

Impressum:

Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit, Christel Roßbach, Koordinatorin Telefon 069 92105-6678 E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

Verantwortlich für den Inhalt

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach Fachbereich Beratung, Bildung, Jugend Geschäftsführung: Manfred Oschkinat Rechneigrabenstraße 10 60311 Frankfurt am Main fb1.geschaeftsstelle@frankfurt-evangelisch.de www.efo-magazin.de

Redaktion

Christel Roßbach

Konzept

Elisa Naderi

Design

2thepoint.heusenstamm@gmail.com Telefon 0163 6733085

Fotos

iStock, Adobe Stock, Manuela Beike-Schürrer, Dr. Achim Knecht, Monika Wagenbach

Druck

Lautertal-Druck Franz Bönsel GmbH https://lautertal-druck.de

Inhaltsverzeichnis



Q 3	Gemeinsam unterwegs	6
	In Kontakt kommen	12
	Religion & Spiritualität	16
	Information & Bildung	25
	Service für Kirchengemeinden	34
	Unsere Geschäftsbedingungen	38

Was erwartet Sie bei uns?

Unser christliches Selbstverständnis

Das christliche Menschenbild ist unsere Basis. Wir erkennen jeden Menschen, egal welchen Geschlechts, welcher Herkunft, welcher Religion oder Weltanschauung, mit oder ohne Behinderung als einzigartigen Menschen. Bei uns sind Sie willkommen, so wie Sie sind.

Das Programm: Vielfältig und abwechslungsreich

Sie möchten sich weiterbilden, kreativ werden oder neue Orte entdecken? Dann sind Sie bei uns richtig. Unser Angebot ist so vielfältig wie Senior:innen in Frankfurt und Offenbach und reicht vom Freizeitund Bildungsangebot bis hin zur barrierefreien Busreise. Wir schaffen eine Atmosphäre, in der Sie sich wohl fühlen und mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt stehen.

Gemeinsam Neues entdecken

Neues ausprobieren und ungeahnte Talente entdecken ist in jedem Alter möglich. Entdecken Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten neue Interessen, knüpfen Sie Kontakte oder finden Sie eine erfüllende ehrenamtliche Beschäftigung. Wir unterstützen Sie dabei.

Persönlich für Sie da

Wir möchten, dass Sie sich wohl fühlen und ein Angebot finden, das zu Ihnen passt. Alle unsere Veranstaltungen und Seminare werden deshalb von **qualifizierten Kursleitungen** vorbereitet und begleitet.



Bildungs- und Freizeitangebote vor Ort in Ihrer Gemeinde

Gemeindepädagogischer Dienst in der Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

Der Gemeindepädagogische Dienst in der Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit bietet in vielen evangelischen Kirchengemeinden in Frankfurt abwechslungsreiche Bildungs- und Freizeitangebote für Erwachsene und Senior:innen an. Wir beraten und begleiten Ehrenamtliche und arbeiten eng und vernetzt mit anderen Akteur:innen in den Ouartieren und Stadtteilen.

Hier finden Sie:



Kontakte & Geselligkeit

Hier muss niemand allein zu Hause bleiben. Pflegen Sie alte Bekanntschaften oder knüpfen Sie neue Kontakte bei Senior:innenclubs, Frauenfrühstücken, Cafés und vielem mehr.



Bei unseren regelmäßigen Ausflügen, Wanderungen und Ausstellungsbesuchen lernen Sie spannende Orte in und um Frankfurt und Offenbach kennen.





Kreativität

Entdecken Sie ungeahnte Talente bei abwechslungsreichen Kreativangeboten wie Handarbeitsgruppen, Urban Sketching oder Pflanzentauschbörsen.

Nehmen Sie bei Fragen zu unseren Angeboten gerne Kontakt mit uns auf:

Planungsbezirk Regenbogen- und Cyriakusgemeinde

- (A) Elke-Kirchner Goetze
- (A) Auf der Insel 11, 60489 Frankfurt am Main
- elke.kirchner-goetze@frankfurt-evangelisch.de

Planungsbezirk St. Nicolai-Gemeinde, St. Paulsgemeinde, Gemeinde Bornheim, Luthergemeinde, Wartburggemeinde

- (A) Monika Geselle
- (Saalgasse 17, 60311 Frankfurt am Main
- monika.geselle@frankfurt-evangelisch.de

Planungsbezirk Dreikönigsgemeinde, Erlösergemeinde, Maria-Magdalena-Gemeinde

- (A) Marion Kehr
- (A) Melanchthonplatz, 60599 Frankfurt am Main
- marion.kehr@frankfurt-evangelisch.de

Planungsbezirk Dreifaltigkeitsgemeinde, Hoffnungsgemeinde, Gemeinde Frieden und Versöhnung

- Monika Kittler
- Fischbacherstraße 2, 60326 Frankfurt am Main
- monika.kittler@frankfurt-evangelisch.de

Planungsbezirk Gethsemanegemeinde, St. Katharinengemeinde, Sankt Petersgemeinde

- Eva Hagen
- Eckenheimer Landstraße 90, 60318 Frankfurt am Main
- eva.hagen@frankfurt-evangelisch.de

