

Menschen in Not

Alle Angaben ohne Gewähr

Ausgabe: 2022

Diese Adressauswahl bezieht sich auf Hilfsanfragen, wie sie oft in Pfarr- und Gemeindebüros und an anderen halboffenen Orten gestellt werden. Sie ermöglicht vor allem nichtprofessionell sozial Tätigen, Menschen an die richtigen Stellen weiterzuvermitteln.

Die Sammlung ist zum Gebrauch durch Multiplikatoren gedacht, nicht zum Verteilen in größerem Umfang an Ratsuchende. Sie ist auch im Internet als PDF-Version verfügbar unter:

<https://frankfurt.bistumlimburg.de/beitrag/sozialpastoral-in-der-katholischen-stadtkirche-frankfurt/>

<https://www.efo-magazin.de/kirche/was-wir-bieten/hilfe/>



Hilfsangebote

Seite

- Allgemeine Sozialberatung 3
- Arbeit..... 6
- Erwerbslosigkeit 8
- Frauen und Mädchen 9
- Kinder-, Jugend- und Elternberatung 10
- Recht..... 12
- Schulden 14
- Senior*innen..... 15
- Sucht..... 16
- Wohnen und Wohnungslosigkeit..... 17
- Zugewanderte und Flüchtlinge..... 19

FRANKFURT PASS

Für in Frankfurt gemeldete Bürger/-innen mit geringem Einkommen gibt es den Frankfurt-Pass. Er berechtigt zu kostenlosen oder vergünstigten Besuchen z. B. in Museen und bietet u.a. die Möglichkeit, ermäßigte RMV-Monats- und Jahreskarten für Erwachsene und Jugendliche zu kaufen.

Benötigte Unterlagen: gültiger Personalausweis/Reisepass, Mietvertrag, vollständiger Einkommensnachweis, aktuelles Lichtbild.

Antrag/Verlängerung in allen Sozialrathäusern und Besonderen Diensten des Jugend- und Sozialamtes.

Herausgeber:

■ Pia Arnold Rammé
Referentin für Sozialpastoral der
Katholischen Kirche Frankfurt
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-410, Mail:
sozialpastoral@stadtkirche-ffm.de

■ Pfarrstelle für gesellschaftliche
Verantwortung beim evangelischen
Stadtdekanat Frankfurt u. Offenbach
Pfarrer Dr. Gunter Volz
Kurt-Schumacher-Straße 23, 60311
Frankfurt, Telefon: 069/2165-1227
Mail: gv@ev-dekanat-ffm.de

Impressum:

Kirche für Arbeit / Katholische Erwach-
senenbildung – Bildungswerk Frankfurt
Frau Ute Schäfer
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-464
Mail: U.Schaefer@bistumlimburg.de

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

Evangelische Telefonseelsorge Frankfurt am Main

Stalburgstrasse 38, 60318 Frankfurt, Tel.: 0800/1110111, www.ev-telefonseelsorge-frankfurt.de
Tag und Nacht kostenloser Notruf

Katholische Telefonseelsorge Frankfurt am Main

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt, Tel.: 0800/1110222, www.telefonseelsorge-frankfurt.de
Tag und Nacht kostenloser Notruf.

An-Nusrat e.V., Islamischer Wohlfahrtsverband

Berner Straße 20, 60437 Frankfurt, Tel.: 069/50983701, Mail: info@an-nusrat.de, www.an-nusrat.de

Montag – Freitag 9.00 – 17.00
Beratungstermine nur nach Vereinbarung

Die Beratungen des anerkannten Wohlfahrtsverbandes An-Nusrat e.V. sind für alle Menschen kosten-
frei. Online-Beratungen sind über die Webseite www.an-nusrat.de möglich.

Evangelische Studierendengemeinde (ESG)

Siolistraße 7 / Haus 4, 60323 Frankfurt, Tel.: 069/4786210 00

► Friederike Lang, 0175/9043904, 069/4786210-23, lang@esg-frankfurt.de

Internationale Arbeit, Bildung und Beratung
Montag 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde
Donnerstag 10.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Beratungsgespräche mit Termin

► Philipp Müller, Tel.: 069/4786210-26, 069/15332779, ppmueller@esg-frankfurt.de

Internationale Arbeit, Bildung und Beratung
Montag 15.00
Donnerstag 10.00 und nach Vereinbarung

► Dr. Anke Spory, Studierendenpfarrerin, Tel.: 069/4786210-24, spory@esg-frankfurt.de
Termine nach Vereinbarung, Beratung und Seelsorge

Beratung unabhängig von Religionszugehörigkeit, Krisenintervention, Prüfungscoaching und Vermitt-
lung von finanziellen Hilfen für internationale Studierende in unverschuldeten Notsituationen, Bera-
tung bei Studienproblemen, Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller
Orientierungssuche.

Katholische Hochschulgemeinde

Siolistraße 7, Universität Campus Westend, 60323 Frankfurt, Tel.: 069/788087-12
Sozialreferent Ivan Barbaric, Dipl. Soziologe, Sozial- und Ausländerreferent

Dienstag 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde
Donnerstag 13.00 – 15.00 mit Terminvereinbarung
Weitere Sprechstunden nach Vereinbarung.

Beratung unabhängig von Konfession oder Religion. Anlaufstelle bei Studienproblemen,
Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller Orientierungssuche, finan-
zielle Schwierigkeiten, Fragen zum Aufenthalts- und Arbeitsrecht.

Haus der Volksarbeit e.V., Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung (kath.)

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt, www.hdv-ffm.de

- ▶ **Offene Sprechstunde** Krisen- und Lebensberatung
Tel.: 069/1501234
Montag – Freitag 11.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00
- ▶ **Mail- und Chatberatung** der Krisen- und Lebensberatung: www.onlineberatung-frankfurt.de
- ▶ **Krisen- und Lebensberatung**
Tel.: 069/1501108, Termine nach Vereinbarung, Anmeldung
Montag – Freitag 9.00 – 14.00
- ▶ **Psychologische Beratung 60+**
Montag – Donnerstag 9.00 – 15.00
Freitag 8.00 – 13.00
Psychologische Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen.

WegeFinden

Alt Nied 22, 65934 Frankfurt, Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle: Nied Kirche, Tel.: 069/76756617,

Mail: wegefinden@stiftung-christenhelfen.de

Termine nur nach vorheriger Anmeldung

Psychologische Beratungsstelle der Stiftung Christen Helfen für Menschen in Umbruchsphasen und Veränderungsprozessen.

Allg. Sozialberatung CaJo-Caritas St. Josef

Schleifergasse 2-4, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/30066316, Fax: 069/97696799,

Mail: sozialberatung@st-josef-hoechst.de

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 17.00 – 19.00 Offene Sprechstunde

Unterstützung im Umgang mit Behörden, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Orientierung im Hilfesystem; kostenlose Beratung durch ein Team von geschulten Ehrenamtlichen.

ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad

Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt, Tel.: 069/67725-168

Dienstag 10.00 – 12.00

Mittwoch 17.00 – 19.30

Ehrenamtlicher Lotsendienst zu weiterführenden professionellen Hilfen. Unterstützung beim Ausfüllen von Antragsformularen und die Möglichkeit, sich auszusprechen.

Rat&Tat, Ökum. Projekt der christlichen Gemeinden im Gallus und des Quartiersmanagements im Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft, Stadtteilbüro Gallus, Tel.: 069/2982-2000,

Mail: ratundtat.gallus@caritas-frankfurt.de

Dienstag 16.00 – 18.30 Offene Sprechstunde und Beratung

in der ev. Kirchengemeinde Frieden und Versöhnung, Ostraum, Frankenallee 150

Anlauf- und Informationsstelle für Ratsuchende im Gallus. kostenfreie und vertrauliche Beratung durch geschulte Ehrenamtliche.

Allgemeine Sozialberatung Gemeindezentrum St. Elisabeth

Konferenzraum, Eingang Kurfürstenplatz 29, 60486 Frankfurt, Tel.: 069/795395940

▶ **Beratung-Begegnung-Gespräche, Psychologische und soziale Beratung**

Jeden letzten Mittwoch im Monat 7.00 – 19.00 Sprechzeit

Gesprächstermin vereinbaren – oder zur Sprechzeit kommen.

Wir hören zu, klären gemeinsam Ihr Anliegen. Wir bieten Informationen und vermitteln Beratungs- und Hilfsangebote. Sie sind unabhängig von Ihrer Religion oder Nationalität willkommen. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Das ehrenamtliche Team besteht aus erfahrenen Fachkräften.

▶ **Offene Sprechstunde 60+**

Mittwochs außer letzten Mittwoch im Monat 10.00 – 12.00

Die Offene Sprechstunde 60+ ist kostenfrei und kann ohne vorherige Terminvereinbarung genutzt werden. Das Angebot der Offenen Sprechstunde 60+ bietet die Möglichkeit für ein vertrauliches Gespräch über die Herausforderungen und Lebensthemen des Älterwerdens und eine erste Orientierung zu gewinnen. In (Alters-)Psychotherapie geschulte Berater*innen unterstützen in einer wertschätzenden und respektvoll zugewandten Haltung. Sie unterliegen der Schweigepflicht.

Kranken-, Alten- und Lebenshilfe St. Franziskus Frankfurt

Joachim Tiedemann, 017612982033, Mail: joachim.tiedemann@web.de

Hilfe in schwierigen Lebenslagen.

Allgemeine Sozialberatung /Erstkontaktstelle

Caritasverband Frankfurt e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt,

Mail: erstkontaktstelle@caritas-frankfurt.de

Tel.: 069/2982-1123 oder -1124

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 10.00 – 12.00 Telefonische Beratung

Persönliche Gespräche nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.

Caritasverband Frankfurt e.V. und Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Erstanlaufstelle Bahnhofsmision, Hauptbahnhof, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/234468

Durchgehend geöffnet.

Ausgang Süd, keine Essensausgabe, nur Getränke.

