Sie willkommen, so wie Sie sind.**

Das Programm: Vielfältig und abwechslungsreich

Sie möchten sich weiterbilden, kreativ werden oder neue Orte entdecken? Dann sind Sie bei uns richtig. Unser Angebot ist so vielfältig wie Senior:innen in Frankfurt und Offenbach und reicht vom Freizeit- und Bildungsangebot bis hin zur barrierefreien Busreise. Wir schaffen **eine Atmosphäre, in der Sie sich wohl fühlen** und mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt stehen.

Gemeinsam Neues entdecken

Neues ausprobieren und ungeahnte Talente entdecken ist in jedem Alter möglich. Entdecken Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten neue Interessen, knüpfen Sie Kontakte oder finden Sie eine erfüllende ehrenamtliche Beschäftigung. Wir unterstützen Sie dabei.

Persönlich für Sie da

Wir möchten, dass Sie sich wohl fühlen und ein Angebot finden, das zu Ihnen passt. Alle unsere Veranstaltungen und Seminare werden deshalb von **qualifizierten Kursleitungen** vorbereitet und begleitet.



Für Sie da

Christel Roßbach ist Koordinatorin für Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit und nimmt sich gerne Zeit für ihre individuellen Fragen rund um unser Angebot.

 069 92105-6678

 christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

**Bildungs- und
Freizeitangebote
vor Ort in Ihrer
Gemeinde**

Gemeindepädagogischer Dienst in der Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

Der Gemeindepädagogische Dienst in der Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit bietet in vielen evangelischen Kirchengemeinden in Frankfurt abwechslungsreiche Bildungs- und Freizeitangebote für Erwachsene und Senior:innen an. Wir beraten und begleiten Ehrenamtliche und arbeiten eng und vernetzt mit anderen Akteur:innen in den Quartieren und Stadtteilen.

Hier finden Sie:



Kontakte & Geselligkeit

Hier muss niemand allein zu Hause bleiben. Pflegen Sie alte Bekanntschaften oder knüpfen Sie neue Kontakte bei Senior:innenclubs, Frauenfrühstücken, Cafés und vielem mehr.

Ausflüge & Kultur

Bei unseren regelmäßigen Ausflügen, Wanderungen und Ausstellungsbesuchen lernen Sie spannende Orte in und um Frankfurt und Offenbach kennen.



Kreativität

Entdecken Sie ungeahnte Talente bei abwechslungsreichen Kreativangeboten wie Handarbeitsgruppen, Urban Sketching oder Pflanzentauschbörsen.

Nehmen Sie bei Fragen zu unseren Angeboten gerne Kontakt mit uns auf:



Planungsbezirk Regenbogen- und Cyriakusgemeinde



Kathrin Haarbeck



Westerwaldstraße 20, 65936 Frankfurt am Main



kathrin.haarbeck@frankfurt-evangelisch.de



Planungsbezirk St. Nicolai-Gemeinde, St. Paulsgemeinde, Gemeinde Bornheim, Luthergemeinde, Wartburggemeinde



Monika Geselle



Saalgasse 17, 60311 Frankfurt am Main



monika.geselle@frankfurt-evangelisch.de



Planungsbezirk Dreikönigsgemeinde, Erlösergemeinde, Maria-Magdalena-Gemeinde



Marion Kehr



Melanchthonplatz, 60599 Frankfurt am Main



marion.kehr@frankfurt-evangelisch.de



Planungsbezirk Dreifaltigkeitsgemeinde, Hoffnungsgemeinde, Gemeinde Frieden und Versöhnung



Monika Kittler



Fischbacherstraße 2, 60326 Frankfurt am Main



monika.kittler@frankfurt-evangelisch.de



Planungsbezirk Gethsemanegemeinde, St. Katharinengemeinde, Sankt Petersgemeinde



Eva Hagen



Eckenheimer Landstraße 90, 60318 Frankfurt am Main



eva.hagen@frankfurt-evangelisch.de





Gemeinsam unterwegs

Spaß und Freude in der Gemeinschaft

Entdecken Sie neue und sehenswerte Orte und Ausflugsziele in Frankfurt, Offenbach und Umgebung. Dank unserem Rundum-Sorglos-Paket starten Sie direkt in die Auszeit vom Alltag: Wir planen und organisieren den gesamten Ablauf inklusive An- und Abreise, Programm und Verpflegung. Unsere Angebotsleitungen sind persönlich für Sie da und sorgen für Ihr Wohlbefinden.



