



Evangelische Kirche
in Frankfurt und Offenbach

Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



**Programm
Juli bis Dezember
2026**

Impressum:

Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
Christel Roßbach, Koordinatorin
Telefon 069 92105-6678
E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

Verantwortlich für den Inhalt

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach
Fachbereich Diakonie und Bildung
Geschäftsführung: Anja Frank-Ruschitzka
Rechneigrabenstraße 10
60311 Frankfurt am Main
www.efo-magazin.de

Redaktion

Christel Roßbach

Konzept

Elisa Naderi

Design

2thepoint.heusenstamm@gmail.com
Telefon 0163 6733085

Fotos

iStock, Adobe Stock, Manuela Beike-Schürer, Dr. Achim Knecht,
Monika Wagenbach

Druck

Lautertal-Druck Franz Bönsel GmbH
<https://lautertal-druck.de>



Gemeinsam unterwegs

6



In Kontakt kommen

14



Religion & Spiritualität

20



Information & Bildung

26



Service für Kirchengemeinden

36



Unsere Geschäftsbedingungen

38

Was erwartet Sie bei uns?

Unser christliches Selbstverständnis

Das christliche Menschenbild ist unsere Basis. Wir erkennen jeden Menschen, egal welchen Geschlechts, welcher Herkunft, welcher Religion oder Weltanschauung, mit oder ohne Behinderung als einzigartigen Menschen. **Bei uns sind Sie willkommen, so wie Sie sind.**

Das Programm: Vielfältig und abwechslungsreich

Sie möchten sich weiterbilden, kreativ werden oder neue Orte entdecken? Dann sind Sie bei uns richtig. Unser Angebot ist so vielfältig wie Senior:innen in Frankfurt und Offenbach und reicht vom Freizeit- und Bildungsangebot bis hin zur barrierefreien Busreise. Wir schaffen **eine Atmosphäre, in der Sie sich wohl fühlen** und mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt stehen.

Gemeinsam Neues entdecken

Neues ausprobieren und ungeahnte Talente entdecken ist in jedem Alter möglich. Entdecken Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten neue Interessen, knüpfen Sie Kontakte oder finden Sie eine erfüllende ehrenamtliche Beschäftigung. Wir unterstützen Sie dabei.

Persönlich für Sie da

Wir möchten, dass Sie sich wohl fühlen und ein Angebot finden, das zu Ihnen passt. Alle unsere Veranstaltungen und Seminare werden deshalb von **qualifizierten Kursleitungen** vorbereitet und begleitet.



Für Sie da

Christel Roßbach ist Koordinatorin für Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit und nimmt sich gerne Zeit für ihre individuellen Fragen rund um unser Angebot.

 069 92105-6678

 christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

**Bildungs- und
Freizeitangebote
vor Ort in Ihrer
Gemeinde**

Gemeindepädagogischer Dienst in der Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

Der Gemeindepädagogische Dienst in der Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit bietet in vielen evangelischen Kirchengemeinden in Frankfurt abwechslungsreiche Bildungs- und Freizeitangebote für Erwachsene und Senior:innen an. Wir beraten und begleiten Ehrenamtliche und arbeiten eng und vernetzt mit anderen Akteur:innen in den Quartieren und Stadtteilen.

Hier finden Sie:



Kontakte & Geselligkeit

Hier muss niemand allein zu Hause bleiben. Pflegen Sie alte Bekanntschaften oder knüpfen Sie neue Kontakte bei Senior:innenclubs, Frauenfrühstücken, Cafés und vielem mehr.

Ausflüge & Kultur

Bei unseren regelmäßigen Ausflügen, Wanderungen und Ausstellungsbesuchen lernen Sie spannende Orte in und um Frankfurt und Offenbach kennen.



Kreativität

Entdecken Sie ungeahnte Talente bei abwechslungsreichen Kreativangeboten wie Handarbeitsgruppen, Urban Sketching oder Pflanzentauschbörsen.

Nehmen Sie bei Fragen zu unseren Angeboten gerne Kontakt mit uns auf:



Nachbarschaftsraum Frankfurt Mitte-West



Elke-Kirchner Goetze



Auf der Insel 11, 60489 Frankfurt am Main



elke.kirchner-goetze@ekhn.de



Nachbarschaftsraum Frankfurt Mitte-West



Katrin Blume



Fischbacher Str. 2, 60326 Frankfurt



katrin.blume@ekhn.de



Nachbarschaftsraum Frankfurt Ost



Sabine Schäfer



Turmstraße 21, 60385 Frankfurt



sabine.schaefer@ekhn.de



Nachbarschaftsraum Frankfurt Süd



Marion Kehr



Melanchthonplatz, 60599 Frankfurt am Main



marion.kehr@ekhn.de



Nachbarschaftsraum Frankfurt-Innenstadt



Martin Albert Haß



Eckenheimer Lanstraße 90, 60318 Frankfurt



martinalbert.hass@ekhn.de





Gemeinsam unterwegs

Spaß und Freude in der Gemeinschaft

Entdecken Sie neue und sehenswerte Orte und Ausflugsziele in Frankfurt, Offenbach und Umgebung. Dank unserem Rundum-Sorglos-Paket starten Sie direkt in die Auszeit vom Alltag: Wir planen und organisieren den gesamten Ablauf inklusive An- und Abreise, Programm und Verpflegung. Unsere Angebotsleitungen sind persönlich für Sie da und sorgen für Ihr Wohlbefinden.