Planungsbezirk Paul-Gerhardt-Gemeinde, Kirchengemeinden Griesheim und Nied

- (2) Gerhard Pfahl
- (A) Kelsterbacherstr. 39, 60528 Frankfurt
- gerhard.pfahl@frankfurt-evangelisch.de





Spaß und Freude in der Gemeinschaft

Entdecken Sie neue und sehenswerte Orte und Ausflugsziele in Frankfurt, Offenbach und Umgebung. Dank unserem Rundum-Sorglos-Paket starten Sie direkt in die Auszeit vom Alltag: Wir planen und organisieren den gesamten Ablauf inklusive An- und Abreise, Programm und Verpflegung. Unsere Angebotsleitungen sind persönlich für Sie da und sorgen für Ihr Wohlbefinden.

Gemeinsam unterwegs



05.09. Weltbekanntes Rathaus, historische Altstadt und Cittàslow

Donnerstag Ausflug nach Michelstadt im Odenwald

Wir fahren mit dem Zug nach Michelstadt. Dort machen wir einen Spaziergang vorbei am Schloss Fürstenau und der Einhardsbasilika in die bekannte Michelstädter Altstadt. Die ebene Wegstrecke beträgt etwa 2,5 km. Nach einem gemeinsamen Mittagessen lassen wir uns durch die historische Altstadt führen. Dabei werden wir nicht nur das weltbekannte Rathaus sehen, sondern auch etwas über das Projekt Cittàslow erfahren. Danach gibt es Gelegenheit zum individuellen Bummeln.

- Onnerstag, 05.09.2024, 9. bis 18.30 Uhr
- Frankfurt Hauptbahnhof, Gleis 12
- 10 Euro, mit Hessen oder Deutschlandticket 5 Euro
- Eva Hagen, Gemeindepädagogischer Dienst St. Petersgemeinde, Gethsemanegemeinde, St. Katharinengemeinde Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Bitte achten Sie auf Wetter angepasste Kleidung und bequemes Schuhwerk.
- Info und Anmeldung bis 28.08.2024 bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

07.09. Ausflug für Besuchsdienstmitarbeitende

Samstag Wir sind gemeinsam unterwegs

Besuchsdienst

Wer im Besuchsdienst mitarbeitet, macht sich regelmäßig auf den Weg. Dies wollen wir an diesem Samstag gemeinsam tun. Bei einer etwa 7 km langen, leichten Wanderung wollen wir ins Gespräch kommen und uns kennelernen. Zum Abschluss kehren wir in den Lahmen Esel ein und lassen den Nachmittag dort ausklingen.

- Samstag, 07.09.2024, 15 Uhr
- U Bahn-Haltestelle Niederursel
- € Individuelles Essen
- Gerhard Pfahl, Evangelische Erwachsenenbildung Paul-Gerhardt-Gemeinde, Griesheim und Nied Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

Gemeinsam unterwegs



11.09. Unterwegs mit Trauernden

Mittwoch Wir laden Trauernde ein zu einem Spaziergang

Beim gemeinsamen Gehen und unterwegs sein in der Natur kommen wir ins Gespräch über das, was uns zur Zeit beschäftigt. Unterwegs mit anderen auf unserem Trauerweg. Der Fluss unterstützt uns in Bewegung zu kommen und aufzutanken. Der Blick ins Grüne lässt unseren Blick weiter werden. Picknick oder Einkehr nach Absprache.

Wegstrecke insgesamt 4,5 km. Zwischen Bonameser Flughafen, Nidda und Wildnis im Nordpark Bonames. Einkehr "Zum Einhorn".

- Mittwoch, 11.09.2024, 18 bis etwa 21.30 Uhr
- Anreise U 2 Haltestelle Bahnhof Kalbach großer Parkplatz und Bushaltestelle Bus 29, Treffpunkt an der Bushaltestelle 18 Uhr
- € 10 Euro
- Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

28.09. Unterwegs mit Trauernden

Samstag Wir laden Trauernde ein zu einem Spaziergang

Beim gemeinsamen Gehen und unterwegs sein in der Natur kommen wir ins Gespräch über das, was uns zur Zeit beschäftigt. Unterwegs mit anderen auf unserem Trauerweg. Der Fluss unterstützt uns in Bewegung zu kommen und aufzutanken. Der Blick ins Grüne lässt unseren Blick weiter werden. Picknick oder Einkehr nach Absprache. Wegstrecke insgesamt 7 km. Durch die Höchster Altstadt zur Mainfähre – und weiter zur Schwanheimer Düne. Auf dem Rückweg Einkehr in Höchst.

- Samstag, 28.09.2024, 11 bis etwa 15.30 Uhr
- Treffpunkt Bahnhof Höchst/Ausgang Stadtmitte
- € 15 Euro
- Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

Gemeinsam unterwegs



05.12. Zeitreise zurück in die 50er Jahre

Donnerstag Ausflug nach Büdingen

Die 50er - Jahre, mit ihnen verbinden sich automatisch Impressionen von Wirtschaftswunder, Rock 'n' Roll, Petticoat und Aufbruch ins kleine, private Glück. Gemeinsam wollen wir bei einer Führung im 50er Jahre Museum in Büdingen in Erinnerungen schwelgen. Anschließend darf Weihnachtsstimmung aufkommen – wir lassen den Nachmittag beim "Büdinger Weihnachtszauber der tausend Lichter" ausklingen.