Not sehen und helfen

Tel.: 069/212-70070 Telefonnummer der Stadt Frankfurt für soziale Notlagen

24 Stunden täglich

Hinter scheinbar alltäglichen Situationen verbergen sich oft soziales Elend und Not: Vor der Tür der Nachbarin stapelt sich die Post, sie erleben Eltern mit psychischen Problemen und sind um die Kinder besorgt... Bei Unsicherheit, ob tatsächlich ein Notfall vorliegt, erreichen sie rund um die Uhr Fachleute, die Sie anhören und ggfs. alle weiteren notwendigen Schritte einleiten.

Haftentlassenenhilfe e.V., Niddastraße 72, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/9450520,

Mail: info@heh-ev.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung. Beratung für Inhaftierte, Haftentlassene und Angehörige.

Allgemeine Lebensberatung St. Johannes Ap.

Euckenstraße 1a, 65929 Frankfurt
Tel.: 069/3088782, Mobil: 0177-3088782

Montag 16.00 – 18.00
Dienstag 17.00 – 19.00 junge Berater/-innen

Allg. Sozialberatung St. Josef Bornheim

Cäcilienaal, Berger Straße 135, 60385 Frankfurt

Montag 16.00 – 18.00 Offene Sprechstunde

Lotsendienst: Welches Amt/welche Behörde/ welche Einrichtung kann helfen?
Hilfe bei Problemen mit Behörden, beim Ausfüllen von Antragsformularen. Offenes Ohr: Möglichkeit, sich auszusprechen.

Verein Unabhängige christliche Lebensberatung e.V.

Postfach 101104, 63011 Offenbach, Tel.: 0179/5958543,
Mail: gzza108@yahoo.de, www.gzza108.de

8.00 – 13.00 und nach Vereinbarung.

Seelsorgekontakt. Vertraulich.

ARBEIT

Beratungsstelle „Faire Mobilität“, Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen,
DGB-Haus Frankfurt, Wilhelm-Leuschner-Straße 69 – 77, 60329 Frankfurt

Termine nach Vereinbarung unter den aufgeführten Telefonnummern oder per Mail unter:
frankfurt@faire-mobilitaet.de

- ▶ **BG:** 069/40769290
- ▶ **BKS:** 0561/92011259
- ▶ **PL:** 069/27297566
- ▶ **RO:** 069/27297567

Beratung für Arbeitnehmer/-innen in ungesicherten, prekären Arbeitsverhältnissen (Haushalt, Baustellen, Schlachthöfe, u.a.). Beratung auf Polnisch, Rumänisch und Bulgarisch und Bosnisch-Serbisch-Kroatisch.

NEUZUGEWANDERTE EU-BÜRGER/INNEN

MIA Multinationale Informations- und Anlaufstelle für EU-Bürger/Innen, Caritasverband Frankfurt e.V. / Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Affentorplatz 1, 60594 Frankfurt, Tel.: 069/2982-6250, Mail: mia@caritas-frankfurt.de

Sprechzeiten (unter Corona nach telefonischer Vereinbarung)

Montag und Donnerstag 9.00 – 12.00
Dienstag 15.00 – 18.00

Beratungszentrum Frankfurter Arbeitsmarktprogramm

Vilbeler Straße 36, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/68097-150, Mail: info@frap-beratungszentrum.de

Montag und Mittwoch 8.00 – 16.00
Dienstag und Donnerstag 8.00 – 18.00
Freitag 8.00 – 15.00

Für alle Fragen zu Arbeit, Beruf und Weiterbildung.

ALLGEMEINE STEUERFRAGEN

Servicehotline Hessen, Tel.: 0800/5225335 (kostenfrei), www.finanzamt.hessen.de

Montag – Freitag 8.00 – 18.00

Kostenfreie Servicehotline des Landes Hessen für allgemeine Fragen rund um das Thema Steuern. Das gesamte Serviceangebot finden Sie im Internet auf www.finanzamt.hessen.de. Wir beantworten allgemeine steuerliche Fragen und vermitteln Ihnen ggf. den richtigen Ansprechpartner, dürfen aber keine Steuerberatung in Einzelfällen durchführen.

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.**Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

Mainzer Landstrasse 233, 60326 Frankfurt

Tel.: 069/739436728, Fax: 069/739436711, Mail: kai.zitzer@eutb-frankfurt.de, www.eutb-frankfurt.de

Beratung für Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, Angehörige, Freunde und Interessierte kostenlos und in allen Fragen der Teilhabe und Rehabilitation.

Die EUTB nimmt sich Ihrer Themen an:

- ▶ bevor Sie Leistungen beantragen wollen
- ▶ auf „Augenhöhe“, damit Sie selbstbestimmt Entscheidungen treffen können
- ▶ unabhängig von Trägern, die Leistungen bezahlen oder erbringen
- ▶ wir gehören zu keinem Amt
- ▶ ergänzend zur Beratung anderer Stellen, Rat und Orientierung gebend
- ▶ kostenlos
- ▶ auf Wunsch gerne auch zu Hause

Beratung bei psychischen Schwierigkeiten oder einer psychischen Erkrankung, bei Schwierigkeiten beim Lernen und Verstehen, im Umgang mit Alkohol, Tabletten und Drogen, bei der Suche nach Arbeit, Beschäftigung, Qualifizierung oder Ausbildung, bei mehrfachen behinderungsbedingten Problemen, bei Migrationshintergrund und Behinderung, bei der Beratung eines persönlichen Budgets, generell wenn Sie Schwierigkeiten bei der Durchsetzung Ihrer Rechte haben.

LESEN UND SCHREIBEN**Lese-Schreibservice & Schreibcafé der ASB Lehrerkooperative gGmbH**

Im Vogelsgesang 4 Haus 3 / 2. OG, 60488 Frankfurt Hausen

Tel.: 069/239942, Mail: Iss@lehrer-kooperative.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Montag 13.00 – 17.00
Dienstag und Donnerstag 13.00 – 15.00
Mittwoch 13.00 – 17.00 Offenes Schreibcafé

- ▶ **Lese-Schreibservice:** Angebot für gering literalisierte Erwachsene, Briefe werden vorgelesen und gemeinsam beantwortet, z.B. Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, Informationen zu Alphabetisierungsangeboten.
- ▶ **Lernort Schreibcafé:** Kostenlose Lernmaterialien, PC-Arbeits- und Lernplätze, Individuelle Begleitung durch Alphabetisierungslehrkräfte, Unterstützung bei Bewerbungen und digitaler Teilhabe.

BERATUNG AUSKUNFT ZUR RENTEN- UND SOZIALVERSICHERUNG

Stadt Frankfurt am Main/Jugend- und Sozialamt/Versicherungsamt

Sandgasse 6, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/212-44077

Montag – Mittwoch	8.00 – 15.00
Donnerstag	8.00 – 18.00 (Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat erst ab 13.00)
Freitag	8.00 – 13.00

Persönliche Unterstützung bei der gemeinsamen Aufnahme von Leistungsanträgen oder im Widerspruchsfall. Hilfe zur Sicherung einer optimalen Leistung aus der gesetzlichen Sozialversicherung.

Erstanlaufstelle/Mobbing-Kontaktstelle

Telefonische Erstberatung / Hotline Frankfurt am Main
Tel.: 069/830077128 und Tel.: 069/830077129

Dienstag und Donnerstag	17.00 – 19.00	außer an Feiertagen
jeden 2. Mittwoch im Monat	18.00 – 20.00	Gesprächskreis für Betroffene Teilnahme nur nach Voranmeldung

Erstanlaufstelle für Betroffene und Ratsuchende und Gesprächskreis für Betroffene mit Unterstützung durch Berater/-innen der MKS, 5,00 € pro Abend.

Kontakt + Anmeldung per Mail: Mobbing-Gesprächskreis-Frankfurt@web.de, per Telefon (Sekretariat des ev. Stadtdekanats Frankfurt).

Montag – Freitag	8.00 – 13.00	069/2165-1224 oder
Dienstag und Donnerstag	17.00 – 19.00	über die Mobbing-Hotline

ERWERBSLOSIGKEIT

RECHT & ARBEIT

FALZ Frankfurter Arbeitslosenzentrum e.V.

Friedberger Anlage 24, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/700425

Montag – Donnerstag	9.00 – 16.00
Freitag	9.00 – 13.00
Donnerstag	9.00 – 12.00

Schuldnerberatung / Offene Sprechstunde.

Schuldnerberatung für die Stadtteile Goldstein, Schwanheim, Niederrad und Flughafen, nicht nur für Arbeitslose.

HARTZ IV-BERATUNG FÜR EINKOMMENSCHWACHE HAUSHALTE

Haus der Volksarbeit e.V., Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung (kath.)

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt
www.hdv-ffm.de, Tel.: 069/1501-0

Jeden ersten und dritten Montag im Monat 10.00 – 12.00 Raum A 017

Anwaltliche Beratung; kostenlos und vertraulich; schnelle Hilfe bei allen Fragen ums ALG II und Jobcenter; Kurzberatung durch Anwälte zur ersten Orientierung, keine vollständige Erstberatung und ggf. Vertretung. Ohne Anmeldung möglich.

BERATUNG UND TREFF FÜR ERWERBSLOSE

Hilfe im Nordend e.V., Ev. Luthergemeinde, Ilse Valentin

Martin-Luther-Platz 1, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/490574

- ▶ Offener Treff Montag 14.30 – 15.30
- ▶ Offene Sprechstunde Donnerstag 10.00 – 13.00
- ▶ Gemeinsames Essen Donnerstag mit Anmeldung bis Mittwoch 12.00

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V., Integrationsfachdienst Frankfurt

Talstraße 112, 60437 Frankfurt, Tel.: 069/758079-0, Fax: 069/758079-40,
Mail: ifd@frankfurter-verein.de, www.ifd-frankfurt.de

Jederzeit nach telefonischer Anmeldung.

Angebote für Menschen mit Behinderung bei der Arbeitssuche und in bestehenden Beschäftigungsverhältnissen, Angebote für Menschen mit Hörbehinderung im Rahmen von Ausbildung und Ausbildungsplatzsuche.

FRAUEN UND MÄDCHEN

Beratungsstelle für Frauen / Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2475149-6030,
Mail: bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag, Donnerstag und Freitag	9.00 – 12.00
	13.00 – 15.00
Dienstag	9.00 – 12.00

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

Varrentrappstraße 55, 60486 Frankfurt-Bockenheim, Tel.: 069/9709797-0

Montag – Donnerstag	9.00 – 16.00
Freitag	9.00 – 14.00

und nach Vereinbarung. Telefonische Terminvereinbarung erbeten.

Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien. FIM unterstützt Migrantinnen in schwierigen Lebenslagen. Kostenlos, vertraulich und in mehr als zehn Sprachen. FIM berät u.a. zu sozial- und aufenthaltsrechtlichen Themen sowie zu schweren Menschenrechtsverletzungen wie Zwangsverheiratung, weibliche Genitalbeschneidung, Menschenhandel und häuslicher Gewalt.

FRAUEN UND MÄDCHEN IM KONTEXT GEWALT**Beratungsstelle Frauennotruf**

Kasseler Straße 1a (am Westbahnhof), 60486 Frankfurt, Tel. 069/709494

Mail: info@frauennotruf-frankfurt.de, Internet: www.frauennotruf-frankfurt.de

Informationen für die Versorgung nach einer Vergewaltigung finden Sie unter:
www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de

Telefonisch erreichbar: Montag – Freitag 9.00 – 14.00

Häufig sind wir auch außerhalb der angegebenen Zeiten erreichbar.

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Die Beratungsstelle Frauennotruf ist zuständig für Mädchen und Frauen, die von sexualisierter, körperlicher, psychischer und/oder digitaler Gewalt bedroht und/oder betroffen sind. Die Beratungsstelle bietet umfassende persönliche oder telefonische Beratung, Hilfe in der Krise und unterstützt bei Klärungs- und Bewältigungsprozessen.

Die Beratungen sind kostenlos und, auf Wunsch, anonym. Auch Fachkräfte, Angehörige und Vertrauenspersonen können sich an die Beratungsstelle wenden.

Frauen- und Schwangerschaftsberatungsstelle, Caritasverband Frankfurt e.V.

Alte Mainzer Gasse 17, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2857

Beratungstermine bitte im Sekretariat vereinbaren.

Montag, Mittwoch + Freitag 9.00 – 12.00

Donnerstag 13.00 – 16.00

Information, Beratung und Unterstützung vor, während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes, z.B. bei Beziehungsproblemen, Trennung, finanziellen Nöten, Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik, Leben als Alleinerziehende, häusliche Gewalt.

Maisha e.V., African Women in Germany, Virginia Wangare-Greiner

Neue Kräme 32, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/90434905, Mobil: 0049-1711734129,

www.maisha.org

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 11.00 – 16.00 und nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppe afrikanischer Frauen in Deutschland e.V., Verein für afrikanische Migrantinnen.

KINDER-, JUGEND- UND ELTERNBERATUNG**Haus der Volksarbeit e.V., Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung (kath.)**

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt, www.hdv-ffm.de

▶ Ehe- und Sexual-Beratung

Tel.: 069/1501140 9.00 – 16.00

▶ Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Tel.: 069/1501125 9.00 – 17.00

Mail: erziehungsberatung@hdv-ffm.de

VAFK Väteraufbruch für Kinder, Kreisverein Frankfurt am Main e.V.

Herzogstraße 1A, 60528 Frankfurt, Tel.: 069/94419286, Fax: 069/59797720,

Mail: buero.frankfurt@f-vafk.de

Beratungstermine nach telefonischer Anmeldung. Telefonische Sprechzeiten:

Montag 9.30 – 11.30

Mittwoch 10.00 – 14.00

Donnerstag 11.00 – 14.00

Beratung für Väter und Mütter nach einer Trennung mit dem Ziel: Aufrechterhaltung der Beziehung beider Elternteile zu ihren Kindern.

Kinder-, Jugend- und Elternberatung▶ **Beratungsstelle Bergen-Enkheim**

Tel.: 069/212-41670

info.KJEB-Bergen-Enkheim@stadt-frankfurt.de

<https://www.frankfurt.de//kjeb-bergen-enkheim>

▶ **Beratungsstelle Bornheim**

Tel.: 069/21234980

info.KJEB-Bornheim@stadt-frankfurt.de

<https://www.frankfurt.de//kjeb-bornheim>

▶ **Beratungsstelle Gallus**

Tel.: 069/21235993

info.KJEB-Gallus@stadt-frankfurt.de

<https://www.frankfurt.de//kjeb-gallus>

▶ **Beratungsstelle Goldstein**

info.KJEB-Goldstein@stadt-frankfurt.de

<https://www.frankfurt.de//kjeb-goldstein>

▶ **Beratungsstelle Sachsenhausen**

Tel.: 069/21235126

info.KJEB-Sachsenhausen@stadt-frankfurt.de

<https://www.frankfurt.de//kjeb-sachsenhausen>

Termine nach Vereinbarung:

Montag – Donnerstag 9.00 – 16.30

Freitag 9.00 – 14.00

Familienberatung und -therapie, Diagnostik und Beratung bei Lern-, Leistungs- und Entwicklungsstörungen, Kinder- und Jugendlichentherapie, Trennungs- und Scheidungsberatung, Unterstützung von Fachkräften bei Verdacht von Kindeswohlgefährdung, Beratung von Fachkräften im pädagogischen Bereich.

Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt, Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

▶ Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung

Tel.: 069/5302-220

▶ Paar- und Lebensberatung

Tel.: 069/5302-221

An-Nusrat e.V., Islamischer Wohlfahrtsverband

Berner Straße 20, 60437 Frankfurt, Tel.: 069/50983701, Mail: info@an-nusrat.de, www.an-nusrat.de

Montag – Freitag 9.00 – 17.00
Beratungstermine nur nach Vereinbarung

Die Beratungen des anerkannten Wohlfahrtsverbandes An-Nusrat e.V. sind für alle Menschen kostenfrei. Online-Beratungen sind über die Webseite www.an-nusrat.de möglich.

RAHMA – Muslimisches Zentrum für Mädchen, Frauen und Familie e.V.

Postfach 120137, 60114 Frankfurt, Tel.: 069/400363 14, Fax: 069/272901 17,
Webseite: www.rahmazentrum.de

Allgemeine Anfragen an: info@rahmazentrum.de
Beratungsanfragen an: beratung@rahmazentrum.de
Montag – Freitag 8.30 – 17.00
Persönliche Beratung nach vorheriger Terminvereinbarung

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und Frauen mit muslimischem Hintergrund, die sich in schwierigen Not-, Konflikt und Krisensituationen befinden. Religions- und kultursensible Beratung. Beratung und Betreuung in sozialpädagogischer, rechtlicher und islamtheologischer Hinsicht.

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst

Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt

Telefonische Anmeldezeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag	8.30 – 17.00
Mittwoch	8.30 – 18.00
Freitag	8.30 – 14.00
Montag	10.00 – 11.30 Offene Sprechzeit

Psychologische Beratungsstelle

Tel.: 069/7593672-10

Mail: psychologischeberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de

RECHT

Rechtsanwaltskammer, Bockenheimer Anlage 36, 60322 Frankfurt, Tel.: 069/170098-01 Zentrale

9.00 – 12.30
13.30 – 16.30

Sie finden einen Rechtsanwalt unter www.rechtsanwaltskammer-ffm.de. – Anwaltssuche.

Die Rechtsanwaltskammer vermittelt bei Streitigkeiten/Gebührenstreitigkeiten zwischen Mandant und Rechtsanwalt und bearbeitet berufsrechtliche Beschwerden über Anwälte. Rechtsrat wird nicht erteilt und Anwaltsgebühren nicht geprüft.

Bürgersprechstunde

nach telefonischer Vereinbarung: Tel.: 069/170098-32

Mittwoch 11.00 – 12.00

Soziale Rechtsberatung, Gerichtsgebäude B, Zimmer 108, Amtsgericht Frankfurt
Gerichtsstraße 2, 60313 Frankfurt

Montag – Freitag 9.30 – 11.45
Donnerstag 9.30 – 14.00

Allgemeine Rechtsberatung für finanziell schwache Bürger

erteilt gegen eine Gebühr von 10,00 € der Frankfurter Anwaltsverein.

ALLGEMEINE RECHTSBERATUNG

Amtsgericht Frankfurt am Main, Beratungshilfeabteilung

Gerichtsstraße 2, 60313 Frankfurt, Gebäude B, Zimmer 178, Tel.: 069/1367-2929 oder -6969

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8.00 – 11.45 (Annahmestopp für Publikum)

In rechtlichen Angelegenheiten, wo *noch kein gerichtliches Verfahren* anhängig ist, kann ein Berechtigungsschein für eine Beratung beim Rechtsanwalt erteilt werden.

Außenstelle Höchst, Zuckschwerdtstrasse 58, 65929 Frankfurt, Zimmer 216, Tel.: 069/1367-3320

Montag– Freitag 8.00 – 12.00

AG TuWas (Frankfurt University of Applied Sciences)

Eichwaldstraße 71, 60385 Frankfurt, Tel.: 069/499551

Donnerstag 9.00 – 12.00 im AWO-Pavillon

Beratung bei Sozialhilfebedarf und Fragen zum Arbeitslosengeld II / Hartz IV; Beratungsmöglichkeit auch per Mail unter: beratung@agtuwas.de.

Allgemeine Behördenhilfe/Behördenlotsen

Im Haus DiakoNied, Alt-Nied 22, 65934 Frankfurt, Tel.: 069/35102977

Mail: behoerdenlotsen@stiftung-christenhelfen.de

Mittwoch	9.30 – 12.00	Offene Sprechstunde
Donnerstag	15.00 – 17.30	– “ –
Freitag	9.30 – 12.00	– “ –

Kostenlose Beratung durch ehrenamtliche im Umgang mit Behörden, insbesondere Jobcenter und Sozialrathaus Höchst, Hilfe und Anleitung, beim Ausfüllen von amtlichen Formularen, Begleitung bei Behördenterminen.

Beratung Recht

Bitte Terminvereinbarung über das **Zentrale Pfarrbüro St. Franziskus**, Tel.: 069/9511679-0

Ehrenamtliche Beratung in Rechts- und Behördenangelegenheiten für wirtschaftlich schwache Personen/Familien durch zugelassene Rechtsanwälte der Kolpingfamilie Frankfurter Berg.