15.03. Wir könnten mal wieder ...

Mittwoch Ausflug in den Palmengarten

„Wir könnten mal wieder ...“ ist ein neues Format, das Menschen ansprechen möchte, die Lust haben, gemeinsam etwas zu unternehmen und neue Kontakte zu knüpfen. Zusammen machen wir uns auf den Weg und entdecken neue Orte in Frankfurt und Offenbach. An diesem Tag besuchen wir den Palmengarten in Frankfurt. Mitstreiter:innen und Ideen für weitere Ideen sind herzlich willkommen.

-  Mittwoch, 15.03., 14 bis 17:30 Uhr
-  Palmengarten Frankfurt,
Eingang Siesmayerstraße 63, Frankfurt-Westend
-  Es entstehen Kosten für den Eintritt.
-  Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
-  Finden sich fünf Teilnehmende, findet das Angebot
statt.
-  Anmeldung bis Freitag, 10.03.,
unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

22.03. Auf Goethes Spuren

Mittwoch Tagesausflug nach Wetzlar

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren wir nach Wetzlar. Dort haben wir im Lottehaus eine Führung. Beim anschließenden Mittagessen im Gasthaus „Zum Kesselchen“ treffen wir Goethe. Ein Stadtbummel in der Wetzlarer Altstadt mit der Gelegenheit zum Kaffeetrinken runden den Ausflug ab.



Mittwoch, 22.03., 9:15 bis etwa 17:30 Uhr



9:15 Uhr, Eingang Stadtkirche, Herrnstraße 44,
Offenbach-Innenstadt
9:30 Uhr, Eingang C&A, Konstablerwache,
Frankfurt-Innenstadt



20 Euro, mit Senior:innenfahrkarte 15 Euro



Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
Eva Hagen, Gemeindepädagogischer Dienst
St. Petersgemeinde, Gethsemanegemeinde,
St. Katharinengemeinde



Bitte achten Sie auf Wetter angepasste Kleidung und
bequemes Schuhwerk.



Anmeldung bis Mittwoch, 08.03.,
unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



13.05. Die Grünkraft erleben

Samstag Auf dem Weg zum Disibodenweg

Gehen im Schweigen und mit ganzer Achtsamkeit unseren Weg finden hin zum Disibodenberg bei Bad Sobernheim und zur Klosterruine, in der von 1112 bis 1148 Hildegard von Bingen lebte. Wir begeben uns auf die Suche nach unseren eigenen Visionen. Wir üben uns ein, gemeinsam die Stille und die Energie dieses Ortes zu spüren und die „Grünkraft Gottes“ zu erleben. Die Wegstrecke beträgt neun Kilometer mit verschiedenen Wegstationen zum Innehalten. Wir essen gemeinsam zu Abend in Bad Sobernheim gegen 18:15 Uhr.



Samstag, 13.05., 8:50 bis 22 Uhr



Hauptbahnhof Frankfurt, Gleis 1a



25 Euro



Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie



Bitte achten Sie auf Wetter angepasste Kleidung und bequemes Schuhwerk.



Anmeldung bis Freitag, 28.04.,
unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

26.05. Wir könnten mal wieder ...

Freitag in Offenbach über den Markt schlendern

„Wir könnten mal wieder...“ ist ein neues Format, das Menschen ansprechen möchte, die Lust haben, gemeinsam etwas zu unternehmen und neue Kontakte zu knüpfen. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und entdecken neue Orte in Frankfurt und Offenbach. An diesem Tag schlendern wir gemeinsam über den Offenbacher Markt und kehren anschließend in ein Lokal am Wilhelmsplatz ein. Mitstreiter:innen und Ideen für weitere Ideen sind herzlich willkommen.



Freitag, 26.05., 10 bis 13 Uhr



„Streichholzkarlchen“ am Wilhelmsplatz, Offenbach-Innenstadt



Es entstehen Kosten bei der Einkehr in ein Lokal



Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Das Angebot findet ab 5 Teilnehmenden statt.



Anmeldung bis Montag, 22.05.,
unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



22.06. Chagall in Mainz erleben

Donnerstag Tagesausflug zu den Chagall-Fenstern

Mit
Meditation

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Tag in Mainz mit einer Führung zu den Chagall-Fenstern in der „Friedenskirche“ St. Stephan. Der Künstler Marc Chagall hat die Fenster zwischen 1976 und 1982 entworfen, im Jahr 1985 wurden die letzten drei Fenster in der Kirche eingesetzt. Nach der Besichtigung nehmen wir uns Zeit für eine Meditation im Kreuzgang. Anschließend kehren wir ein zum Mittagessen und bummeln gemeinsam durch die Altstadt zum Rhein.