02.09. Barbarossastadt Gelnhausen

Mittwoch Tagesausflug

Gefördert durch die
Diakonie-Stiftung
Frankfurt und Offenbach.

Wir laden Sie herzlich zu einem Ausflug in die historische Altstadt von Gelnhausen ein. Abfahrt ist um 10:00 Uhr in Höchst mit dem Reisebus (leider in diesem Jahr nicht barrierefrei). Nach der Ankunft erwartet Sie ein gemütlicher Bummel durch die schöne Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und Sehenswürdigkeiten sowie Zeit für ein gemeinsames Mittagessen. Am Nachmittag nehmen Sie an einer interessanten Stadtführung teil, bevor wir gegen 16:00 Uhr die Heimfahrt antreten. Die Rückkehr in Höchst ist für ca. 17:00 Uhr geplant.



Mittwoch, 02.09.2026, 9.30 bis etwa 17 Uhr



Busbahnhof, Frankfurt Höchst



20 Euro (Busfahrt und Führung)



Michael Speh, Gemeindepädagoge Nachbarschaftsraum West
Felix van Elsberg, Pfarrer Nachbarschaftsraum West
Christel Roßbach, Koordinatorin
Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Bitte achten Sie auf Wetter angepasste Kleidung und bequemes Schuhwerk.



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

26.09. „Siehe, ich sende einen Engel vor dir her ...“ (2. Mose 20, 23)

Samstag Pilgertag im Taunus

„Pilgern ist beten mit den Füßen.“

Am Samstag vor Michaelis laden wir ein, ein Stück auf dem Elisabethpfad, einem alten Pilgerweg von Frankfurt nach Marburg, zu gehen. Inspiriert werden wir auf unserem Weg von der frühherbstlichen Natur, Impulsen, Texten und Liedern zu Engeln. Hören, Reden, Austausch in der Gemeinschaft und zu zweit sowie Gehen im Schweigen werden sich abwechseln. Einfaches Essen in Gemeinschaft gehört mit zur Gestaltung des Tages. Herzliche Einladung an alle, die sich auf diese gemeinsame Erfahrung einlassen möchten. Wir werden ca. 10-12 km laufen.

Bitte beachten Sie, dass wir den ganzen Tag im Freien sein werden. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen.

Bringen Sie sich Verpflegung für ein Picknick mit. Gerne auch eine Kleinigkeit zum Teilen sowie genügend Getränke für den Tag.

Nur bei ganz schlechtem Wetter (Dauerregen/Sturm) müssen wir den Tag leider absagen.



Samstag, 26.09.2026, 10 bis 16 Uhr



Oberursel Hohemark vor der Touristeninfo, dort gibt es eine Parkmöglichkeit und die Endhaltestelle der U3 aus Frankfurt ist gegenüber.

>>>



Elke Kirchner-Goetze, Gemeindepädagogin
Nachbarschaftsraum Mitte-West

Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Bitte achten Sie auf Wetter angepasste Kleidung und
bequemes Schuhwerk. Hilfreich ist auch ein Sitzkissen.



Info und Anmeldung bis 18.09.2026 unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

Geben Sie bei der Anmeldung bitte zusätzlich zur
E-Mail-Adresse eine Telefonnummer an.

Die Angemeldeten erhalten wenige Tage vor der
Veranstaltung eine E-Mail mit Informationen.

08.10. Gemütliche Wanderung zum Lohrberg

Donnerstag

Wir laden herzlich zu einer gemütlichen Wanderung für ältere Menschen ein. Gemeinsam fahren wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln von der Konstablerwache nach Seckbach und wandern von dort auf leicht begehbaren Wegen in ruhigem Tempo zum Lohrberg. Unterwegs genießen wir die Natur, schöne Ausblicke und die Gemeinschaft. Zur Mittagszeit kehren wir in der Lohrbergschänke ein. Nach dem Mittagessen machen wir uns entspannt auf den Rückweg nach Seckbach und fahren von dort gemeinsam zurück. (Strecke etwa 5,5 km)



08.10.2026, 9.30 Uhr



Konstablerwache, Eingang C&A, Frankfurt Innenstadt



Kostenfrei aufgrund der Förderung durch die Diakoniestiftung Frankfurt und Offenbach.



Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Bitte achten Sie auf Wetter angepasste Kleidung und bequemes Schuhwerk.



Info und Anmeldung bis 01.10.2026 bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



27.10. #verschickt – DAS MITMACH-KUNSTPROJEKT

Dienstag Besuch der Ausstellung von JO WILHELM ARTS
in der Offenbacher Stadtkirche

Der Fotograf JO WILHELM ARTS aus Frankfurt zeigt mit Portraits und Texten ein wenig bekanntes Kapitel der deutschen Nachkriegszeit. Er war selbst ein Verschickungskind. Zwischen 1950 und 1990 wurden Millionen Kinder zur Erholung in Heime geschickt, doch viele erlebten dort Leid und leiden noch heute darunter. Seine Schwarz-Weiß-Portraits zeigen diese Menschen im Alter und machen ihre Gefühle sichtbar. Die Bilder berühren viele Menschen und führen oft zu Gesprächen und Diskussionen.

Wir werden von JO WILHELM ARTS durch die Ausstellung in der Offenbacher Stadtkirche geführt und haben anschließend Gelegenheit für Fragen und Austausch. Bei einem Kaffee lassen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen.