Recht/Migrant/-innen / Frankfurter Rechtshilfekomitee für Ausländer e.V.,

c/o Evangelische Studierendengemeinde, Siolistraße 7, 60323 Frankfurt, Tel.: 069/478621000

Dienstag 18.00 – 20.00

in der Christuskirche, Beethovenplatz, Eingang am Turm. Kostenlose Rechtsberatung für Ausländer.

MIGRATIONS- UND SOZIALRECHT**Goethe-Uni Law Clinic**

Postanschrift: Goethe-Uni Law Clinic, Theodor-W.-Adorno-Platz 4, RuW-Gebäude PF 12, 60629 Frankfurt, Tel.: 069/798-34303, Mail: glc@uni-frankfurt.de, <https://www.jura.uni-frankfurt.de/62842162/Beratungsangebot#>

Freitag (außer feiertags) 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde

Kleiner Gruppenraum, ESG-Gebäude, Campus Westend, Siolistraße 7, 60323 Frankfurt

Kostenlose studentische Rechtsberatung für Menschen mit rechtlichen Fragestellungen im Migrationsrecht (Asyl- und Aufenthaltsrecht) und Sozialrecht (insbesondere Existenzsicherungs- und Krankenversicherungsrecht). In der offenen Sprechstunde findet ein erstes Clearing durch zwei studentische Berater*innen statt. Eilbedürftige Fälle, insbesondere Fristsachen, können nicht übernommen werden.

Dolmetscher*innen bei Bedarf verfügbar

SCHULDEN**HoffnungSchöpfen**

Nieder Kirchweg 7, 65934 Frankfurt, Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle Nied Kirche
Tel.: 069/3801 3883, Mail: schuldnerhilfe@stiftung-christenhelfen.de

Montag, Dienstag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Telefon-Sprechstunde
Oder nach Terminvergabe.

Schuldner- und Insolvenzberatung der Stiftung Christen Helfen für die Stadtteile Nied und Sossenheim.

Caritasverband Frankfurt e.V.

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-1442, Fax: 069/2982-1460

Termine nach Vereinbarung

Montag und Freitag 9.00 – 12.00

Dienstag 13.00 – 15.00

Donnerstag 14.00 – 17.00

Offene Sprechstunde für neue Klienten.

Schuldnerberatung zuständig für die Stadtteile West: Gallus, Griesheim, Höchst, Bockenheim, Rödelheim, Sachsenhausen (Nord + Süd).

Jugend- und Sozialamt

Eschersheimer Ldstr. 241-249, 60320 Frankfurt, Tel.: 069/212-41388,
Mail: schuldnerberatung@stadt-frankfurt.de

Montag – Freitag 8.00 – 15.00 Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail

Schuldner- und Insolvenzberatung des Jugend-/Sozialamtes, für nördliche Stadtteile und Oberrad.
Für junge Leute: Internetberatung www.boesefalle.de

Schuldnerberatung Frankfurt Ost

Stiftstraße 8-10, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/9563890, Mail: info@sfo-heh.de
Sprechzeit nach Vereinbarung

Schuldner- und Insolvenzberatung für die Stadtteile Frankfurt. Mitte und Ost, Bornheim, Bergen-Enkheim, Fechenheim, Riederwald und Seckbach und für Haftentlassene; wohnortunabhängig bis sechs Monate nach Entlassung.

FALZ Frankfurter Arbeitslosenzentrum e.V.

Friedberger Anlage 24, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/700425

Montag – Donnerstag 9.00 – 16.00

Freitag 9.00 – 13.00

Donnerstag 9.00 – 12.00 Schuldnerberatung / Offene Sprechstunde

Schuldnerberatung für die Stadtteile Goldstein, Schwanheim, Niederrad und Flughafen, nicht nur für Arbeitslose.

SENIOR*INNEN

Soziale Kontakte Ginnheim, Kontakt: 069/527807 und 069/529947

Ökumenische Nachbarschaftshilfe des Kirchortes Sancta Familia und der Evangelischen Betleheme-gemeinde. Besuchsdienste in Frankfurt-Ginnheim und Umgebung.

BERATUNG / MIGRANT/-INNEN AB 55**Caritasverband Frankfurt e.V.**

Beratung und Begleitung für Gruppen und Initiativen, Anlaufbüro Seniorengruppen, FORUM für eine kultursensible Altenhilfe; Gabriella Zanier, Gabriella.Zanier@caritas-frankfurt.de
Termine werden immer einzeln vereinbart.

Ältere ab 55 Jahre Italienisch, Spanisch, Kroatisch, Serbisch, Farsi sprechende Migrant/innen
Wegbegleiter & Inter-kulturelle Öffnung

- ▶ Muttersprachige Information und Orientierung zu Hause
- ▶ Begleitung und Unterstützung durch muttersprachige ehrenamtliche Lotsen
- ▶ Hausbesuche

Kontakt / Ansprechpartner:

▶ **für Italienisch**

Guiseppe PONTONI
Tel.: 0151 580 454 97

▶ **für Italienisch und Spanisch**

Guiliano LEUZZI
Tel.: 0151 580 454 98

▶ **für Farsi + Darsi**

Soghra TAREHKAR راک مرت یرغص
Tel.: 0160 9972 60 66

► **für Kroatisch, Serbisch und Bosnisch**

Regina JELENC
Tel.: 0171 354 7690

Wegbegleiter unterstützen bei der Erschließung des Kontakts zu Ämtern, Behörden, Institutionen, Einrichtungen, bei der sprachlichen und kulturellen Verständigung, sowie bei der Klärung von Missverständnissen, bei der Erledigung von Schriftverkehr und bei der Abwicklung von Anträgen, bei der Suche nach der richtigen Beratung und nach der passenden professionellen Hilfe, beim Zugang zu sozialen, Gesundheits- und Pflegeleistungen, bei der Klärung des Lebensunterhalts oder der Wohnsituation. Sie begleiten zu Ämtern und Ärzten in die Praxis oder ins Krankenhaus und begegnen der Vereinsamung von Alleinstehenden zu Hause oder im Pflegeheim.

PRÄVENTION IM ALTER**Präventive Hausbesuche**

Geschäftsstelle Caritasverband Frankfurt e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt
Tel.: 069/2982 404, Fax: 069/2982 420, Mail: gesundheitsberatung-fuer-senioren@caritas-frankfurt.de

Montag – Freitag 9.00 – 14.00

Telefonisch / bei Abwesenheit über Anrufbeantworter. Hausbesuche nach Terminvereinbarung. Städtisch geförderte Beratungsstelle, insbesondere für Menschen mit beginnender bzw. im Vorfeld von Pflegebedürftigkeit (kostenfrei).

SUCHT**Suchtkranke und Angehörige**

Kreuzbund e.V., Hedi Borchers, Tel.: 069/779596

Montag – Freitag 9.30 – 19.00

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Drogennotdienst, Jugendberatung und -jugendhilfe e.V.

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/242644-0

Montag – Sonntag 6.00 – 21.00

Montag – Sonntag 24 Std. Telefonische Erreichbarkeit

Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt, Tel.: 069/5302-302, Fax: 069/5302-311

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

Suchtberatung und Therapie, Schwerpunkte: Alkohol-, Medikamenten- und Glücksspielproblematik; Beratung auch für Angehörige.

drop in – Fachstelle Nord für Suchtfragen

Eschersheimer Landstraße 599, 60433 Frankfurt

Tel.: 069/95103250, Fax: 069/951032510, Mail: dropin@vae-ev.de, www.vae-ev.de/dropin
Träger: Verein für Arbeits- und Erziehungshilfe e.V., Karlsruher Straße 9 60319 Frankfurt

Unsere Einrichtung ist barrierefrei.

Montag – Mittwoch 9.00 – 17.00

Dienstag 10.00 – 11.00 Offene Sprechstunde

Donnerstag 11.00 – 17.00

Freitag 9.00 – 15.00

Jugendberatung, Beratung von DrogenkonsumentInnen, Beratung von AlkoholkonsumentInnen bis 30 Jahre, Beratung von Angehörigen, Freunden und Bezugspersonen, Psychosoziale Betreuung von substituierten Menschen, Schuldnerberatung in Verbindung mit Suchtberatung, Kollegiale Beratung, Nachsorge-Hilfestellung im Umgang mit Behörden und Institutionen, Vermittlung in Entgiftung und stationäre Rehabilitation, Vermittlung in Einrichtungen zur schulischen, beruflichen und sozialen Wiedereingliederung.

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V., Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Mainzer Landstrasse 233, 60326 Frankfurt, Tel.: 069/739436728, Fax: 069/739436711,
Mail: kai.zitzer@eutb-frankfurt.de, www.eutb-frankfurt.de

Beratung für Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, Angehörige, Freunde und Interessierte kostenlos und in allen Fragen der Teilhabe und Rehabilitation. Beratung bei Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Tabletten und Drogen.

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst

Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/7593672-60

Mail: suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de

Telefonische Anmeldezeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag 8.30 – 17.00

Mittwoch 8.30 – 18.00

Freitag 8.30 – 14.00

Montag 10.00 – 11.30 Offene Sprechzeit

Suchtberatung.

WOHNEN UND WOHNUNGSLOSIGKEIT**BERATUNG WOHNUNGSLOSE****CASA 21, Caritasverband Frankfurt e.V.**

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/2982-3000, Fax: 069/2982-3002

Mail: casa21@caritas-frankfurt.de

Montag, Dienstag und Freitag 8.30 – 11.30

Mittwoch 14.00 – 16.00

Während der Corona-Pandemie keine offenen Sprechzeiten. Beratung nur nach vorheriger Terminvereinbarung.

Beratungsstelle für Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen und Straßensozialarbeit in der Innenstadt und im Frankfurter Osten.

Wohnungslose Männer

WESER5 Diakoniezentrum, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
Weserstraße 5, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/271358-0

Montag und Donnerstag 8.30 – 11.30
Dienstag 13.00 – 16.00
Freitag 10.00 – 11.30

Beratung nur nach Terminvergabe

Soziale Beratungsstelle für wohnungslose Männer.