Donnerstag, 22.06., 9 bis 18 Uhr



Hauptbahnhof Frankfurt, Infopoint



25 Euro



Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie



Anmeldung bis Donnerstag, 07.06.,
unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

27.06. Tagesausflug ins Rosendorf Steinfurth

Dienstag

Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln ins Rosendorf Steinfurth, wo wir zunächst Zeit haben, die Fülle blühender Rosen zu entdecken und zu genießen. Nach einer Stärkung im örtlichen Wirtshaus geht es im Rosendomuseum mit einer Führung weiter. Mit Kaffee und Rosentorte beschließen wir den Tag, bevor wir uns auf den Heimweg begeben.



Dienstag, 27.06., 9:15 bis etwa 17:30 Uhr



9:15 Uhr, Eingang Stadtkirche, Herrnstraße 44,
Offenbach-Innenstadt

9:30 Uhr, Eingang C&A, Konstablerwache
Frankfurt-Innenstadt



20 Euro, mit Senior:innenfahrkarte 15 Euro



Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

Eva Hagen, Gemeindepädagogischer Dienst
St. Petersgemeinde, Gethsemanegemeinde,
St. Katharinengemeinde



Bitte achten Sie auf Wetter angepasste Kleidung und
bequemes Schuhwerk.



Anmeldung bis Dienstag, 13.06.,
unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



In Kontakt kommen

Begegnen, austauschen, Kontakte knüpfen

Unsere Begegnungsangebote laden zum gemeinsamen Austausch ein. Hier können Sie in entspannter Atmosphäre reden, lachen, Gleichgesinnte finden und neue Kontakte knüpfen. Alle Angebote sind kostenfrei.

14.02. Dankes-Empfang am Valentinstag

Dienstag

**Exklusiv
für Ehren-
amtliche**

Für alle Ehrenamtlichen in der gemeindlichen Arbeit mit Erwachsenen und Senior:innen

Wir möchten die Arbeit und den unermüdlichen Einsatz der Ehrenamtlichen würdigen. Ein Vormittag mit Brunch, Zeit zum Zusammensein, Genießen, sich Austauschen, für Lieder, Infos und Neuigkeiten.



Dienstag, 14.02., 10 bis 13 Uhr



Spenerhaus, Dominikanergasse 5, Frankfurt-Innenstadt



Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie



Anmeldung bis Mittwoch, 01.02.,
unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



19.06. Mütter und Großmütter im Gespräch

Montag Thema Kräuter

Im Eltern-Kind-Café des Evangelischen Familienzentrums Höchst bringen Mütter und Großmütter Essen zu bestimmten Themen mit. Besonders interessieren uns dabei Lebensmittel und Zutaten, die es in vielen Kulturen gibt und die teilweise ganz unterschiedlich zubereitet werden. Beim Essen mit den Kindern kommen wir ins Gespräch über das Leben in Höchst, Erziehung heute und gestern und vieles mehr, was uns aneinander interessiert. Bei dieser Veranstaltung dreht sich alles um das Thema „Kräuter“.