Dienstag, 27.10.2026, 14 Uhr



Konstablerwache, Eingang C&A, Frankfurt Innenstadt
oder 14.30 Uhr direkt Stadtkirche, Offenbach



Kostenfrei inklusive Kaffee aufgrund der Förderung durch
die Diakonie-Stiftung Frankfurt und Offenbach.



Jo Wilhelm, Foto-Künstler
Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Info und Anmeldung bis 20.10.2026 unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

14.11. Besuch des Trauerzentrums und der Begräbniskirche St. Michael

Samstag

Die Begräbniskirche St. Michael ist ein ruhiger und würdevoller Ort für die letzte Ruhe. Hier ist ein schöner Raum für die Beisetzung von bis zu 2500 Urnen entstanden. In Hessen ist diese Kirche zurzeit die erste und einzige Kirche, in der Urnen beigesetzt werden können.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns die Kirche zu besuchen. Sie können sich in Ruhe umsehen und einen Eindruck von diesem besonderen Ort gewinnen.

Im Anschluss möchten wir uns gern mit Ihnen austauschen. Sie können Fragen stellen, Ihre Gedanken teilen und mit uns ins Gespräch kommen.



Samstag, 14.11.2026, 10 bis 12 Uhr



Die Begräbniskirche St. Michael, Gellertstraße 37, Frankfurt-Nordend



Katja Föhrenbach, Pfarrerin Lydiagemeinde, Mainsegen
Anja Harzke, Pfarrerin Dornbuschgemeinde, MainSegen
Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



28.11. Großes Stadtgeläut

Samstag Begeben Sie sich mit uns zu einem besonderen Spaziergang

Das Frankfurter Stadtgeläut erklingt fünfmal im Jahr von zehn Kirchen in der Innenstadt. Bei unserem Rundgang hören wir den Gesamtklang und nähern uns dabei fünf ganz unterschiedlichen Geläuten. Wir treffen uns an der Liebfrauenkirche im Innenhof. Im Schweigen gehen wir von der Paulskirche zum Dom. Durch kleine Gässchen, entlang des Mains – immer in Hörweite der Glocken.



Samstag, 28.11.2026, 16 bis 17.15 Uhr



Innenhof Liebfrauenkirche, Frankfurt-Innenstadt



Kostenfrei aufgrund der Förderung durch die Diakonie-Stiftung Frankfurt und Offenbach.



Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden



Info und Anmeldung bei Christel Roßbach unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



In Kontakt kommen

Begegnen, austauschen, Kontakte knüpfen

Unsere Begegnungsangebote laden zum gemeinsamen Austausch ein. Hier können Sie in entspannter Atmosphäre reden, lachen, Gleichgesinnte finden und neue Kontakte knüpfen. Alle Angebote sind kostenfrei.



30.07. Wenn die Hitze pausiert

Donnerstag Gemeinsam singen in kühlen Räumen

**Initiative
„Kühle Räume“**

Wir laden Sie herzlich ein zum gemeinsamen Singen. Die heißen Tage lassen sich in kühlen Räumen viel besser aushalten. Und wir verbringen diese Zeit gemeinsam beim Singen von Liedern aus dem Bereich Schlager, Volkslied, Oldies... Sie brauchen weder Vorkenntnisse noch Noten, kommen Sie vorbei und singen Sie mit. Im Vordergrund steht gemeinsam Spaß an der Musik zu haben.



Donnerstag, 30.07.2026, 10 bis 11.30 Uhr



Heiliggeistkirche,
Eingang beim Pförtner Dominikanerkloster,
Kurt-Schumacher-Straße 23, Frankfurt – Innenstadt



Iris Skoberne, Chorleitung und Musikpädagogin



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

04.08.

Dienstag

Kühle Kirche, kreative Köpfe – Zeichnen statt Schwitzen

Initiative
„Kühle Räume“

Frankfurt a.M.: heiß, heißer, unerträglich heiß... Hoch hinaus im Häuserbau, kommt es schnell zum Hitzestau. Coole Orte sind gefragt, wenn der Puls in die Höhe jagt. Orte, wo wir etwas fühlen und auch unsre Köpfe kühlen. Kirche bietet beides an, wo man sich entfalten kann. Lass uns der Hitze ein Schnippchen schlagen und zeichnend neue Ideen wagen.

In der angenehm kühlen Atmosphäre der Kirche laden wir Sie herzlich zu einem kreativen Zeichenangebot ein. Unter fachlicher Anleitung können Sie sich ausprobieren, zur Ruhe kommen und Ihrer Kreativität freien Lauf lassen – ganz ohne Vorkenntnisse. Materialien werden bereitgestellt. Kommen Sie vorbei, kühlen Sie den Kopf und lassen Sie Bilder entstehen!