Mietrechtliche Beratung, Amt für Wohnungswesen

Adickesallee 67 - 69, 60322 Frankfurt, telefonische Beratung: 069/21234711
Telefonische Beratung 069/21234711

Montag und Mittwoch 8.00 – 12.00
Donnerstag 14.00 – 18.00 Pers. Beratung nur nach Terminvereinbg.: 069/212-40046
Dienstag und Freitag 8.30 – 12.00

Kostenfreie Beratung in allen wichtigen Fragen rund um das Mietverhältnis
(u.a. Wohnungskündigung, Kautions, Modernisierung, Untervermietung, Mietpreis). Voraussetzung:
Nicht mehr als 2150 € netto und 650 € für jeden weiteren Haushaltsangehörigen.

Stabsstelle Mieterschutz, Amt für Wohnungswesen

Adickesallee 67 - 69, 60322 Frankfurt, Tel.: 069/212-37777
Mail: mieterschutz.amt64@stadt-frankfurt.de, Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung.

Unterstützung für Mieterinnen und Mieter, die z.B. wegen Eigentümerwechsel oder einer umfangreichen Modernisierungsankündigung Repressalien und Entmietungsszenarien für die gesamte Hausgemeinschaft befürchten. Sie

- ▶ informiert über die rechtliche Situation der Mieterinnen und Mieter
- ▶ berät zu Möglichkeiten des gemeinsamen Vorgehens einer Hausgemeinschaft
- ▶ vermittelt an die zuständigen Stellen innerhalb der Stadtverwaltung und an die Mieterschutzvereine
- ▶ führt Mediationsverfahren zwischen Mieter- und Vermieterseite durch
- ▶ bietet Informationsveranstaltung zur Aufklärung der Betroffenen an
- ▶ macht Unterstützungsangebote der Stadt bekannt.

Lilith – Wohnen für Frauen, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Alfred-Brehm-Platz 15, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2475149-6010
Mail: lilith.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 8.00 – 19.00

Übergangswohnhaus für wohnungslose Frauen.

Hannah – Wohnen für Frauen / Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Kurt-Schumacher-Straße 30-32, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/2475149-6510
Mail: hannah@diakonie-frankfurt-offenbach.de

24 Stunden täglich

Übergangswohnhaus und Notunterkunft für wohnungslose Frauen.

Howard-Philipps-Haus gGmbH

Eschenheimer Anlage 24, 60318 Frankfurt, Tel.: 069/558803

Montag 9.00 – 17.00
Freitag 9.00 – 16.00

Übergangswohnheim für wohnungslose Männer.

WESER5 Diakoniezentrum, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Weserstraße 5, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/271358-0

Informationen unter der Telefonnummer
24 Stunden täglich

Übergangswohnhaus und Notunterkunft für wohnungslose Männer.

ZUGEWANDERTE UND GEFLÜCHTETE**AWO-Migrationsberatung**

Mainzer Landstraße 158, 60327 Frankfurt, Tel.: 069/2097399-14, 069/20977399-2
und Justinuskirchstraße 3a, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/3085805-13 oder -14

Nach Terminvereinbarung.
Beratung in allgemeinen Lebenslagen.

Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung
▶ Sozialberatung für Migranten und Flüchtlinge: Tel.: 069/5302-159
▶ Beratung und Therapie für Flüchtlinge: Tel.: 069/5302-291

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst

Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt

▶ Sozialberatung für Migranten und Flüchtlinge: Tel.: 069/7593672-40
Mail: migrationsberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de

Telefonische Anmeldezeiten:

Montag – Mittwoch 8.00 – 13.00
Donnerstag 14.00 – 17.00

Christliches Zentrum Frankfurt Gebäude Eastsite 15

Salzschlirfer Straße 15, 60386 Frankfurt, Tel.: 069/941480-38, Inge Wüstefeld
Mail: iwuestefeld@czf.de

Jeden Freitag 15.00 – 17.00

Beratungscafé für Flüchtlinge zu allen Fragen betreffend Asyl und leben und arbeiten in Deutschland. Gespräch, Erfahrungsaustausch, Beratung. 1 x im Monat gemeinsames Kochen, Kinderbetreuung.

ARBEIT / NEUZUGEWANDERTE EU-BÜRGER/INNEN**MIA Multinationale Informations- und Anlaufstelle für EU-Bürger/Innen, Caritasverband Frankfurt e.V./Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach**

Affentorplatz 1, 60594 Frankfurt, Tel.: 069/2982-6250, Mail: mia@caritas-frankfurt.de

Sprechzeiten (unter Corona nach telefonischer Vereinbarung)

Montag und Donnerstag	9.00 – 12.00
Dienstag	15.00 – 18.00

Migrantinnen/Migranten/Geflüchtete, Caritasverband Frankfurt e.V.

Rüsterstraße 5, 60325 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2830

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung. Telefonische Erreichbarkeit:

Montag – Freitag	9.00 – 12.00
	13.00 – 16.00

Beratung für Migrantinnen/Migranten, Beratungssprechstunde für Geflüchtete.

Migrant/-innen / Caritasverband Frankfurt e.V.

Königsteiner Straße 8, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2790

Mail: migration.hoehchst@caritas-frankfurt.de. Derzeit nur nach telefonischer Vereinbarung.

Beratung für Migrant/-innen, die in Sossenheim, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen, Nied, Griesheim und Höchst wohnen.

▶ **Jugendmigrationsdienst**

Tel.: 069/29822797, Mail: migration.hoehchst@caritas-frankfurt.de

Beratung von 12- bis inklusive 26-jährigen Migrant/-innen.

▶ **Jugendmigrationsdienst des Caritasverbandes Frankfurt e.V.**

Rüsterstraße 5 / 4.OG, 60325 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2842 und 069/2982-2843

Bitte vereinbaren Sie einen Termin:

Montag	9.00 – 17.00
Dienstag	9.00 – 17.00
Donnerstag	10.00 – 18.00

Beratung von 12 bis inklusive 26-jähriger Migrant/-innen.

Maisha e.V., African Women in Germany, Virginia Wangare-Greiner

Neue Kräme 32, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/90434905, Mobil: 0049-1711734129, www.maisha.org

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 11.00 – 16.00 und nach Vereinbarung.

Selbsthilfegruppe afrikanischer Frauen in Deutschland e.V., Verein für afrikanische Migrantinnen.

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

Varrentrappstraße 55, 60486 Frankfurt-Bockenheim, Tel.: 069/9709797-0

Montag – Donnerstag	9.00 – 16.00
Freitag	9.00 – 14.00

und nach Vereinbarung. Telefonische Terminvereinbarung erbeten.

Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien. FIM unterstützt Migrantinnen in schwierigen Lebenslagen. Kostenlos, vertraulich und in mehr als zehn Sprachen. FIM berät u.a. zu sozial- und aufenthaltsrechtlichen Themen sowie zu schweren Menschenrechtsverletzungen wie Zwangsverheiratung, weibliche Genitalbeschneidung, Menschenhandel und häuslicher Gewalt.

**Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.,
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

Mainzer Landstrasse 233, 60326 Frankfurt, Tel.: 069/739436728, Fax: 069/739436711

Mail: kai.zitzer@eutb-frankfurt.de, www.eutb-frankfurt.de

Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund und Behinderung.

Beratungsstelle HIWA!

Yasemin Yazici-Muth, Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/234092

Mail: yasemin.yazici-muth@drkfrankfurt.de, www.drkfrankfurt.de

Donnerstag	9.00 – 12.00
	13.00 – 17.00 und nach Vereinbarung.
Freitag	9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung.

▶ **Wir beraten Sie:**

- Erwachsene Zuwander/-innen
- Spätaussiedler/-innen und ihre Angehörigen
- Flüchtlinge
- Teilnehmer/-innen von Integrationskursen

▶ **Wir bieten Ihnen:**

Informationen zum Spracherwerb (deutsch) und Vermittlung von Integrationskursen, Hilfe im Umgang mit Behörden, Unterstützung bei rechtlichen Fragen zu Aufenthalt und Einbürgerung, in persönlichen Fragen (Familie, Partnerschaft, Erziehung), zu allen Themen des allg. Lebens (Gesundheit, ärztliche Versorgung, Kinder, Wohnungssuche, Bankformalitäten), Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen aus anderen Ländern, Berufliche Integration, Ausbildung und ehrenamtliche Engagements, Vermittlung von Informationen zu stadtteilbezogenen Angeboten, Informationen zu Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten.

Migrations- und Sozialrecht / Goethe-Uni Law Clinic

Tel.: 069/798-34303, Mail: glc@uni-frankfurt.de,

<https://www.jura.uni-frankfurt.de/62842162/Beratungsangebot#>

Postanschrift: Goethe-Uni Law Clinic, Theodor-W.-Adorno-Platz 4, RuW-Gebäude PF 12, 60629 Frankfurt

Freitag (außer feiertags) 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde
Kleiner Gruppenraum, ESG-Gebäude, Campus Westend, Siolistraße 7, 60323 Frankfurt

Kostenlose studentische Rechtsberatung für Menschen mit rechtlichen Fragestellungen im Migrationsrecht (Asyl- und Aufenthaltsrecht) und Sozialrecht, z.B. Versicherungspflicht, Wechsel zwischen PKV und GKV, Probleme beim Schnittpunkt Krankenversicherung und Aufenthaltsrecht, ggf. Fragen zur Entgeltersatzleistungen. In der offenen Sprechstunde findet ein erstes Clearing durch zwei studentische Berater*innen statt. Eilbedürftige Fälle, insbesondere Fristsachen, können nicht übernommen werden. Dolmetscher*innen bei Bedarf verfügbar.

**Psychosoziale Beratung für Flüchtlinge und Folteropfer
FATRA e.V. Frankfurter Arbeitskreis Trauma und Exil**

Lindleystrasse 15, 60314 Frankfurt, Tel.: 069/499174, Fax: 069/498526

Mail: info@fatra-ev.de, www.fatra-ev.de

Termine nach Vereinbarung.

Telefonische Sprechzeiten:

Montag, Donnerstag und Freitag 10.00 – 12.00

Montag, Mittwoch und Donnerstag 14.00 – 16.00

Dienstag 12.00 – 14.00

Psychosoziale Beratung und Krisengespräche für erwachsene Geflüchtete, unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, begleitete Kinder/Jugendliche und Familien; Vermittlung in weiterführende Hilfen und von Begutachtungen; Gruppenangebot für alleinreisende Männer; tel. Beratung, Kollegiale Beratung.