- Onnerstag, 05.12.2024, 12.15 bis etwa 19.30 Uhr
- Frankfurt Hauptbahnhof (Genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.)
- 15 Euro, mit Hessen- oder Deutschlandticket 10 Euro
- **Eva Hagen**, Gemeindepädagogischer Dienst St. Petersgemeinde, Gethsemanegemeinde, St. Katharinengemeinde **Christel Roßbach**, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Bitte achten Sie auf Wetter angepasste Kleidung und bequemes Schuhwerk.
- Info und Anmeldung bis 27.11.2024 bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



Begegnen, austauschen, Kontakte knüpfen

Unsere Begegnungsangebote laden zum gemeinsamen Austausch ein. Hier können Sie in entspannter Atmosphäre reden, lachen, Gleichgesinnte finden und neue Kontakte knüpfen. Alle Angebote sind kostenfrei.

In Kontakt kommen



03.07. Fortbildungsreihe für Mittwoch Besuchsdienstmitarbeitende

Demenz geht uns alle an

Besuchsdienst

Was ist Demenz, was bedeutet sie für betroffene Menschen und wie können wir sie und ihre Angehörigen unterstützen? Wie können eigene Hemmschwellen in den Begegnungen abgebaut werden?

In Deutschland leben aktuell etwa 1,8 Millionen Menschen, die an Alzheimer oder anderen Formen der Demenz erkrankt sind. Hinter jedem Erkrankten stehen 2 – 3 Angehörige. Menschen mit Demenz begegnet man nicht nur in der Familie, sondern vielfach im Alltag, in der Nachbarschaft und am Arbeitsplatz.

Wir sind gespannt auf Ihre Erfahrungen und Fragen.

- Mittwoch, 03.07.2024, 17.45 bis 20 Uhr
- Haus der Kirche, Rechneigrabenstr. 10, Frankfurt-Innenstadt.
- Ruth Müller, Psychologische Psychotherapeutin, Alzheimer Gesellschaft Frankfurt
 Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
 Gerhard Pfahl, Evangelische Erwachsenenbildung Paul-Gerhardt-Gemeinde, Griesheim und Nied
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

27.07. Kriegsenkelgruppe

immer samstags Kriegsenkelgruppe

Kriegsenkel sind Kinder von Kriegskindern des Zweiten Weltkriegs. Ohne selbst die NS-Zeit, den Zweiten Weltkrieg oder die Nachkriegszeit erlebt zu haben, leiden sie unter Verunsicherungen bis hin zu indirekten Traumata, die auf unverarbeitete Kriegserlebnisse ihrer Eltern zurückzuführen sind.

Wir sind eine Kriegsenkelgruppe im Sinne einer offenen Selbsthilfegruppe und treffen uns etwa alle zwei Monate.

- Samstag, 27.07.2024, 14 bis 17 Uhr Samstag, 12.10.2024, 14 bis 17 Uhr Samstag, 07.12.2024, 14 bis 20 Uhr
- © Café "Alte Backstube", Dominikanergasse 7, Frankfurt-Innenstadt
- Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

In Kontakt kommen



13.11. Fortbildungsreihe für Mittwoch Besuchsdienstmitarbeitende

Glauben in Sprache bringen – Die spirituelle Ebene bei Besuchen

Besuchsdienst

Wenn sich beim Besuch religiöse Themen anbahnen, tauchen bestimmte Fragen auf: Welches Bedürfnis hat der / die besuchte Person gerade? Ist die Situation geeignet für ein Glaubensgespräch? Wie viel sollte ich über meinen eigenen Glauben sprechen? Und worüber spreche ich eigentlich, wenn ich über meinen Glauben spreche? An diesem Abend soll Gelegenheit sein, diesen und anderen Fragen nachzugehen und einige Impulse zum Umgang in der konkreten Besuchssituation zu bekommen.

- Mittwoch, 13.11.2024, 17.45 bis 20 Uhr
- Haus der Kirche, Rechneigrabenstr. 10, Frankfurt-Innenstadt
- Bernd Nagel, Pfarrer, Lehrsupervisor u. Studienleiter, Seelsorgeaus-, -fort- u. -weiterbildung, Zentrum Seelsorge und Beratung Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit Gerhard Pfahl, Evangelische Erwachsenenbildung Paul-Gerhardt-Gemeinde, Griesheim und Nied
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



Denkanstöße für ein achtsames Leben

In Seminaren, Workshops und Vorträgen bieten Ihnen religionspädagogische Fachkräfte Wissen und Impulse zu theologischen, spirituellen und interreligiösen Themen. Hier stehen Lebens-, Sinn- und Glaubensfragen genauso im Mittelpunkt wie aktuelle kirchliche und gesellschaftspolitische Fragestellungen.