Dienstag 04.08.2026, 14 bis 17 Uhr



Evangelische Kirche Nieder-Eschbach, Deuil-La-Barre-Straße 76, Frankfurt-Nieder-Eschbach Heiliggeistkirche



Petra Boßhammer, Künstlerin, Mitglied im Berufsverband Bildender Künstlerinnen & Künstler Frankfurt, Berufsverband Bildender Künstler Wiesbaden, Frankfurter Kunstverein, KunstGesellschaft
Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



15.08. Kriegsenkelgruppe

Samstag

Viele Kriegsenkel kennen das Gefühl, etwas mit sich zu tragen, das schwer einzuordnen ist – geprägt von den unverarbeiteten Erfahrungen der Eltern oder Großeltern. Dieser Gesprächskreis bietet einen geschützten Raum für Austausch, Zuhören und gegenseitiges Verstehen. Wir sind keine Therapiegruppe und können diese auch nicht ersetzen. Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Themen rund um das Erleben als Kriegsenkel, ohne in allgemeine politische oder historische Diskussionen abzuschweifen. Eigene Familiengeschichten haben Platz, ohne dass einzelne Beispiele den Raum dominieren. Wichtig ist uns ein respektvoller Austausch auf Augenhöhe, bei dem alle etwa gleich viel Raum bekommen. Die Moderation gibt den Rahmen vor, die Inhalte entstehen aus der Gruppe.

Wir organisieren uns mit Unterstützung der Evangelischen Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit selbst.



Samstag, 15.08.2026, 14 bis 17 Uhr

Samstag, 24.10.2026, 14 bis 17 Uhr

Samstag, 21.11.2026, 14 bis 17 Uhr



Café Alte Backstube, Dominikanergasse 7,
Frankfurt – Innenstadt



Kriegsenkelteam



Nur mit vorheriger Anmeldung!

Info und Anmeldung unter

Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an

erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

24.09. Sicherheit im Alltag

Donnerstag

Aktionswochen
„Älter werden
in Frankfurt“

Wann und wo fühlen Sie sich sicher? Und wann vielleicht weniger? Was gibt Ihnen ein gutes Gefühl – zu Hause, unterwegs oder im Kontakt mit anderen Menschen? Diese Fragen möchten wir gemeinsam mit Ihnen in einer offenen und wertschätzenden Runde erkunden.

In unserem Angebot geht es darum, Erfahrungen zu teilen, Sorgen auszusprechen und voneinander zu lernen. Es erwartet Sie ein moderiertes Gespräch in angenehmer Atmosphäre, Raum für persönliche Erfahrungen und Gedanken und Austausch über Situationen, die Sicherheit geben oder Unsicherheit auslösen.

Wir wollen gemeinsam darüber nachdenken, was im Alltag unterstützen kann.



Donnerstag, 24.09.2026, 15 bis 16.30 Uhr



Haus der Kirche, Rechneigrabenstraße 10,
Frankfurt-Innenstadt



Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



03.11. Europäisches Filmfestival der Generationen

Dienstag

Europäisches Filmfestival der Generationen

Das Europäische Filmfestival der Generationen ist eine bundesweite, nicht-kommerzielle Veranstaltungsreihe der Katholischen Hochschule Freiburg, die jährlich im Oktober und November stattfindet. Ziel ist es, den Dialog zwischen Generationen, Kulturen und Bürger:innen zu fördern. Gezeigt werden Filme zu gesellschaftlich relevanten Themen wie Alter, Migration, Inklusion, Jugend und Klimawandel. Das Festival wurde 2010 gegründet und erhielt 2013 den Deutschen Alterspreis. 2025 beteiligten sich rund 150 Städte mit über 300 Veranstaltungen und etwa 12.000 Besucher:innen. Besonders geschätzt werden der kostenlose, niedrigschwellige Zugang sowie die Kombination aus Film und anschließendem Austausch.

Kennzeichnend sind das europäische Filmangebot, die lokale Organisation durch kommunale und soziale Einrichtungen, barrierearme Zugänglichkeit sowie moderierte Publikumsgespräche im Anschluss an die Vorführungen.



Dienstag, 03.11.2026, 14 bis 17 Uhr
Dienstag, 10.11.2026, 14 bis 17 Uhr



Haus der Kirche, Rechneigrabenstraße 10,
Frankfurt – Innenstadt



Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
Christine Nürnberger, Evangelische Erwachsenenbildung
und Seniorenarbeit



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



Religion und Spiritualität

Denkanstöße für ein achtsames Leben

In Seminaren, Workshops und Vorträgen bieten Ihnen religionspädagogische Fachkräfte Wissen und Impulse zu theologischen, spirituellen und interreligiösen Themen. Hier stehen Lebens-, Sinn- und Glaubensfragen genauso im Mittelpunkt wie aktuelle kirchliche und gesellschaftspolitische Fragestellungen.



09.09. Singen in der Rotunde

Mittwoch Lieder, die unsere Herzen friedvoll werden lassen

*„Ich bin hier, bin bei mir und atme,
atme ein, atme aus und geh.“*

Susanne Mössinger

Wir gehen vom vom Treffpunkt am Haupteingang des Hauptfriedhofs gemeinsam zur Rotunde bei den Kriegsgräbern. In diesem Raum ist eine besondere Akustik. Offen zum Himmel hin. Ein wunderbarer Klangkörper. Kurze, einfache, mantrische Lieder für die Heilung unserer Herzen und für die Heilung der Gewalt auf dieser Erde.



Mittwoch, 09.09.2026, 18.00 bis 19.30 Uhr
Mittwoch, 04.11.2026, 16.00 bis 17.30 Uhr



Treffpunkt:
Treppe vor der Trauerhalle Hauptfriedhof – Haupteingang



5 Euro



Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin,
Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis,
spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden,
Craniosacraltherapie



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

11.09. Trauer

Immer
freitags

Trauergruppe

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es schwer, wieder in das Leben zurückzufinden. Trauer und Erinnerung brauchen einen Platz, wo sie sein dürfen. Jeder Mensch trauert auf seine Weise. Fassungslosigkeit, Abschied und Neubeginn können in dieser Gruppe miteinander geteilt werden.