Montag, 19.06., 10 bis 12 Uhr

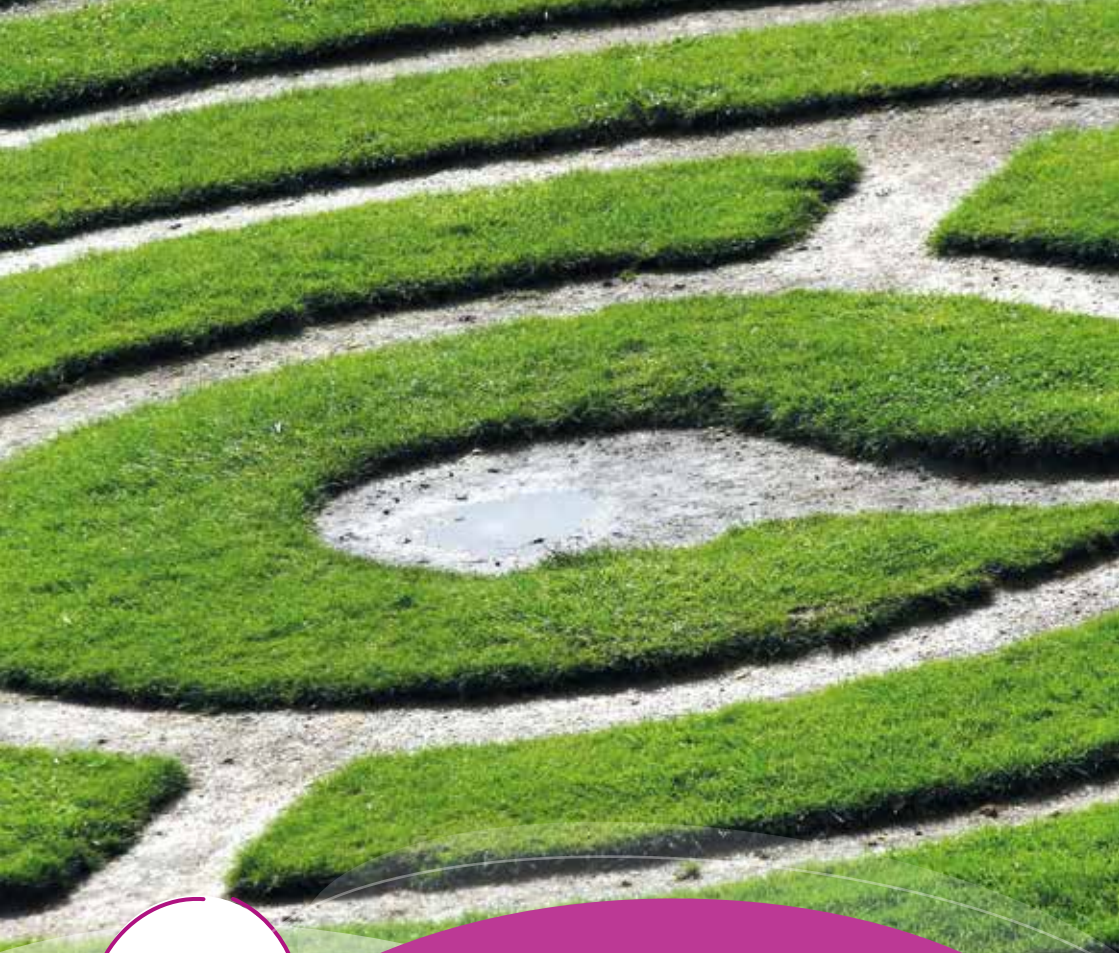


Evangelisches Familienzentrum Höchst, Dalberghaus,
Bolongarostraße 186, Frankfurt-Höchst



Natascha Schröder-Cordes, Leiterin Evangelische
Familienzentrum Höchst

Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Religion und Spiritualität

Denkanstöße für ein achtsames Leben

In Seminaren, Workshops und Vorträgen bieten Ihnen religionspädagogische Fachkräfte Wissen und Impulse zu theologischen, spirituellen und interreligiösen Themen. Hier stehen Lebens-, Sinn- und Glaubensfragen genauso im Mittelpunkt wie aktuelle kirchliche und gesellschaftspolitische Fragestellungen.



25.01. Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen Offenbach

Mittwoch Taiwan

Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit über 100 Jahren für den Weltgebetstag. Zum Weltgebetstag am 3. März 2023 laden uns Frauen aus dem kleinen Land Taiwan ein, daran zu glauben, dass wir diese Welt zum Positiven verändern können – egal wie unbedeutend wir erscheinen mögen. Denn: „Glaube bewegt“!

Informationen über dieses kleine, quirlige und vielfältige Land



25. Januar 2023, 19 Uhr



Gemeindesaal der altkatholischen Christuskirche,
Bismarckstraße 105, Offenbach

Bibelgespräch über Epheserbrief 1, 15 – 19



2. Februar 2023, 19 Uhr



Gemeindesaal der altkatholischen Christuskirche,
Bismarckstraße 105, Offenbach

Gottesdienst mit taiwanischem Imbiss



3. März 2023, 18 Uhr



Alt-katholische Christuskirche, Bismarckstraße 105,
Offenbach



Dr. Barbara Huber-Rudolf, Theologin und Islamwissen-
schaftlerin

Dr. Manuela Baumgart, Fachstelle für offene Stadt-
kirchenarbeit an der Stadtkirche Offenbach

Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

Barbara Steinbrede, Pastoralreferentin

01.03. Lieder, die unsere Herzen friedvoll werden lassen

Mittwoch Ein besonderer Klangraum

Lausche hindurch, was immer du hörst, lausche hindurch mit deinem Herzensohr

(Franz-Xaver Jans-Scheidegger/Helge Burggrave)

Unser Körper und unser Herz, aber natürlich auch der Raum, in dem wir singen, sind besondere Klangräume. Kirchen wurden gebaut, damit unser Gesang zu einem Gesamtklang wird, der uns über uns hinaus trägt gemeinsam mit anderen. Wir singen kurze, einfache, mantrische Lieder für die Heilung unsrer Herzen und der Gewalt auf dieser Erde.