Religion und Spiritualität



03.07. Engelabende

Mittwoch Der Engel des Segnens

"Segensworte sind Worte, die das Gute in uns benennen. Worte, die uns herausführen aus Angst, Enge und Not. Worte, die uns schützen und trösten. Worte, die uns Mut machen. Worte, die Heilsames bewirken. Worte, die Segenskraft haben." (Magdalene Lucas) Wir lassen uns inspirieren von dem, was in uns ausgelöst wird. Durch das Gespräch miteinander, durch einen Text, ein Bild, einen meditativen Tanz und das Nachklingen lassen im Schweigen.

- Mittwoch, 03.07.2024, 19 bis 21 Uhr
- © Evangelische Cyriakusgemeinde, Neues Gemeindezentrum, Auf der Insel 5, Frankfurt-Rödelheim
- **€** Spende
- Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

O5.09. Lieder, die unsere Herzen friedvoll Donnerstag werden lassen

ein besonderer Klangraum

Besondere Klangräume sind unser Körper und unser Herz und dann natürlich der Raum in dem wir singen. Kirchen wurden gebaut, damit unser Gesang zu einem Gesamtklang wird, der uns über uns hinaus trägt gemeinsam mit anderen. Wir singen kurze, einfache, mantrische Lieder für die Heilung unsrer Herzen und der Gewalt auf dieser Erde.

- Donnerstag, 05.09.2024, 17 bis 18.30 Uhr Donnerstag, 10.10.2024, 17 bis 18.30 Uhr Donnerstag, 12.12.2024, 17 bis 18.30 Uhr
- Peiliggeistkirche, Eingang beim Pförtner

 Dominikanerkloster, Kurt-Schumacher-Straße 23,
 Frankfurt-Innenstadt
- **€** Spende
- Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie
- Die Veranstaltungen sind voneinander unabhängig und können einzeln besucht werden.
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

Religion und Spiritualität



15.09. Tag des Friedhofs

Sonntag

Wir sind mit einem Stand und in der Andacht beim Tag des Friedhofs vertreten.

Außerdem gibt es eine Führung von Magdalene Lucas: Lebensweg zwischen Bäumen und Engeln, Gräbern und Kräuterspirale

Heilsames Singen. Singen beim meditativen Gehen und in der Rotunde der Gedenkstätte für Kriegsopfer. In diesem Raum ist eine besondere Akustik, da sie offen ist zum Himmel hin. Wir singen einfache, mantrische Lieder für die Heilung unsrer Herzen und für die Heilung der Gewalt auf dieser Erde. Danach genießen wir an der Kräuterspirale die heilsame und friedvolle Stimmung dieses Platzes.. (Dauer etwa 2 Stunden, Uhrzeit steht noch nicht fest.)

- Sonntag, 15.09.2024, 10 bis 16.30 Uhr
- Hauptfriedhof Frankfurt
- Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie

Pfarrerin Gisela Egler-Köksal

- ! Keine Anmeldung erforderlich!
- Info bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

04.10. Damit meine Trauer einen Platz findet

immer freitags Gruppe für Trauernde

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es schwer, wieder in das Leben zurückzufinden. Trauer und Erinnerung brauchen einen Platz, wo sie sein dürfen. Jeder Mensch trauert auf seine Weise. Fassungslosigkeit, Abschied und Neubeginn können in dieser Gruppe miteinander geteilt werden

Gesprächsphasen wechseln sich ab mit der Einübung in eine liebevolle Achtsamkeit für Körper, Seele und Stille und in das Getragen werden durch einfache Rituale des Segnens und Bittens.

- 13 Termine immer freitags 04.10.2024 bis 13.06.2025, 18 bis 20 Uhr
- © Ev. Zentrum für Beratung und Therapie am weißen Stein, Eschersheimer Landstraße 567, Frankfurt-Eschersheim
- 140 Euro inklusive Vorgespräch
- Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

Religion und Spiritualität



09.10. Weltgebetstag 2025

Mittwoch Auftakveranstaltung

Verantwortlich für die Gottesdienstordnung für den ökumenischen Weltgebetstag 2025 sind christliche Frauen von den Cookinseln, einer Inselkette im Südpazifik. Die Christinnen der sehr kleinen und weit verstreut liegenden Inseln stellen den Psalm 139 ins Zentrum ihres Gottesdienstes. Sie laden ein, die Wunder der Schöpfung zu sehen und ihnen nachzuspüren und die Freude darüber zu teilen. Sie schreiben aber auch: "Gott geht mit uns in die Finsternis am Grund des Ozeans, wo es kein Licht gibt." Das ermöglicht ihnen, Verletzungen und Kränkungen standzuhalten, mit Krankheiten und Bedrohungen umzugehen.

Wir wollen gemeinsam die Materialien sichten und erste Ideen entwickeln. Alle Interessierten sind herzlich zum Mitmachen eingeladen!

- Mittwoch, 09.10.2024, 18.30 Uhr
- Sankt Elisabeth, Richard-Wagner-Straße 73, Offenbach
- Weltgebetagsteam Offenbach
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

30.10. Mein Glaubensweg

Mittwoch Meinen religiösen Wurzeln auf der Spur ...