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V., Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Mainzer Landstrasse 233, 60326 Frankfurt, Tel.: 069/739436728, Fax: 069/739436711

Mail: kai.zitzer@eutb-frankfurt.de, www.eutb-frankfurt.de

Beratung für Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, Angehörige, Freunde und Interessierte kostenlos und in allen Fragen der Teilhabe und Rehabilitation.

Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund und einer Behinderung.

ESSEN UND BERATUNG

Evangelische Wartburggemeinde

Hartmann-Ibach-Str. 108, 60389 Frankfurt, Tel.: 069/462392

Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30

Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus.

Gemeindezentrum der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde

Gerauer Straße 52, 60528 Frankfurt-Niederrad

Freitags 14-tägig 15.00 – 18.00

Ökumenische Teestube für Arme und Obdachlose: Kaffee und Kuchen, frischgekochtes Abendessen, seelsorgerliche Gespräche, behindertengerechter Zugang. Das Essen wird serviert.

Avetorstubb, Caritasverband Frankfurt e.V.

Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt, Tel.: 069/2982-6200

Montag – Freitag 8.00 – 14.30

Tagesaufenthalt für wohnungslose und bedürftige Menschen; Frühstück inkl. ein Heißgetränk 1,- €, Mittagessen 1,50 €.

Frühstücksstube St. Josef, CaJo – Caritas St. Josef

Schleifergasse 2–4, 65929 Frankfurt

Montag und Donnerstag 9.30 – 11.00

FRANKFURTER TAFEL E.V.

Vilbeler Landstraße 15, 60386 Frankfurt, Tel.: 069/4980825,

Mail: info@frankfurter-tafel.de

Montag – Freitag 9.00 – 16.00

Frankfurter Tafel: kostenlose Lebensmittel. Berechtigt ist jeder Bürger/-in mit Frankfurt-Pass. *Nummernausgabe in allen Ausgabestellen von 10.00 – 11.00.*

Ausgabestellen:

▶ **Salsa Disco Chango**

Münchener Straße 57, 60329 Frankfurt

Freitag 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen

Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60327, 60325, 60596, 60329, 60311, 60313, 60322, 60316, 60314, 60486 und 60487

▶ **CaJo – Caritas St. Josef**

Schleifergasse 2-4, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/30066316

Mittwoch und Freitag ab 12.30

Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 65929, 65934, 65936, 65931 und 65933

▶ **Maria-Hilf-Gemeinde, Gallus**

Rebstöcker Str./ Ecke Frankenallee, 60326 Frankfurt, Tel.: 069/733405

Montag 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen
10.00 – 11.00 Neuaufnahme

Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 65933, 60326, 60327, 60486 und 60325

▶ **Auguste-Oberwinter-Haus**

Burgfriedenstraße 7, 60489 Frankfurt-Rödelheim

Neuaufnahme
Montag 10.00 – 11.00 außer an Feiertagen

Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60486, 60487, 60488, 60489 und 65936

▶ **Jaspertstraße 61, 60435 Frankfurt**

Dienstag 12.30 – 14.00

Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60435 und 60433

- ▶ **Ev. – Methodistische Christuskirche**
Merianplatz 13, 60316 Frankfurt-Bornheim
Mittwoch 12.30 – 14.00
Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60314, 60316, 60322, 60385, 60386, 60320 und 60389
- ▶ **St. Lioba Am Bügel**
Ben-Gurion-Ring 16a, 60437 Frankfurt-Bonames
Donnerstag 12.00 – 14.00
Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60433, 60437 und 60438
- ▶ **Frankfurt-Nordweststadt**, Gemeindezentrum Cantate Domino, Ernst-Kahn-Straße 20, 60439 Frankfurt, Tel.: 069/582830
Dienstag 12.00 Neuaufnahme
ab 13.00
Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60439, 60438, 60431 und 60433
- ▶ **Frankfurt-Fechenheim Süd**, Herz-Jesu Kirche
Jakobsbrunnenstraße, Tel.: 069/941480-0, Telefonzeiten: Mittwoch – Freitag 9.00 – 13.00
Termine: www.czf.de
Donnerstag vierzehntägig ab 9.00 Nummernvergabe
9.00 – 11.00 Lebensmittelausgabe, nicht an Feiertagen
Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60386
Ausgabe von Lebensmittelpaketen: Obst, Gemüse, Wurst, Milchprodukte, Käse, haltbare Lebensmittel und Brot.
- ▶ **Frankfurt-Fechenheim Nord**, Christliches Zentrum Frankfurt CZF
Salzschlirfer Straße 15, 60386 Frankfurt, Tel.: 069/941480-0
Telefonzeiten: Mittwoch – Freitag 9.00 – 13.00, Termine: www.czf.de
14-tägig immer Mittwoch 13.00 – 15.00 Lebensmittelausgabe
ab 13.00 Café und Nummernvergabe
Nicht an Feiertagen.
Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60386
Ausgabe von Lebensmittelpaketen: Obst, Gemüse, Wurst, Milchprodukte, Käse, haltbare Lebensmittel und Brot.
- ▶ **Auf dem Atzelbergplatz 3**, 60389 Frankfurt-Seckbach
Freitag 12.15 – 14.00
Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60386, 60388, 60389, 60433, 60435

- ▶ **Fleckenbühler / Tiefgarage**, Kelsterbacher Straße 14, 60528 Frankfurt-Niederrad
Samstag 10.30 – 11.30 Neuaufnahme
ab 13.00
Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60529, 60528 und 60596
- ▶ **Jugendclub**
Im Mainfeld 15, 60528 Frankfurt
Samstag 10.00 – 15.00
- ▶ **Avetorstubb**
Affentorplatz 1, 60594 Frankfurt
Samstag 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen, im Wechsel mit Niederrad
Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60594, 60596, 60598, 60599

ESSEN TIERE

Frankfurter Tiertafel e.V.

Ludwig-Landmann-Straße 206, 60488 Frankfurt-Westhausen
U7 – Bahnhaltestelle Stephan-Heise-Straße, rotes Fabrikgebäude gegenüber der Haltestelle
Tel.: 0174/4603190, Homepage: www.frankfurter-tier-tafel.de

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------------------|
| 1. Dienstag im Monat | 10.00 – 12.00 | Spendenannahme |
| 3. Samstag im Monat | 10.30 – 16.00 | Futterausgabe |
| | 15.00 | letzter Kundeneinlass |
| 3. Samstag im Monat | 12.00 – 15.00 | Neukundenaufnahme |

Begleitpersonen warten draußen.

Eintritt in 5er-Gruppen, in alphabetischer Reihenfolge der Nachnamen.

ESSEN UND BERATUNG

Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff

Schärfengässchen 3, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/297296-13

Montag – Samstag 7.45 – 11.15
Nur Frühstück, 0,50 €. An kirchlichen Feiertagen geöffnet

Hoffnungsgemeinde / Kaffeestube Gutleut

Gutleutstraße 131, 60327 Frankfurt

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag	11.00 – 17.00
Donnerstag	Geschlossen
Jeweils jeden 2. Samstag und Sonntag	12.00 – 16.00

Weser5/Tagestreff Weißfrauen, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Gutleutstraße 20, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/271358129

Montag, Mittwoch und Donnerstag	8.30 – 17.00
Dienstag	8.30 – 13.00
Freitag	8.30 – 16.30

Frühstück und Mittagessen.

St. Katharinenkirche

An der Hauptwache

Termine siehe Homepage <http://www.st-katharinengemeinde/angebote/stadtkirchenarbeit>

Brunch für arme und obdachlose Menschen. Winterspeisung.

1x im Monat Sonntag	11.00 – 13.00
---------------------	---------------

Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2610, Fax: 069/2982-2618

Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de

1. 4. – 14.11. Montag – Samstag	9.00 – 14.30	
	15.30 – 18.30	
15.11. – 31. 3. Montag – Sonntag	9.00 – 14.30	
	9.00 – 10.30	Frühstück inkl. ein Heißgetränk 1 €
	11.30 – 14.00	Mittagessen 1,50 €
	16.00 – 18.00	Abendessen 1,50 €

Zusätzlich Winterübernachtung nach Absprache.

Essen und Aufenthalt; Wäschewaschen und -trocknen; Duschen und Kleiderwechsel; Freizeitangebote: Fernsehen, Spiele, Leute treffen, Bücher und Zeitschriften, Gesprächsrunden.

Kath. Pfarrei St. Marien, Kirchort Frauenfrieden, Bockenheim,

Zeppelinallee 101, 60487 Frankfurt

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat	9.30	Wohnsitzlosenfrühstück
-----------------------------------	------	------------------------

Josefstreff – Essen für Bedürftige

Josefssaal oder Foyer, Pfarrei St. Josef, Eichwaldstrasse 41, 60385 Frankfurt,

Telefon 069/405658810

Jeden 1. Mittwoch im Monat	8.00 – 10.00
----------------------------	--------------

Fairteiler, unter den Arkaden der Josefskirche, Berger Strasse 135, 60385 Frankfurt

Täglich geöffnet, außer Samstag und Sonntag.

Fair gehandelte und gerettete Lebensmittel zur kostenlosen Mitnahme.

Offener Kühlschrank

Seitenkapelle St. Aposteln, Ziegelhüttenweg 149

Lebensmittel zu kostenlose Mitnahme.

Reinlegen und rausnehmen tägl.	10.00 – 18.00
--------------------------------	---------------

Wartburggemeinde

Hartmann-Ibach-Str. 108, 60389 Frankfurt, Tel.: 069/462392

Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30

Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus der Wartburggemeinde.

ESSEN UND GESPRÄCHE**Evangelisch-methodistische Christuskirche,**

Merianplatz 13, 60316 Frankfurt

Dienstag	13.30 – 16.00	Frauencafé Lisbethoase
Donnerstag	12.00 – 14.00	Mittagstisch f. alle
	14.00 – 15.30	offene Gesprächsgruppe (14-tägig)

Kostengünstige Mittagessen, Flohmarkt und Kleiderverkauf.