Gesprächsphasen wechseln sich ab mit Symbolarbeit, Schreibtherapie und Stille. Behutsame Formen der Spiritualität lassen wieder einen Sinn im Leben erahnen.



11. September 26 bis März 27,
14-tägig immer freitags, 18 bis 19.30 Uhr Vorgespräch



Evangelisches Zentrum für Beratung Am Weißen Stein,
Eschersheimer Landstraße 567, Frankfurt-Eschersheim



130 Euro inklusive Vorgespräch



Monika Müller-Herrmann, Diplom-Psychologin,
Trauerbegleiterin (BVT) und Psychoonkologin (WPO)



Vorgespräch bei Neueinstieg obligatorisch



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



20.09. Tag des Friedhofs

Sonntag Gespräche am Infostand, Segen und meditative Führung

Wir sind zusammen mit MainSegen und Sternenzelt mit einem Stand und in der Andacht beim Tag des Friedhofs vertreten.

Außerdem gibt es eine Führung von Magdalene Lucas:

Meditatives Gehen und heilsames Singen auf dem Hauptfriedhof

Gemeinsam auf dem Weg sein bei einem Meditationsrundgang auf dem Frankfurter Hauptfriedhof. Zeiten der Stille – meditatives Gehen – Lauschen nach innen und außen.

*„Möge jeder Schritt Friede sein,
möge jeder Schritt Freude sein,
möge jeder Schritt gesegnet sein...“*

(nach Thich Nhat Hanh)

Verschiedene Stationen laden uns zum Innehalten ein. Besondere Impulse und Lieder unterstützen die Zentrierung in Geist, Körper und Seele. Eine Baummeditation bei der Kastanie vor dem Mahnmal. Heilsames Singen in der Rottunde bei den Kriegsgräbern. Das Gehen ist im Schweigen bis zur Kräuterspirale, dort erwartet uns eine Pausen Oase.



Sonntag, 20.09.2026, 10 bis 16.30 Uhr



Hauptfriedhof Frankfurt



Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

MainSegen

Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis, spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden, Craniosacraltherapie



Keine Anmeldung erforderlich!

09.10. Trauerworkshop mit kreativem Schreiben

Freitag

Sie sind in Trauer und Sie schreiben gerne? Sie vermissen einen geliebten Menschen, der gestorben ist, und möchten sich Ihrer Trauer mal anders nähern? Kreatives Schreiben kann in der Trauer helfen, die Gedanken zu ordnen, Erinnerungen zu strukturieren und sich in Liebe zu verabschieden. Wir nähern uns an drei Abenden dem Thema Trauer schreibend. Monika Müller-Herrmann ist Psychologin, Trauerbegleiterin (BVT) und sie schreibt Tagebuch, seit sie 14 Jahre alt ist. In Ihrer Arbeit als Trauerbegleiterin wendet sie seit vielen Jahren Schreiben als therapeutische und kreative Technik an.



Freitag, 09.10.2026, 18 bis 19.30 Uhr

Freitag, 23.10.2026, 18 bis 19.30 Uhr

Freitag, 06.11.2026, 18 bis 19.30 Uhr



Evangelische Lydiagemeinde, Alt-Hausen 3,
Frankfurt-Hausen



20 Euro



Monika Müller-Herrmann, Diplom-Psychologin, Trauerbegleiterin (BVT) und Psychoonkologin (WPO)



Bitte mitbringen: Schönes Heft oder Kladde, Tablet oder Laptop, Schreibmaterial und ein paar einfache Buntstifte.



Info und Anmeldung bis 02.10.2026 unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



18.11. Engelabend

Mittwoch Der Engel der Dunkelheit

Wir lassen uns inspirieren von dem, was in uns ausgelöst wird. Durch das Gespräch miteinander, durch einen Text, ein Bild und das Nachklingenlassen im Schweigen.

*„Schick mir keinen Engel, der alle Dunkelheit bannt,
aber einen, der mir ein Licht entzündet.“*

Elisabeth Bernet

An diesem Abend steht der Engel, der mit uns durch die Dunkelheit geht, im Mittelpunkt.



Mittwoch 18.11.2026, 19.15 bis 21.15 Uhr



Gemeindehaus der Evangelischen Cyriakusgemeinde,
Auf der Insel 5, Rödelheim



5 Euro



Magdalene Lucas, Religions- und Gestaltpädagogin,
Meditationslehrerin Herzensgebet – Via Cordis,
spirituelle Körperarbeit, Begleitung von Trauernden,
Craniosacraltherapie



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



Information und Bildung

Lernen in der Gemeinschaft

Wir leben in einer aufregenden Zeit, in der sich nicht nur Wissen und Techniken, sondern auch Werte und Lebensstile ständig weiterentwickeln. Mit unseren Informations- und Bildungsangeboten sind Senior:innen, aber auch Ehrenamtliche in der Erwachsenenbildung und Senior:innenarbeit auf der Höhe der Zeit.



14.08. Frühstückstreff für Ehrenamtliche und Interessierte

Freitag Gesund altern – Demenz vorbeugen beginnt heute

Aktuell leben in Deutschland ca. 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Der größte Risikofaktor dafür ist das Alter. Im Falle der Demenzprävention geht es darum, Risikofaktoren zu identifizieren und zu beeinflussen, die die Wahrscheinlichkeit erhöhen, an Demenz zu erkranken. Diese Veranstaltung (am 14.08.2026) informiert über aktuelle Erkenntnisse zur Vorbeugung von Demenz und zeigt, wie jeder aktiv zur Erhaltung der geistigen Gesundheit beitragen kann: Prävention wird immer wichtiger.