Mein Glaubensweg. Was ein interessanter Weg! Was bedeutet mir mein Glauben oder meine Spiritualität früher und heute? Religiöses Leben und Lernen geschieht in jedem Lebensalter. Je früher etwas eingeprägt wird, desto stärker haftet es, positiv oder negativ. Was Kindern religiös mitgegeben wird, kann eine tragfähige Grundlage für den Lebensweg sein. Es kann aber auch zu einer Sackgasse werden und eine Abkehr vom Kindheitsglauben bedeuten. Glaubenswege ändern sich!

An diesen Thementagen spüren wir in der Kindheit erworbenen Glaubenssätzen, Orientierungen und Zugehörigkeiten nach und tauschen uns aus. Mit Methoden und Konzepten der Biografiearbeit werden die Seminartage anregend, anschaulich und abwechslungsreich.

- Mittwoch, 30.10.2024, 10 bis 13 Uhr Mittwoch, 20.11.2024, 10 bis 13 Uhr Mittwoch, 11.12.2024, 10 bis 13 Uhr
- Nordwestgemeinde, Gemeindehaus am Standort Dietrich-Bonhoeffer, Thomas-Mann-Str. 10, Frankfurt-Nord-West
- € 15 Euro
- Christa Hengsbach, Musik-Theaterpädagogin, Trainerin/ Dozentin für Biografiearbeit Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- (1) Wir beginnen immer mit einem gemeinsamen Frühstück!
- Info und Anmeldung bis 23.10.2024 bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

Religion und Spiritualität



20.11. Engelabende

Mittwoch Der Engel der Freude

"Ich lad die Freude zu mir ein, lass mein Leben Fülle sein." Susanne Mössinger

Dieses Lied soll uns inspirieren auch in diesen Zeiten den Engel der Freude immer wieder in unseren Alltag einzuladen.

Wir lassen uns inspirieren von dem, was in uns ausgelöst wird. Durch das Gespräch miteinander, durch einen Text, ein Bild, einen meditativen Tanz und das Nachklingen lassen im Schweigen.

- Mittwoch, 20.11.2024, 19 bis 21 Uhr
- Evangelische Cyriakusgemeinde, Neues Gemeindezentrum, Auf der Insel 5, Frankfurt-Rödelheim
- Spende
- Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

30.11. Großes Stadtgeläut

Samstag

Begeben Sie sich mit uns zu einem besonderen Spaziergang

Das Frankfurter Stadtgeläut erklingt fünfmal im Jahr von zehn Kirchen in der Innenstadt. Bei unserem Rundgang hören wir den Gesamtklang und nähern uns dabei fünf ganz unterschiedlichen Geläuten. Wir treffen uns an der Liebfrauenkirche im Innenhof. Im Schweigen gehen wir von der Paulskirche zum Dom. Durch kleine Gässchen, entlang des Mains – immer in Hörweite der Glocken.

- Samstag, 30.11.2024, 16 bis 17.15 Uhr
- Innenhof Liebfrauenkirche, Frankfurt-Innenstadt
- Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



Lernen in der Gemeinschaft

Wir leben in einer aufregenden Zeit, in der sich nicht nur Wissen und Techniken, sondern auch Werte und Lebensstile ständig weiterentwickeln. Mit unseren Informations- und Bildungsangeboten sind Senior:innen, aber auch Ehrenamtliche in der Erwachsenenbildung und Senior:innenarbeit auf der Höhe der Zeit.

12.07. Frühstückstreff für Ehrenamtliche

Freitag Lernen und Gedächtnis im Alter

Mit leckerem Frühstück LISCO ist ein Forschungsprojekt des Instituts für Psychologie der Goethe Universität Frankfurt, das untersucht, wie sich Lernen und Gedächtnis über die menschliche Lebensspanne verändern. Die beiden Mitarbeiterinnen des Instituts Frau Nolden und Frau Hollmann stellen eine aktuelle Studie zu diesem Thema vor. Sie untersucht das Phänomen des Wechselns zwischen verschiedenen Aufgaben. Man kennt es vielleicht aus dem Alltag, dass man zwischen Aufgaben hin und her wechselt. Die Wissenschaft zeigt, dass solche Wechsel mit "Kosten" verbunden sind. Beispielsweise wird man langsamer oder macht mehr Fehler, wenn man die Aufgabe wechselt. In der Studie werden genau solche Kosten untersucht. Ergänzend werden wir mit kurzweiligen Übungen unser Gedächtnis trainieren.