Mittwoch, 01.03., 16:30 bis 18 Uhr
Mittwoch, 14.06., 18:30 bis 20 Uhr



Heiliggeistkirche im Dominikanerkloster, Eingang über Kurt-Schumacher-Straße 23 oder Dominikanergasse 14, Frankfurt-Innenstadt



Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie



Immer
freitags

Damit meine Trauer einen Platz findet Gruppe für Trauernde

**Raum
für Ihre
Trauer**

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es schwer, wieder in das Leben zurückzufinden. Trauer und Erinnerung brauchen einen Platz, wo sie sein dürfen. Jeder Mensch trauert auf seine Weise. Fassungslosigkeit, Abschied und Neubeginn können in dieser Gruppe miteinander geteilt werden. Gesprächsphasen wechseln sich ab mit der Einübung in eine liebevolle Achtsamkeit für Körper, Seele und Stille und in das Getragen werden durch einfache Rituale des Segnens und Bittens.



immer freitags, 18 bis 20 Uhr



Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein, Eschersheimer Landstraße 567, Frankfurt-Eschersheim



Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

15.06. ... wenn die Tage kommen, von denen du sagen wirst: „Sie gefallen mir nicht.“

Mittwoch Von der Lebenskunst im Alter

Die meisten von uns fürchten sich vor den körperlichen und kognitiven Veränderungen, die mit einer steigenden Anzahl von Lebensjahren einhergehen. Der Fachtag „Spiritualität und Alter“ lädt ein, die **vielfältigen Begleiterscheinungen des höheren Alters in den Blick zu nehmen**. Er wirft ein Licht auf degenerative Veränderungen physischer und psychischer Art und beleuchtet ihre Bedeutung für die Lebenssituation alter Menschen: Was erweist sich als hilfreich, wenn diese zuhause oder im Pflegeheim leben?

Neben einem **realistischen Blick auf spezifische Alterserscheinungen** will der Fachtag **Perspektiven eröffnen**, mit ihnen lebensdienlich umzugehen. Welche spirituellen Aufgaben stellt diese Lebensphase an jeden und jede von uns? Ausgehend von der Vorstellung des Alters als *conditio humane* werden seine spezifischen Chancen und Herausforderungen aufgezeigt und daraus Aspekte einer Lebenskunst im Alter abgeleitet.



Mittwoch, 15.06., 10 bis 16 Uhr



Frankfurter Diakonissenhaus, Cronstettenstraße 57-61, Frankfurt-Nordend



-  Anmeldung bis 02.06.
-  25 Euro
-  Weitere Informationen und Anmeldung:
Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit, unter
Telefon 069 92105-6678 oder
E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

Zwei Fachvorträge am Vormittag

Leben im Alter – Zahlen, Fakten und Persönliches

-  Referent Dr. med. Oliver Dodt, Psychiater und
Psychotherapeut.

Herausforderung des hohen Alters: leben im Horizont von Minderung

-  Referent Dr. Heinz Rüegger, freischaffender Theologe,
Ethiker und Gerontologe

Am Nachmittag gibt es in verschiedenen themenspezifischen Workshops Gelegenheit, das Gehörte zu diskutieren und zu vertiefen.



Information und Bildung

Lernen in der Gemeinschaft

Wir leben in einer aufregenden Zeit, in der sich nicht nur Wissen und Techniken, sondern auch Werte und Lebensstile ständig weiterentwickeln. Mit unseren Informations- und Bildungsangeboten sind Senior:innen, aber auch Ehrenamtliche in der Erwachsenenbildung und Senior:innenarbeit auf der Höhe der Zeit.



24.02. Frühstückstreff für Ehrenamtliche

Freitag Kriegsenkel

Der Frühstückstreff richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die in Gemeinden, Vereinen, Initiativen oder auch alleine in der Arbeit mit Erwachsenen und Senior:innen aktiv sind. In anregender Atmosphäre bei einem gemeinsamen Frühstück erhalten die Ehrenamtlichen Gelegenheit zum Austausch und wechselnden fachlichen Input oder ein kreatives Angebot.

Kriegsenkel sind Kinder von Kriegskindern des Zweiten Weltkriegs. Ohne selbst die NS-Zeit, den Zweiten Weltkrieg oder die Nachkriegszeit erlebt zu haben, leiden sie unter Verunsicherungen bis hin zu indirekten Traumata, die auf unverarbeitete Kriegserlebnisse ihrer Eltern zurückzuführen sind. Anne Seiverth und ihr Team berichten über ihre Arbeit in einer offenen Selbsthilfegruppe für Kriegsenkel.