Freitag, 14.08.2026, 10 bis 13 Uhr



Evangelische Kirchengemeinden Griesheim und Nied,
Gemeindehaus der Segenskirche, Alte Falterstr. 6,
Frankfurt-Griesheim



5 Euro



Ruth Müller, Dipl.-Psychologin, Alzheimer Gesellschaft
Frankfurt e.V.

Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

29.08.

Samstag

Schätze meines Lebens

Lebensspuren sichern – Übergänge gestalten

Erinnerungen an besondere Momente, an Menschen und Orte unseres Lebens sind kostbar.

In dieser Werkstatt gehen wir auf Spurensuche. Dabei entstehen kleine Texte, Miniaturen und Collagen, die Teil unseres LebensLogbuchs werden. Es kann ein „neues Tagebuch“ zum Weitermachen entstehen.

Im Lauf der Werkstatt werden Sie einen Einblick in die Biografiearbeit bekommen, Inspirationsquellen entdecken, schreiben, schnipseln und ein Lebensbüchlein mit Schere und Klebestift gestalten.



Samstag, 29.08.2026, 10 bis 16 Uhr



Evangelische Familienbildungsstätte Darmstädter Landstraße, Darmstädter Landstraße 81, Frankfurt-Sachsenhausen



30 Euro



Ute Maria Seibert, Pfarrerin und Trainerin für Biografiearbeit



Bitte bringen Sie – soweit vorhanden – eine Schere, einen Klebestift und Bunt- oder Filzstifte mit und ein ausgedrucktes, möglichst aktuelles Foto. Außerdem einen kleinen Beitrag zum gemeinsamen Mittagsbüffet.



Info und Anmeldung bis 23.08.2026 unter Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



11.09. Frühstückstreff für Ehrenamtliche und Interessierte

Freitag Begegnung und Freundschaft im Alter

„Bis gleich“... Zwei einfache Worte, die schnell ausgesprochen sind. Doch manchmal wird es kompliziert, sie einzuhalten.

Drei Filmbeispiele zeigen, dass Kreativität weiterhilft, um „bis gleich“ wahr werden zu lassen.

Herzlich willkommen zu einem Vormittag mit Filmen und gemeinsamen Gespräch.



Freitag, 11.09.2026, 10 bis 13 Uhr



Emil-Renk-Haus, Gersprenzweg 24, Offenbach-Tempelsee



5 Euro



Elke Deul, Medienzentrale der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau

Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

14.09. Biographisches Schreiben für Frauen

Montag

Sie haben schon länger Lust ihre Memoiren zu veröffentlichen oder sie wollen aus ihrem Tagebuch schreiben mehr machen? Sie wollen ihre Kindheitserinnerungen aufschreiben oder sich ihrem Leben therapeutisch schreibend nähern? Sie wollen üben, therapeutische Morgenseiten zu schreiben? Oder Sie wollen einen Blog starten?

Beginnen sie in einer kleinen interessierten Frauengruppe in einem geschützten Rahmen mit dem biografischen Schreiben. Monika Müller-Hermann, Jahrgang 1966, Psychologin, Trauerbegleiterin (BVT), Schriftstellerin, schreibt Tagebuch seit sie 14 Jahre alt ist. Sie hat sieben Bücher geschrieben, die stark auf biografischen Motiven beruhen. Ihre Oma hat ebenfalls ihre Memoiren geschrieben.

Nähern sie sich dem biografischen Schreiben, schreiben Sie von ihrem Leben auf, was Sie für ihre Nachwelt hinterlassen wollen oder was Sie für sich selbst ganz persönlich klären wollen. Nutzen sie den Anstoß einer kreativen Gruppe mit vielen kreativen Schreibübungen an vier Abenden gemeinsam unter der Leitung von Monika Müller-Hermann.



Montag, 14.09.2026, 18 bis 19 Uhr

Montag, 05.10.2026, 18 bis 19 Uhr

Montag, 26.10.2026, 18 bis 19 Uhr

Montag, 09.11.2026, 18 bis 19 Uhr





>>>



Evangelische Lydiagemeinde, Alt-Hausen 3,
Frankfurt-Hausen



20 Euro



Monika Müller-Herrmann, Diplom-Psychologin, Trauerbegleiterin (BVT) und Psychoonkologin (WPO)



Bitte mitbringen: Schreibmaterial, also schöne Kladde, schöne Stifte, Tablet, Laptop oder Briefpapiere. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, ist kreativ orientiert und ersetzt keine Psychotherapie.



Info und Anmeldung bis 07.10.2026 unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

30.10. Kondolieren, aber wie?

Freitag

Müssen Sie beruflich oder im Ehrenamt oft kondolieren?
Sind Sie in einem Alter, in dem sich die Anlässe häufen?
Machen Sie ein Kondolenztraining!

Wie kondoliere ich richtig? Sage ich mein Beileid, sage ich herzliche Anteilnahme, wann ist der richtige Zeitpunkt, per Brief, am Telefon? Junge Leute kondolieren per WhatsApp und Instagram, wie finden Sie das? Was ist der Sinn der Floskeln, die uns so altmodisch und steif erscheinen? Wollen wir Sie heute noch nutzen? Und wie schreibt man eigentlich ein Kondolenzschreiben? Wo und wie findet man gute Karten? Und kondoliert man per Mail, per WhatsApp oder immer nur handschriftlich?