- Freitag, 12.07.2024, 10 bis 13 Uhr
- (9) Ev. Markusgemeinde, Kopernikusstraße 54, Offenbach
- € 5 Euro
- Sophie A. Nolden, Ph.D., wissenschaftliche Mitarbeiterin des Instituts für Psychologie, Arbeitseinheit Entwicklungspsychologie, Goethe Universität Franfurt Jannika Hollmann, studentische Hilfskraft Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Für Ehrenamtliche und Interessierte
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

Information und Bildung



30.08. Frühstückstreff für Ehrenamtliche

Freitag Initiative "Faire Gemeinde"

Mit leckerem Frühstück Leben in einer globalisierten Welt bedeutet, dass unsere Kaufentscheidungen sich auf die Lebens- und Arbeitsbedingungen in den Herkunftsländern unserer Produkte auswirken. Kirchengemeinden, die fair und ökologisch handeln, zeigen ihre Verbundenheit mit Menschen weltweit und helfen, die Schöpfung zu bewahren. Wenn Kirchengemeinden sich der Initiative "Faire Gemeinde" anschließen, zeigen sie sowohl nach innen als auch außen, dass ihnen Fragen zu Nachhaltigkeit und Gerechtigkeit wichtig sind. Renate Sieb berichtet über das Projekt und ihre Erfahrungen in der Paul-Gerhard-Gemeinde, die sich der Initiative angeschlossen hat.

Das Frühstück an diesem Vormittag wird ebenfalls den

Kriterien der "Fairen Gemeinde" entsprechen.

- Freitag, 30.08.2024, 10 bis 13 Uhr
- Evangelische Gethsemane Gemeinde, Eckenheimer Landstr. 90, Frankfurt-Nordend
- € 5 Euro
- Renate Sieb, Kirchenvorsteherin in der Paul-Gerhardt-Gemeinde

Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit **Eva Hagen**, Gemeindepädagogischer Dienst St. Petersgemeinde, Gethsemanegemeinde, St. Katharinengemeinde

- Für Ehrenamtliche und Interessierte
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

17.09. Schlecht hören kann ich gut

Dienstag Gelingende Kommunikation trotz Gehörverlust

Aktionswochen "Älter werden in Frankfurt" Veränderungen im Gehör sind ein natürlicher Teil des Alterungsprozesses. Wir denken zusammen mit Maren Dettmers von derSchwerhörigen-Seelsorge der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau darüber nach, wie trotz Gehörverlust eine gelingende Kommunikation möglich ist.

- Oienstag, 17.09.2024, 15 bis 16.30 Uhr
- Haus der Kirche, Rechneigrabenstr. 10, Frankfurt-Innenstadt
- Maren Dettmers von der Schwerhörigen-Seelsorge der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

Information und Bildung



11.10. Frühstückstreff für Ehrenamtliche

Freitag Zeit zum Aufatmen und für Leichtigkeit

Mit leckerem Frühstück

Entspannung für Körper und Seele: durch einfach Körperübungen im Sitzen und Stehen. Durch das Lauschen auf unseren Atem, auf Monochord und Klangschale. Dabei werden wir auch unterstützt von kurzen, heilsamen Liedern und einem meditativen Tanz. Wir erfahren das Geheimnis der Pause, das achtsame Nachklingenlassen in der Stille.

- Freitag, 11.10.2024, 10 bis 13 Uhr
- Evangelische Kirchengemeinde Höchst, Leverkuser Str. 7, Höchst
- € 5 Euro
- Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Für Ehrenamtliche und Interessierte
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

30.10. Kondolieren, aber wie?

Mittwoch

Müssen Sie beruflich oder im Ehrenamt oft kondolieren? Sind Sie in einem Alter, in dem sich die Anlässe häufen? Machen Sie ein Kondolenztraining!

Wie kondoliere ich richtig? Sage ich mein Beileid, sage ich herzliche Anteilnahme, wann ist der richtige Zeitpunkt, per Brief, am Telefon? Was ist der Sinn der Floskeln, die uns so altmodisch und steif erscheinen? Wollen wir Sie heute noch nutzen? Und wie schreibt man eigentlich ein Kondolenzschreiben? Wo und wie findet man gute Karten? Und kondoliert man per Mail, per WhatsApp oder immer nur handschriftlich?

Finden Sie Ihren Kondolenzstil, machen Sie ein Kondolenztraining! Als Leiterin einer Hospizgruppe schrieb ich pro Jahr bis zu 100 Kondolenzschreiben und entwickelte daher diesen Workshop.

- Mittwoch, 30.10.2024, 18 bis 20 Uhr
- Evangelische Sankt Petersgemeinde, Gemeinderaum, Jahnstr. 20, Frankfurt-Innenstadt
- € 10 Euro
- Monika Müller-Herrmann, Diplom-Psychologin, Trauerbegleiterin (BVT) und Psychoonkologin (WPO)
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

Information und Bildung



08.11. Frühstückstreff für Ehrenamtliche

Freitag Einsamkeit

Mit leckerem Frühstück

Seit der Corona-Pandemie ist das Thema Einsamkeit in aller Munde. Aber was hat das mit meinem Leben zu tun? Wo begegnet mir dieses ungeliebte Gefühl, und wie gehe ich damit um? Hanna Lucassen leitet eine Initiative gegen Einsamkeit im Alter und berichtet von ihren Erfahrungen. Dabei ergründen wir, was wir brauchen, um uns verbunden und geborgen zu fühlen.