Freitag, 24.02., 10 bis 13 Uhr



Evangelische Lydiagemeinde, Saal, Graebestraße 2,
Frankfurt-Praunheim



5 Euro



Anne Seiverth und Team



Anmeldung: Christel Roßbach, Koordinatorin
Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit,
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

10.03. Frühstückstreff für Ehrenamtliche

Freitag Digital-Tandems

Manchmal ist die Benutzung eines Smartphones eine Wissenschaft für sich. Fotos machen und verwalten, telefonieren, im Internet recherchieren, Eintragungen im Kalender und sich an Termine erinnern lassen, per Video telefonieren, Kontaktdaten hinterlegen, und, und, und. Im Gallus ist in Zusammenarbeit von mehreren Institutionen die Idee entstanden, sogenannte „Digital-Tandems“ ins Leben zu rufen. Hierbei können Senior:innen in der Bedienung ihres Smartphones oder eines digitalen Endgerätes unterstützt werden. Jeweils eine Tandem-Partnerin oder ein Tandem-Partner steht für eine Seniorin oder einen Senior zur Verfügung.



Freitag, 10.03., 10 bis 13 Uhr



Evangelische Friedenskirche, Westeingang,
Frankenallee 150, Frankfurt-Gallus



5 Euro



Monika Kittler, Gemeindepädagogischer Dienst Evangelische Kirchengemeinden Gemeinden Dreifaltigkeit, Frieden und Versöhnung
Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



05.05. Frühstückstreff für Ehrenamtliche

Freitag Don't worry, be happy!

Der Vortrag und Workshop führt in Übungen aus der Körper- und Atemarbeit ein, die uns zu mehr Ausgeglichenheit im Alltag verhelfen können.



Freitag, 05.05., 10 bis 13 Uhr



Evangelische Lukas- und Matthäusgemeinde,
Gemeindehaus, Brunnenweg 104,
Offenbach-Tempelsee



5 Euro



Pfarrerin Claudia Vetter-Jung
Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Anmeldung unter Telefon 069 92105-6678 oder per
E-Mail an christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

02.06. Frühstückstreff für Ehrenamtliche

Freitag Sozialbezirksvorsteher:innen und Seniorenbeirat

Das Treffen am 2. Juni gibt einen Überblick zu wichtigen Ansprechpartner:innen für Senior:innen in Frankfurt. Sozialbezirksvorsteher:innen sind von der Stadt Frankfurt ernannte Ehrenbeamt:innen, die im gesamten Stadtgebiet Menschen niederschwellig und kostenlos unterstützen, die Beratung und Hilfe benötigen. Damit sind sie ideale Ansprechpartner:innen in allen Problemlagen.

-  Freitag, 02.06., 10 bis 13 Uhr
-  Evangelische Kirchengemeinde Nordwest, Gemeindehaus, Karl-Kautsky-Weg 62, Frankfurt-Niederursel
-  5 Euro
-  Ingrid Damian, Sozialbezirksvorsteherin für Niederursel
Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
-  Anmeldung unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



Service für Kirchengemeinden

Wir unterstützen Kirchengemeinden ohne gemeindepädagogischen Stellenanteil mit **Ideen und Impulsen** zum Nachahmen und Weitergeben und **beraten Sie bei der Entwicklung von Konzepten und Angeboten** für die Bildungsarbeit mit Erwachsenen und Senior:innen.

Unser Service für Kirchengemeinden

- ➔ **Begleitung und Unterstützung der Ehrenamtlichen** durch Beratung, Qualifizierung und Fortbildungen;
- ➔ Entwicklung und Durchführung **intergenerativer und interkultureller Konzepte**;
- ➔ Durchführung und Unterstützung stadtweiter und stadtteilbezogener **Vernetzungsprozesse**;
- ➔ Unterstützung bei der Entwicklung und Durchführung eines **Jahresprogramms**;
- ➔ Vermittlung von Referent:innen;
- ➔ Aufbau von neuen und Begleitung von bestehenden **Besuchsdiensten**.

Unterstützung zu ekhn2030

Außerdem bieten wir Ihnen kreative Unterstützung bei der Bewältigung der Herausforderungen in der Erwachsenen- und Seniorenarbeit, die sich durch die Bildung der neuen Nachbarschaftsräume ergeben.