Finden Sie Ihren Kondolenzstil, machen Sie ein Kondolenztraining! Als Leiterin einer Hospizgruppe schrieb ich pro Jahr bis zu 100 Kondolenzschreiben und entwickelte daher diesen Workshop.



Freitag, 30.10.2026, 17 bis 19.30 Uhr



Evangelische Lydiagemeinde, Graebestraße 2,
Frankfurt-Praunheim



10 Euro



Monika Müller-Herrmann, Diplom-Psychologin,
Trauerbegleiterin (BVT) und Psychoonkologin (WPO)



Info und Anmeldung bis 23.10.2026 unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de



30.10. Frühstückstreff für Ehrenamtliche und Interessierte

Freitag Empfehlungen für schwierige Gesprächssituationen

In Ihrem ehrenamtlichen Engagement begegnen Sie Menschen mit sehr unterschiedlichen Lebensgeschichten: Manche fühlen sich einsam, andere sind durch Krankheit oder belastende Erfahrungen geprägt. Wie können Sie einfühlsam reagieren – auch wenn der Hintergrund unbekannt ist? Welche Unterstützung könnte hilfreich sein? In anderen Situationen ist es wichtig, Grenzen zu setzen, um andere oder sich selbst zu schützen.

Der Vortrag von Dr. Oliver Dodt gibt Impulse für eine hilfreiche innere Haltung, Tipps für den Alltag und Anregungen, wie Sie sich in Ihrer Gruppe gegenseitig stärken können.



Freitag, 30.10.2026, 10 bis 13 Uhr



Schöpfungsgemeinde, Pavillon in Schwanheim,
Martinskirchstr. 52b, Frankfurt Schwanheim



5 Euro



Dr. Oliver Dodt, Psychiater und Psychotherapeut,
Würdezentrum

Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

20.11. Frühstückstreff für Ehrenamtliche und Interessierte

Freitag „Social Prescribing – Rezepte gegen Einsamkeit“

Social Prescribing (Deutsch: Verschreibung sozialer Angebote) ist ein Konzept, das ursprünglich aus Großbritannien stammt und inzwischen auch in vielen anderen Ländern angewendet wird.

Das Grundprinzip ist einfach: Teilnehmende erhalten ein „Rezept“ – allerdings nicht für ein Medikament, sondern für soziale, kulturelle oder gesundheitsfördernde Aktivitäten. Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, neue Kontakte zu knüpfen und stärker am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

In Frankfurt wird das Angebot von der Abteilung Psychische Gesundheit im Gesundheitsamt organisiert und begleitet. Katharina Popp gibt Einblicke in die konkrete Umsetzung vor Ort und erläutert, wie Teilnehmende an passende Angebote vermittelt werden.



Freitag, 20.11.2026, 10 bis 13 Uhr



Festeburggemeinde, An der Wolfsweide 58,
Frankfurt-Preungesheim



5 Euro



Katharina Popp, Gesundheitsamt Frankfurt am Main
Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische
Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit



Info und Anmeldung unter
Telefon 069 92105-6678 oder per E-Mail an
erwachsenenbildung@frankfurt-evangelisch.de

„Stories for Democracy“



ist ein politisches Bildungsprojekt, das persönliche Erfahrungen mit Unrechtsregimen und totalitären Staaten sichtbar macht. Im Mittelpunkt stehen biografische Erzählungen von Menschen, die den

Verlust von Freiheit oder den Umgang mit **autoritären Machtstrukturen** erlebt haben und deren Erfahrungen wichtige Impulse für die Auseinandersetzung mit Menschenrechten und den Gefahren von Extremismus und Demokratiefeindlichkeit setzen können.

Im Zentrum des Projekts stehen sogenannte **ErzählRäume**. In diesen Gesprächen kommen Teilnehmende zusammen, um ihre persönlichen Erfahrungen in einem **vertrauensvollen Rahmen** zu erzählen. Ausgewählte Erzählungen werden im Projektverlauf künstlerisch in Form von **Comics** aufbereitet. Diese Comics werden an verschiedenen öffentlichen Orten präsentiert und machen die Folgen von Unrecht, Ausgrenzung und Gewalt anschaulich erfahrbar. Auf diese Weise werden individuelle biografische Erfahrungen öffentlich zugänglich gemacht.

Das Projekt soll insbesondere bei jungen Menschen das Verständnis für **Freiheit, Rechtsstaatlichkeit, Menschenrechte und demokratische Teilhabe** stärken und einen respektvollen Umgang mit unterschiedlichen Perspektiven fördern.

Das Projekt wird gefördert vom Hessischen Ministerium des Innern, für Sicherheit und Heimatschutz.

Gefördert im Rahmen des Landesprogramms



HESSEN
AKTIV FÜR DEMOKRATIE
UND GEGEN EXTREMISMUS



Service für Kirchengemeinden

Wir unterstützen Kirchengemeinden ohne gemeindepädagogischen Stellenanteil mit **Ideen und Impulsen** zum Nachahmen und Weitergeben und **beraten Sie bei der Entwicklung von Konzepten und Angeboten** für die Bildungsarbeit mit Erwachsenen und Senior:innen.