- Freitag, 08.11.2024, 10 bis 13 Uhr
- © Evangelische Luthergemeinde, Martin-Luther-Platz 1, Frankfurt-Nordend
- € 5 Euro
- Hanna Lucassen, Projektleitung "Gemeinschaft wagen" Initative gegen Einsamkeit im Alter, Diakoniestation Frankfurt am Main Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Für Ehrenamtliche und Interessierte
- Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

09.11. Möbel Upcycling Workshop

Samstag Neuer Glanz für alte Möbel

Das Upcycling alter, inzwischen unansehlicher Möbel spart Geld, ist nachhaltig, kreativ und macht Spaß. In diesem Workshop lernen wir verschiedene Techniken kennen, mit denen alten Möbeln neuer Glanz verliehen werden kann.

Wir werden in kleinen Gruppen gemeinsam an bereitgestellten Werkstücken arbeiten, die anschließend bei Interesse erworben werden können.

- Samstag, 09.11.2024, 10 bis 14 Uhr
- Samt&Sonders XXL, Röntgenstraße 10, Frankfurt/Bergen-Enkheim
- € 50 Euro
- Verena Schlossarek, Leitung Samt & Sonders XXL Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
- Der Preis beinhaltet Anleitung, Materialien und Getränke. Eigene Werkstücke können nicht bearbeitet werden.
- Info und Anmeldung bis 01.11.2024 bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

Information und Bildung



18.11. Bewusst leben

Montag Bringe deine Magie und Schönheit zum Strahlen

Entdecke in diesem Inspirations-Workshop deine Magie und Schönheit, zur Gestaltung deines ganz persönlichen Lebenswegs. Welche leicht verständlichen und direkt umsetzbaren Techniken dich hierbei unterstützen. Und welche Rolle die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele spielt. Hin zu einer achtsamen Lebensführung sowie einem friedvollen, verständnisvollen, liebevollen Umgang mit Menschen und Natur.

Inhalte: Achtsamkeits-Haltung, Körper, Geist und Seele, Bewusster/unbewusster Geist, eigene Stärken und Ressourcen entdecken, Umsetzungs- und Ankertechniken.

- Montag, 18.11.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr Montag, 25.11.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr
- Tassilo-Sittmann-Haus, Gerhart-Hauptmann-Ring 398, Frankfurt-Nordweststadt
- € 30 Euro
- Stefan Wentzel, Inspirator, Trainer und Coach für Persönlichkeitsentfaltung
- Info und Anmeldung bis 10.11.2024 bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



Wir unterstützen Kirchengemeinden ohne gemeindepädagogischen Stellenanteil mit **Ideen und Impulsen** zum Nachahmen und Weitergeben und **beraten Sie bei der Entwicklung von Konzepten und Angeboten** für die Bildungsarbeit mit Erwachsenen und Senior:innen.

Unser Service für Kirchengemeinden

- Begleitung und Unterstützung der Ehrenamtlichen durch Beratung, Qualifizierung und Fortbildungen;
- Entwicklung und Durchführung intergenerativer und interkultureller Konzepte;
- Durchführung und Unterstützung stadtweiter und stadtteilbezogener Vernetzungsprozesse;
- Unterstützung bei der Entwicklung und Durchführung eines Jahresprogramms;
- Vermittlung von Referent:innen;
- Aufbau von neuen und Begleitung von bestehenden Besuchsdiensten.

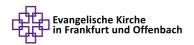
Unterstützung zu ekhn2030

Außerdem bieten wir Ihnen kreative Unterstützung bei der Bewältigung der Herausforderungen in der Erwachsenen- und Seniorenarbeit, die sich durch die Bildung der neuen Nachbarschaftsräume ergeben.



Ich berate und begleite Sie gerne!

Kontakt: Telefon 069 92105-6678 E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



evangelisch reisen

Ihre Gemeindereise mit evangelisch reisen

Gemeinschaft heißt, auch mal etwas gemeinsam zu unternehmen. Und wo kann man das besser, als wenn man als Gruppe verreist und Erlebnisse teilt?

Wir von "evangelisch reisen" helfen Ihnen dabei, solche unvergesslichen Erlebnisse für Ihre Gemeinde zu organisieren.





Wir unterstützen Sie

Wir wissen, wie aufwendig es ist, Gemeindereisen zu planen, denn das ist bei "evangelisch reisen" unser tägliches Geschäft und unsere Leidenschaft. Wir unterstützen Sie – mit allem, was dazu gehört:

- Wir buchen für Sie die An- und Abreise mit Bus oder Bahn.
- Wir recherchieren und buchen die passende Unterkunft für Ihre Gruppe.
- Falls Sie keine Reisebegleitung aus Ihrer Gemeinde haben, sprechen wir gerne eine unserer ehrenamtlichen Reisebegleitungen an.
- Wir sitzen in Frankfurt und sind auch Teil der Evangelischen Kirche in Frankfurt und Offenbach. Wir sind gern persönlich für Ihre Fragen da.