**Ich berate und
begleite Sie gerne!**

Kontakt:

Telefon 069 92105-6678

E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



Evangelische Kirche
in Frankfurt und Offenbach

evangelisch reisen

Hier beginnt Ihre Auszeit!



Seniorenreisen



Familienreisen



Kulturevents



Bildungsurlaube

www.evangelisch-reisen.com



Mit uns reisen Sie klimafreundlich!



evangelisch reisen ist eine Einrichtung
des Evangelischen Regionalverbands
Frankfurt und Offenbach
Fachbereich Beratung, Bildung, Jugend.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.evangelisch-reisen.com
facebook.com/evangelisch-reisen
instagram.com/evangelisch-reisen

evangelisch reisen
Rechnegrabenstraße 10
60311 Frankfurt am Main
Fon: 069 92105-6790
evangelisch.reisen@frankfurt-evangelisch.de

evangelisch reisen

Das Frankfurter Haus auf Spiekeroog

Feiner Sandstrand, frische Seeluft, wunderschöne Dünenlandschaften ... und dazu eine große Portion Ruhe und Gemütlichkeit. Das macht unsere Lieblingsinsel Spiekeroog aus!

Mitten in dem hübschen Inseldorf steht das Frankfurter Haus, das vom Evangelischen Regionalverband betrieben und von einem engagierten Team vor Ort geführt wird.



Ihre entspannte Gruppenreise

Das Frankfurter Haus können Sie auch für Ihre Gemeindegruppe mieten und von allen Annehmlichkeiten profitieren. Die 23 Zimmer auf drei Etagen verfügen über ein eigenes Badezimmer mit Dusche und WC und sind über Treppen oder einen Aufzug erreichbar. Sie können im großen Esszimmer Ihre Mahlzeiten genießen, sich in die Bibliothek zum Lesen zurückziehen oder im Ostfriesensaal zusammensitzen. Der großzügige Garten bietet Raum für Spiel und Entspannung.

Gerne organisieren wir für Sie auch die Anreise mit Fähre und Bus ab Frankfurt am Main.

WICHTIG: Für unsere Planungen benötigen wir Ihre Buchung bis Februar des Jahres bevor Sie fahren möchten, also z. B. bis Februar 2023 für Ihre Reise in 2024.

Ihr Team von evangelisch reisen

Alle unsere Reisen finden Sie auf:
www.evangelisch-reisen.com

evangelisch
reisen

069 92105 6790

evangelisch.reisen@frankfurt-evangelisch.de
evangelisch.de

evangelisch reisen

Weil gemeinsam reisen verbindet

Gemeinschaft heißt, auch mal etwas gemeinsam zu unternehmen. Und wo kann man das besser, als wenn man als Gruppe verreist und Erlebnisse teilt?!

Gerade für das Zusammenfinden in den neuen Nachbarschaftsräumen kann eine Gemeindefahrt der entscheidende „Eisbrecher“ sein. Ein unvergessliches Erlebnis, das zusammenschweißt.



Wir unterstützen Sie

Wir wissen, wie aufwendig es ist, Gruppenreisen zu planen, denn das ist bei „evangelisch reisen“ unser tägliches Geschäft und unsere Leidenschaft. Wir unterstützen Sie – mit allem, was dazu gehört:

- Wir buchen für Sie die An- und Abreise mit Bus oder Bahn.
- Wir recherchieren und buchen die passende Unterkunft für Ihre Gruppe.
- Falls Sie keine Reisebegleitung aus Ihrer Gemeinde haben, sprechen wir gerne eine unserer ehrenamtlichen Reisebegleitungen an.
- Wir sitzen in Frankfurt und sind auch Teil der Evangelischen Kirche in Frankfurt und Offenbach. Wir sind gern persönlich für Ihre Fragen da.



Sie bekommen von uns eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Gemeindefahrt – zu einem fairen Preis, für den wir Sie in der Organisation vollkommen entlasten.
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ihr Team von evangelisch reisen

Alle unsere Reisen finden Sie auf:
www.evangelisch-reisen.com

evangelisch
reisen

069 92105 6790

evangelisch.reisen@frankfurt-evangelisch.de



Willkommen im EVA

EVA bietet:

- stärkende Solidarität und Ermutigung
- Eine reiche Frauen*geschichte
- Seelsorge, Beratung und Begleitung
- Impulse für gesellschaftspolitisches Engagement
- Spaß beim Singen, Wandern, Feiern ...