Unser Service für Kirchengemeinden

- ➔ **Begleitung und Unterstützung der Ehrenamtlichen** durch Beratung, Qualifizierung und Fortbildungen;
- ➔ Entwicklung und Durchführung **intergenerativer und interkultureller Konzepte**;
- ➔ Durchführung und Unterstützung stadtweiter und stadtteilbezogener **Vernetzungsprozesse**;
- ➔ Unterstützung bei der Entwicklung und Durchführung eines **Jahresprogramms**;
- ➔ Vermittlung von Referent:innen;
- ➔ Aufbau von neuen und Begleitung von bestehenden **Besuchsdiensten**.

Unterstützung zu ekhn2030

Außerdem bieten wir Ihnen kreative Unterstützung bei der Bewältigung der Herausforderungen in der Erwachsenen- und Seniorenarbeit, die sich durch die Bildung der neuen Nachbarschaftsräume ergeben.



**Ich berate und
begleite Sie gerne!**

Kontakt:

Telefon 069 92105-6678

E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung:

Zu allen Veranstaltungen und Angeboten ist eine Anmeldung per Mail oder Post jeweils eine Woche vor der Veranstaltung unbedingt erforderlich. Soweit nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung bei Christel Roßbach, Koordinatorin Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit, Reineigrabenstraße 10, 60311 Frankfurt am Main.

Ermäßigung der Kursgebühr: Auf Anfrage möglich

Zahlung der Kursgebühr: Die Zahlung der Kursgebühr erbitten wir vorab per Überweisung. Die Zahlungsinformationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Veranstaltungen fallen aus:

Wenn sich nicht bis spätestens 5 Tage vor Kursbeginn mindestens 8 Teilnehmende verbindlich angemeldet haben. Die gezahlten Kursgebühren werden erstattet.

Abmeldung:

Bei Abmeldung innerhalb 5 Tage vor Kursbeginn oder bei Nichtteilnahme wird die Kursgebühr nicht erstattet.

Haftung:

Während der Teilnahme an unseren Veranstaltungen übernehmen wir keine Haftung bei Unfall sowie für Diebstahl oder Sachschäden.

Datenschutz:

Ihre personenbezogenen Daten werden mittels elektronischer Datenverarbeitung gespeichert und verarbeitet und nur von der Koordinationsstelle Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit verwendet und nicht an Dritte weitergegeben, außer diese sind mit der Erbringung von Leistungen im Rahmen der Angebotserfüllung beauftragt. Die personenbezogenen Daten werden gelöscht, wenn diese nicht mehr für die Abwicklung des Angebots notwendig sind.

Die Koordinationsstelle Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit erteilt Ihnen auf Antrag Auskunft, welche personenbezogenen Daten über Sie gespeichert sind.

Die Verwendung der personenbezogenen Daten zu Werbezwecken oder die Weitergabe der Daten an Dritte ohne Einwilligung des Betroffenen ist ausgeschlossen außer an Unternehmen und Personen, die mit der Erbringung im Rahmen des Angebots beauftragt sind.

Inklusion:

Wir bemühen uns, die Veranstaltungen inklusiv zu gestalten. Wir bitten die Interessierten, sich über die jeweiligen Bedingungen beim Veranstalter zu informieren.

Hinweis:

Während der Veranstaltungen wird fotografiert. Zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit und der Berichterstattung können die Aufnahmen veröffentlicht werden. Die Rechte gelten räumlich und zeitlich unbeschränkt. Möchten Sie nicht fotografiert werden, sprechen Sie uns bitte darauf an.

Anmeldung



**Evangelische Kirche
in Frankfurt und Offenbach**

Bitte mit
95 Cent
frankieren

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach
Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
Christel Roßbach
Rechneigrabenstraße 10
60311 Frankfurt am Main

Anmeldung



Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Post

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach
Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit
Christel Roßbach
Rechneigrabenstraße 10
60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 92105-6678

E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de

Titel der Veranstaltung(en)

(pro Teilnehmer:in bitte ein Anmeldeformular verwenden)

Vorname, Name

Anschrift

Telefon

E-Mail

Datum/Unterschrift



Anmeldung

Sie haben Fragen zu unserem Angebot? Hier erreichen Sie uns persönlich und auch vor Ort:

Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

Rechneigrabenstraße 10

60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 92105-6678

E-Mail christel.rossbach@frankfurt-evangelisch.de



**Abonnieren Sie unseren Newsletter
und erhalten Sie regelmäßig aktuelle
Veranstaltungshinweise
direkt in Ihr E-Mail-Postfach.**

Richten Sie Ihre Handykamera auf den QR-Code.
So kommen Sie direkt zum Anmeldeformular.
Oder melden Sie sich direkt bei uns.



Evangelische Erwachsenenbildung und Seniorenarbeit

**vielfältig und
abwechslungsreich**

”

**Es war ein
wunderschöner Tag
mit netten Leuten und
perfekter
Organisation.**

Teilnehmerin eines Ausflugs

“

”

**Wir gehen jeweils
gestärkt aus diesen Treffen
wieder zurück an die
ehrenamtliche Tätigkeit und
wissen diese Anerkennung
für die Ehrenamtlichen
sehr zu schätzen.**

Teilnehmerin des Frühstückstreffs
für Ehrenamtliche und Interessierte

“

”

**Die Trauergruppe
hilft mir, mich in einer
veränderten Welt neu
zu finden.**

Teilnehmer einer Trauergruppe

“