Sie bekommen von uns eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Gemeindefahrt – zu einem fairen Preis, für den wir Sie in der Organisation vollkommen entlasten. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Dus Frankfurter Haus auf Spiekeroog für Gemeindegruppen

Feiner Sandstrand, frische Seeluft, wunderschöne Dünenlandschaften ... und dazu eine große Portion Ruhe und Gemütlichkeit. Das macht unsere Lieblingsinsel Spiekeroog aus! Mitten in dem hübschen Inseldorf steht das Frankfurter Haus, das vom Evangelischen Regional-verband betrieben und von einem engagierten Team vor Ort geführt wird.



Z Ra Gerne Fähre un

Ihre entspannte Gemeindereise

Das Frankfurter Haus können Sie auch für Ihre Gemeindegruppe mieten und von allen Annehmlichkeiten profitieren. Die 23 Zimmer auf drei Etagen verfügen über ein eigenes Badezimmer mit Dusche und WC und sind über Treppen oder einen Aufzug erreichbar. Sie können im großen Esszimmer Ihre Mahlzeiten genießen, sich in die Bibliothek zum Lesen zurückziehen oder im Ostfriesensaal zusammensitzen. Der großzügige Garten bietet Raum für Spiel und Entspannung.

Gerne organisieren wir für Sie auch die Anreise mit Fähre und Bus ab Frankfurt am Main.

Anmeldung für Gemeindegruppen im Frankfurter Haus

WICHTIG: Für unsere Planungen benötigen wir Ihre Buchung bis Februar des Jahres bevor Sie fahren möchten.

Ihr Team von evangelisch reisen

Alle unsere Reisen finden Sie auf: www.evangelisch-reisen.com

evangelisch reisen

069 92105 6790

evangelisch.reisen@frankfurtevangelisch.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung:

Zu allen Veranstaltungen und Angeboten ist eine Anmeldung per Mail oder Post jeweils eine Woche vor der Veranstaltung unbedingt erforderlich. Soweit nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung bei Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit, Rechneigrabenstraße 10, 60311 Frankfurt am Main.

Ermäßigung der Kursgebühr: Auf Anfrage möglich

Zahlung der Kursgebühr: Die Zahlung der Kursgebühr erbitten wir vorab per Überweisung. Die Zahlungsinformationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Veranstaltungen fallen aus:

Wenn sich nicht bis spätestens 5 Tage vor Kursbeginn mindestens 8 Teilnehmende verbindlich angemeldet haben. Die gezahlten Kursgebühren werden erstattet.

Abmeldung:

Bei Abmeldung innerhalb 5 Tage vor Kursbeginn oder bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr nicht erstattet.

Haftung:

Während der Teilnahme an unseren Veranstaltungen übernehmen wir keine Haftung bei Unfall sowie für Diebstahl oder Sachschäden.

Datenschutz:

Ihre personenbezogenen Daten werden mittels elektronischer Datenverarbeitung gespeichert und verarbeitet und nur von der Koordinationsstelle Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit verwendet und nicht an Dritte weitergegeben, außer diese sind mit der Erbringung von Leistungen im Rahmen der Angebotserfüllung beauftragt. Die personenbezogenen Daten werden gelöscht, wenn diese nicht mehr für die Abwicklung des Angebots notwendig sind. Die Koordinationsstelle Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit erteilt Ihnen auf Antrag Auskunft, welche personenbezogenen Daten über Sie gespeichert sind. Die Verwendung der personenbezogenen Daten zu Werbezwecken oder die Weitergabe der Daten an Dritte ohne Einwilligung des Betroffenen ist ausgeschlossen außer an Unternehmen und Personen, die mit der Erbringung im Rahmen des Angebots beauftragt sind.

Inklusion:

Wir bemühen uns, die Veranstaltungen inklusiv zu gestalten. Wir bitten die Interessierten sich über die jeweiligen Bedingungen beim Veranstalter zu informieren.



frankieren



Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit Christel Roßbach Rechneigrabenstraße 10 60311 Frankfurt am Main

Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Post

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit Christel Roßbach Rechneigrabenstraße 10 60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 92105-6678 **Fax** 069 92105-6668

E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

Titel der Veranstaltung(en)

(pro Teilnehmer:in bitte ein Anmeldeformular verwenden)







Sie haben Fragen zu unserem Angebot? Hier erreichen Sie uns persönlich und auch vor Ort:

Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit Rechneigrabenstraße 10 60311 Frankfurt am Main Telefon 069 92105-6678 E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



Abonnieren Sie unseren Newsletter und erhalten Sie regelmäßig aktuelle Veranstaltungshinweise direkt in Ihr E-Mail-Postfach.

Richten Sie Ihre Handykamera auf den QR-Code. So kommen Sie direkt zum Anmeldeformular. Oder melden Sie sich direkt bei uns.



Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

vielfältig und abwechslungsreich

Es war ein wunderschöner Tag mit netten Leuten und perfekter Organisation.

Teilnehmerin eines Ausflugs

Hilfreich war vor allem die lockere, freundliche und dynamische Art der Referentin.

Teilnehmerin eines Bildungsangebots

Die Trauergruppe hilft mir, mich in einer veränderten Welt neu zu finden.

Teilnehmer einer Trauergruppe

Eine Einrichtung des Evangelischen Regionalverbandes Frankfurt und Offenbach Fachbereich Beratung, Bildung, Jugend Gefördert durch