[instagram.com/eva_frauenzentrum](https://www.instagram.com/eva_frauenzentrum)



[facebook.com/EVAffm](https://www.facebook.com/EVAffm)

www.eva-frauenzentrum.de

eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de



Evangelische Familienbildung

FRANKFURT UND OFFENBACH



Für Familien da. Zugewandt und nah!
Unsere Angebote rund um:

BABYS

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildung und Babymassage
- Bewegung und Entspannung für Mamas
- Spiel, Ernährung, Bewegung
- Offene Still- und Babytreffen



KLEINKINDER

- Spiel und Bewegung
- Offene Familientreffs
- Kreativität und Musik
- Wissenswertes für Eltern



KINDER

- Spiel und Bewegung
- Eltern-Kind-Cafés
- Naturerlebnis-Ausflüge
- Kreativ-Werkstatt
- Wissenswertes rund um Erziehungsfragen

ERWACHSENE

- Bewegung und Entspannung
- Selbstfürsorge
- Kreativität
- Wissenswertes für Familien
- Integrationskurse

www.familienbildung-ffm-of.de

 [/familienbildungffmof](https://www.facebook.com/familienbildungffmof)

 [/efb_frankfurt_offenbach](https://www.instagram.com/efb_frankfurt_offenbach)



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung:

Zu allen Veranstaltungen und Angeboten ist eine Anmeldung per Mail oder Post jeweils eine Woche vor der Veranstaltung unbedingt erforderlich. Soweit nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung bei Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit, Rechneigrabenstraße 10, 60311 Frankfurt am Main.

Ermäßigung der Kursgebühr: Auf Anfrage möglich

Zahlung der Kursgebühr: Die Zahlung der Kursgebühr erbitten wir vorab per Überweisung. Die Zahlungsinformationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Veranstaltungen fallen aus:

Wenn sich nicht bis spätestens 5 Tage vor Kursbeginn mindestens 8 Teilnehmende verbindlich angemeldet haben. Die gezahlten Kursgebühren werden erstattet.

Abmeldung:

Bei Abmeldung innerhalb 5 Tage vor Kursbeginn oder bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr nicht erstattet.

Haftung:

Während der Teilnahme an unseren Veranstaltungen übernehmen wir keine Haftung bei Unfall sowie für Diebstahl oder Sachschäden.

Datenschutz:

Ihre personenbezogenen Daten werden mittels elektronischer Datenverarbeitung gespeichert und verarbeitet und nur von der Koordinationsstelle Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit verwendet und nicht an Dritte weitergegeben, außer diese sind mit der Erbringung von Leistungen im Rahmen der Angebotserfüllung beauftragt. Die personenbezogenen Daten werden gelöscht, wenn diese nicht mehr für die Abwicklung des Angebots notwendig sind. Die Koordinationsstelle Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit erteilt Ihnen auf Antrag Auskunft, welche personenbezogenen Daten über Sie gespeichert sind. Die Verwendung der personenbezogenen Daten zu Werbezwecken oder die Weitergabe der Daten an Dritte ohne Einwilligung des Betroffenen ist ausgeschlossen außer an Unternehmen und Personen, die mit der Erbringung im Rahmen des Angebots beauftragt sind.

Inklusion:

Wir bemühen uns, die Veranstaltungen inklusiv zu gestalten. Wir bitten die Interessierten sich über die jeweiligen Bedingungen beim Veranstalter zu informieren.

Anmeldung



Evangelische Kirche
in Frankfurt und Offenbach

Bitte mit
45 Cent
frankieren

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach
Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
Christel Roßbach
Rechneigrabenstraße 10
60311 Frankfurt am Main

Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Post

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach
Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
Christel Roßbach
Rechneigrabenstraße 10
60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 92105-6678 **Fax** 069 92105-6668

E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

Titel der Veranstaltung(en)

(pro Teilnehmer:in bitte ein Anmeldeformular verwenden)

Vorname, Name

Anschrift

Telefon

E-Mail

Datum/Unterschrift



Anmeldung



**Sie haben Fragen zu unserem Angebot?
Hier erreichen Sie uns persönlich und auch vor Ort:**

Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
Rechneigrabenstraße 10
60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 92105-6678
E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

**vielfältig und
abwechslungsreich**

”

**Es war ein
wunderschöner Tag
mit netten Leuten
und perfekter
Organisation.**

Teilnehmerin eines Ausflugs

“

”

**Hilfreich war vor
allem die lockere,
freundliche und
dynamische Art der
Referentin.**

Teilnehmerin eines Bildungsangebots

“

”

**Die Trauergruppe
hilft mir, mich in einer
veränderten Welt neu
zu finden.**

Teilnehmer einer Trauergruppe

“