ESSEN, TREFFPUNKT UND BERATUNG**Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V., Teestube Jona**

Gutleutstraße 121, 1.OG, 60327 Frankfurt, Tel.: 069/236125

Montag	16.00 – 21.00	Offener Treff
Dienstag	11.00 – 13.00	Frühstückstreff für Frauen
	16.00 – 21.00	Offener Treff
Mittwoch	14.00 – 16.00	Männercafé
	16.00 – 21.00	Offener Treff
Donnerstag	16.00 – 21.00	Offener Treff
Sonntag	14.00 – 21.00	Offener Treff

In den Wintermonaten von 17.00 bis 22.00 geöffnet

► Fachberatungsstelle für Wohnungslose

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 16.00 – 21.00

Sonntag 16.00 – 21.00

Terminvereinbarung außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Tagesaufenthalt; Themengruppen, z.B. Kochen, Bewegung. Werkstatt wechselnde Termine, bitte nachfragen. An allen Öffnungstagen warmes Essen. Gruppenangebote und Ausflüge finden aufgrund der Pandemie momentan nicht statt.

Brot&Salz – Gemeinsam für Fechenheim: CZF e.V., GFFB gGmbH, Sozialbezirksvorsteher Fechenheim Nord, Frankfurter Tafel

Salzschlirfer Straße 15, 60386 Fechenheim-Nord, Tel.: 069/941480-38

Mittwoch	13.00 – 14.00	
	15.00 – 15.30	Café und Beratung

2 x jährlich Second Hand Markt für Bekleidung.

WINTERSPEISUNG

In den Wintermonaten gibt es eine Winterspeisung in evangelischen Kirchen. Die Termine können im Info-Center des Evangelischen Regionalverbands, Tel.: 069 / 2165 1111 in Erfahrung gebracht werden.

Essensangebote	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Tagesaufenthalt für Wohnungslose Bärenstraße 1 9.00 – 10.30 Frühstück 11.30 – 14.00 Mittagessen 16.00 – 18.30 Abendessen 15.11. – 31.03. auch Sonntags	■	■	■	■	■	■	■
Tagestreff Weißfrauen Gutleutstraße 20 Mo, Mi, Do und So 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.00 Frühstück ab 9.00 / Mittagessen ab 12.00	■	■	■	■	■		■
Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff Schärfengäßchen 3 7.45 – 11.15	■	■	■	■	■	■	
Teestube Jona Gutleutstraße 121 11.00 – 13.00 Frauenfrühstück		■					
Evangelische Wartburggemeinde Hartmann-Ibach-Str. 108 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30			■				
Tagesaufenthalt Avetorstubb Affentorplatz 2 Frühstück 8.30 – 10.30 Mittagessen 11.30 – 14.00	■	■	■	■	■		
Frühstücksstube St. Josef Schleifergasse 2 Do 9.30 – 11.00				■			
Kath. Gemeinde Frauenfrieden Zeppelinallee 101 Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9.30			■				

Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot, Caritasverband Frankfurt e.V.

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2610, Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de

Montag – Freitag 9.00 – 14.30
15.30 – 16.30

Wäschewaschen und Trocknen, Duschen und Kleiderwechsel.

Avetorstubb, Caritasverband Frankfurt e.V.

Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt, Tel.: 069/2982-6200, Mail: avetorstubb@caritas-frankfurt.de

Montag 14.00 – 16.00 Männer
Dienstag 13.30 – 15.30 Frauen
Donnerstag 10.00 – 13.00 Affentorplatz

Kleiderkammer Avetorstubb und Lisbethtreff.

KLEIDUNG, MÖBEL UND GESCHIRR

Ökumenischer Familienmarkt, Caritasverband Frankfurt e.V. / Diakonisches Werk Frankfurt und Offenbach

Röntgenstraße 10, 60388 Frankfurt, U-Bahn Linien 4, 7, Haltestelle Hessencenter
Tel.: 069/24751496550, Mail: backoffice@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 8.45 – 12.30 / letzter Einlass: 11.45

Kleidung, Möbel, Haushaltswaren und Geschirr, Elektrogeräte. Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein erforderlich.

Kleiderkammer Nordweststadt, Pfarramt St. Sebastian

Ernst-Kahn-Straße 47, 60439 Frankfurt, Tel.: 069/95116880, Mobil: 017683371797

Jeden Mittwoch 9.00 – 11.00 außer Schulferien

Auch Schuhe, Bettwäsche und Haushaltswaren.

Kleider am Alleehaus als Second-Hand-Laden

Königsteiner Straße 130, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2121

Montag – Freitag 9.30 – 12.50
13.45 – 17.20
Mittwoch 18.00 – 20.00 Ehrenamtsangebot / Offener Verkauf
Samstag 10.00 – 14.00 Ehrenamtsangebot / Offener Verkauf

Einkauf für Inhaber/-innen vom Frankfurt-Pass, ALG-II- Bescheid oder Berechtigungsschein von Schulen, Beratungsstellen oder Sozialrathaus.

KinderKleiderKorb

Pfarrrei St. Franziskus/Kirchort St. Josef Eschersheim, Rhaban-Fröhlich-Str. 18, Kellereingang, 60433 Frankfurt, Tel.: 069/95292027

Mittwoch 9.00 – 11.00

Mit Gutschein vom Sozialdienst Kath. Frauen oder Caritasverband/Frauenberatung.

Secundo im Haus DiakoNied

Alt Nied 22, 65934 Frankfurt, Straßenbahn 11+21, Haltestelle: Nied Kirche, Tel.: 069/ 93997226,
Mail: secundo@stiftung-christenhelfen.de

Dienstag – Freitag 9.30 – 13.00
Donnerstag 15.00 – 18.30

Alles Mögliche aus zweiter Hand gegen geringes Entgelt. Damen-, Herren- und Kinderbekleidung sowie ein kleines Sortiment an Haushaltswaren und Kinderspielzeug.

Kleiderkammer Preungesheim

Pfarrei St. Franziskus/Kirchort St. Christophoros, An den Drei Steinen 42c, 60435 Frankfurt,
Tel.: 069/9511679-0

Dienstag 9.00 – 11.00 außerhalb der Ferienzeit

Vorlage des Frankfurt-Passes wünschenswert. Regelmäßig zusätzliche Ausgaben an Frauen aus der JVA.

DRK – Kleiderladen

Alte Falterstraße 16, 65933 Frankfurt, Tel.: 069/35350616

Montag 10.00 – 18.00
Dienstag 10.00 – 14.00
Mittwoch 10.00 – 18.00
Donnerstag 10.00 – 14.00
Freitag 10.00 – 18.00

Geringes Entgelt

DRK-Kleiderladen

Elisabethenstraße 15-17, 60594 Frankfurt, Tel.: 069/67831477

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 10.00 – 18.00
Donnerstag 10.00 – 15.00

Geringes Entgelt

Evangelisch-methodistische Christuskirche

Merianplatz 13, 60316 Frankfurt

Donnerstag 12.00 – 14.00

Evangelische Gemeinde Am Bügel

Ben-Gurion-Ring 39, 60437 Frankfurt

Donnerstag 15.00 – 17.00 außer in den Schulferien

2–3 mal jährlich Kleiderflohmarkt; Gutsortierte Kleiderkammer, Preise ab 0,50 € aufwärts.

Second Hand Boutique „samt & anders“, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Rohrbachstraße 54, 60389 Frankfurt, Tel.: 069/40353667

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 10.00 – 18.00
Samstag 11.00 – 15.00

KLEIDERTAUSCH, TREFFPUNKT UND GEMEINSCHAFT

Pfarrei St. Bonifatius/Kirchort St. Aposteln/Steyle Missionsschwestern

Ziegelhüttenweg 149, 60598 Frankfurt, Eingang hinter der Kirche

Freitag 15.00 – 17.00
Sonntag 10.30 – 12.30

KleiderCafé mit Kleidertausch und kulturellen Angeboten.

KÖRPERPFLEGE, KLEIDUNG UND AUFENTHALT

Tagestreff 17/Ost für Frauen, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2475149-6010

Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 11.00 – 17.00

Duschen, Wäsche waschen, Kochen, Ruheraum, Schließfächer, Postadresse einrichten und Bildungsangebote.

KÖRPERPFLEGE, WÄSCHE UND KLEIDUNG

Weser 5/Tagestreff Weißfrauen, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Gutleutstraße 20/Ecke Weserstraße, Tel.: 069/271358129

Montag, Mittwoch und Donnerstag 8.30 – 17.00
Dienstag 8.30 – 13.00
Freitag 8.30 – 16.30

KÖRPERPFLEGE

Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot, Caritasverband Frankfurt e.V.

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2610, Fax: 069/2982-2618

Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de

Montag – Freitag 9.00 – 14.30
15.30 – 16.30

Wäschewaschen und -trocknen, Duschen und Kleiderwechsel.

Elisabeth-Straßenambulanz, Zentrum für Wohnungslose, Caritasverband Frankfurt e.V.

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2990,
Mail: elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de

Montag – Freitag 9.00 – 13.00

▶ **Psychiatrische Sprechstunde**

Montag und Mittwoch 9.00 – 13.00 und nach Vereinbarung

▶ **Frauensprechstunde**

Montag 14.30 – 16.00

▶ **Zahnärztliche Sprechstunde**

Dienstag und Donnerstag 9.00 – 12.00 und nach Vereinbarung

▶ **Gesundheitsberatung für Geflüchtete**

Montag – Donnerstag nach telefonischer Vereinbarung unter: 0172/3231402

Wichtig: Diese Angebote sind für Menschen in Wohnungsnot.

KURBERATUNG**Frauen- und Schwangerschaftsberatungsstelle, Caritasverband Frankfurt e.V.**

Alte Mainzer Gasse 17, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2857

Beratungstermine bitte im Sekretariat vereinbaren

Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 – 12.00

Donnerstag 13.00 – 16.00

Beratung und Vermittlung einer Kur für Frauen, Mütter, deren Kinder und Väter.

Ärztlicher Notdienst für ambulant zu versorgende Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst – Bundesweite Rufnummer: 116117

Kassenärztliche Vereinigung Hessen

www.kvhessen.de, www.aerzteinhessen.de

Arztsuche, Information über Fremdsprachenkenntnisse in den Praxen.

Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung

Medicentrum – Ärztehaus des Markuskrankenhauses, Eingang neben der Apotheke

Wilhelm-Epstein-Str. 2, 5. Obergeschoss, 60431 Frankfurt, Tel.: 069/9421050,

Mail: info@malteser-frankfurt.de

Montag 15.00 – 19.00 Telefon nur während der Sprechstunde: 069/9533-4547

Ehrenamtlich arbeitende ärztliche Anlaufstelle für mittellose, nicht krankenversicherte Menschen.

Anonymität garantiert, keine Fragen nach Herkunft, Religion und Status.

Studentische Poliklinik

Zeil 5, 2. Stock, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/21245241, Mail: studentischepoliklinik@gmail.com

Dienstag 17.00 – 19.00 auch studentische Sozialberatung

Mittwoch 18.00 – 20.00

Ambulanz für Bedürftige/nicht Krankenversicherte. Anonym. Das Behandlungsspektrum umfasst alle allgemeinmedizinischen Erkrankungen sowie die Organisation von kostenpflichtigen ambulanten Entbindungen für schwangere Patientinnen. Darüber hinaus verfügt die StuPoli über ein Netz von Fachärzten, an die sie Patient*innen ohne Krankenversicherung überweisen kann.

Internationale Humanitäre Sprechstunde

Gesundheitsamt, Zeil 5, 60313 Frankfurt

Terminvereinbarung bitte in den Öffnungszeiten unter Tel.: 069/21245241

oder Dienstag, Mittwoch, Freitag von 11.00 – 16.00 über Maisha e.V., Tel.: 069/90434905

Montag und Donnerstag 8.00 – 12.00 Offene Sprechzeiten für Erwachsene

Mittwoch 8.00 – 11.00 Offene Sprechzeiten für Kinder

Angebot für Menschen ohne Krankenversicherung, die in Frankfurt am Main leben.

Naturheilpraxis ohne Grenzen e.V.

Leitungsteam/Ansprechpartnerin für Patienten: Heilpraktikerin Martina Sommer und Bettina Nordmann, 0177/2606542, Mail: frankfurt@nog-praxen.de

Montag 16.00 – 18.00

In den Räumen des Nachbarschaftsvereins Unterliederbach e.V., Alemannenweg 88, 65929 Frankfurt
Kostenlose naturheilkundliche Behandlung und psychologische Sprechstunde für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche in Armut, finanzieller Not und schwierigen Lebenssituationen.

UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH**UPD-Beratungsstelle**

An der Welle 4, 60322 Frankfurt, Barrierefreies Büro, direkte Nähe U-Bahnstation Eschenheimer Tor, (U1,2,3,8), Tel.: 0800/0117725 (gebührenfrei aus allen Netzen)

▶ **Beratungsservice vor Ort**

Nutzung nach telefonischer Terminabstimmung

Montag – Freitag 8.00 – 22.00

Samstag 8.00 – 18.00

Telefon: 0800 011 77 25

▶ **Telefonische Beratung**

Montag – Freitag 8.00 – 22.00 **Beratung Deutsch**

Samstag 8.00 – 18.00

Telefon: 0800 011 77 22

Montag – Samstag 8.00 – 18.00 **Beratung Türkisch**

Telefon: 0800 011 77 23

Montag – Samstag 8.00 – 18.00 **Beratung Russisch**

Telefon: 0800 011 77 14

Dienstag 11.00 – 13.00 **Beratung Arabisch**

Donnerstag 17.00 – 19.00

Telefon: 0800 332 21225

Die UPD mit Sitz in Berlin ist eine gemeinnützige Einrichtung. Sie hilft Ratsuchenden, sich im Gesundheitssystem besser zurechtzufinden und Entscheidungen im Hinblick auf medizinische oder sozialrechtliche Gesundheitsfragen selbstbestimmt und auf informierter Grundlage zu treffen.

Unabhängige, neutrale, kostenfreie und evidenzbasierte Beratung für alle: gesetzlich, privat oder nicht krankenversichert; Beratung durch Ärzte aller Fachrichtungen, Juristen und Sozialversicherungsfachangestellte: Allgemeine Informationen und Fragen zu Krankheiten, Symptomen und Diagnosen; allgemeine Informationen zu Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten; Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen und zur Früherkennung von Krankheiten; Informationen und Beratung zu Patientenrechten, bei Konflikten mit Ärzten und Kostenträgern wie Krankenkassen; Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung; Beratung zu den gesetzlichen Vorgaben bei Pflegebedürftigkeit; Informationen zur Prophylaxe und zu einer gesunden Lebensführung; Unterstützung bei der Suche nach Experten und Selbsthilfegruppen.

GESUNDHEIT TIERE

„**U-Bahn-Praxis**“ in der B-Ebene Hauptwache, Kontakt: info@tier-not-hilfe.de

1. Samstag im Monat 13.00

Tierärztliche Untersuchung und Behandlung für Tiere von Wohnsitzlosen und Bedürftigen aus Frankfurt.

Für wohnsitzlose Menschen und Tiere kostenfrei, Bedürftige mit Nachweis (ALG-II, BAFÖG, Rentenbescheid) zahlen eine Gebühr von 10,00 €; Nachweis des Tierbesitzes mit Impfpass; Welpen und Tiere unter einem Jahr werden nicht behandelt.

TAUSCHRING

Verein Zeitpunkt Schwanheim-Goldstein

Kontakt: zeitpunkt.schwanheim@online.de, Auskunft: Wolfram Becker, Tel.: 069/35353798

Stammtisch, jeden 2. Montag im Monat um 19.00 im Frankfurter Hof „Seppche“, Alt Schwanheim 8, 60529 Frankfurt-Schwanheim

Tauschring Bockenheim

Kontakt: Veronika Perner, Tel.: 069/616771, Mail: mail@tauschringbockenheim.de

Gegenseitige Dienstleistungen nach Punktesystem.

Sonntagsfrühstück immer am ersten Sonntag im Monat von 11.00 – 13.30

3 Stammtische an verschiedenen Orten und Zeiten. Mitgliederversammlung alle sechs Wochen in der ev. Kirche Bockenheim.

Mitgliedsbeitrag 10,- € im Jahr

KÄLTEBUS

In der kalten Jahreszeit steht obdachlosen Menschen, die aus eigener Kraft eine Übernachtungsstätte nicht aufsuchen können, der Kältebus zur Verfügung.

Tel.: 069/431414

ÜBERNACHTUNGSSTÄTTE OSTPARK

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.

Ostparkstraße 16, 60385 Frankfurt

Tel.: 069/431414

24 Stunden geöffnet.

HILFENETZE

Kranke und ältere Menschen bekommen hier Hilfe, damit sie länger selbstständig in ihrem eigenen Zuhause leben können. Menschen, die auf eine Aufbesserung ihres Einkommens angewiesen sind, können hier stundenweise und flexibel gegen eine Aufwandsentschädigung tätig werden. Die Hilfenetze sind auf die jeweiligen Stadtteile bezogen.

Geschäftsführung Hilfenetze: Ursula Hoffmann, Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-1193, Fax: 069/2982-1143, Mail: ursula.hoffmann@caritas-frankfurt.de

Hilfenetz Sossenheim

Andrea Seichter, Sossenheimer Kirchberg 2, 65936 Frankfurt am Main
Tel.: 0151/58045648, 0151/58045533, Mail: Hilfenetz.stmichael@caritas-frankfurt.de

Dienstag	10.00 – 11.00
Donnerstag	13.00 – 14.00

Hilfenetz Höchst

Markus Haas, Schleifergasse 2-4, 65929 Frankfurt am Main, Tel.: 0151/58045533
Mail: hilfenetz.stjohannes@caritas-frankfurt.de

Mittwoch	13.00 – 14.00
----------	---------------

Hilfenetz Sindlingen / Zeilsheim

Barbara Jung und Angelika Krause, Albert-Blank-Straße 2, 65931 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-2080, Fax: 069/2982-2081, Mail: hilfenetz.sindlingen@caritas-frankfurt.de

Montag	9.30 – 11.00
Donnerstag	15.30 – 17.00

Hilfenetz Gallus / Kuhwald

Monika Witt, Claudia Buchwald und Alexander Reif, Mainzer Landstraße 295
60326 Frankfurt am Main, Tel.: 069/2982-2180, Fax: 069/2982-2181,
Mail: hilfenetz.gallus@caritas-frankfurt.de

Montag und Freitag	10.00 – 12.00
Mittwoch	16.00 – 18.00

Hilfenetz Nordend / Ostend / Innenstadt

Helene Jurreit, und Gabriele Kranholdt, Eiserne Hand 6, 60316 Frankfurt am Main
Tel.: 069/95500320, Mail: hilfenetz.innenstadt@stbernhard.de

Montag und Mittwoch	10.00 – 11.30
Donnerstag	16.00 – 17.30

Hilfenetz Nied / Griesheim

Marion Schwibbe, Jutta Welcher und Henry Schwibbe
Tel.: 069/99999421 und 069/2982-2201, Mail: info@hilfenetz-nied-griesheim.de

- ▶ Linkstraße 45, 65933 Frankfurt am Main
- ▶ Werner-Bockelmann-Straße 42, 65934 Frankfurt am Main

Montag	10.00 – 12.00	Nied
Mittwoch	14.00 – 16.00	Griesheim

Hilfenetz Frankfurt Nord-Ost

Stefica Crnjac und Horst Dallwit, Bertramstraße 45, 60320 Frankfurt am Main, Tel.: 069/2982-6381
Fax: 069/2982-6382, Mail: hilfenetz-nord-ost@caritas-frankfurt.de

Montag	9.00 – 11.00
Donnerstag	15.00 – 17.00

Hilfenetz Niederrad

Karin Geiß und Sibylle Keskari, Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-6480, 069/67725310, Mail: hilfenetz-niederrad@web.de

Dienstag	15.00 – 17.00
Donnerstag	10.00 – 12.00

Hilfenetz Goldstein / Schwanheim

Markus Haas und Gabriele Kranholdt, Am Kiesberg 3, 60529 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-2255, Mail: hilfenetz.goldstein-schwanheim@caritas-frankfurt.de

Dienstag	9.00 – 12.00
Freitag	15.00 – 18.00

Hilfenetz Frankfurt Nordwest

Olaf Petters und Maria Trapp, Damaschkeanger 156, 60488 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-2160, Fax: 069/2982-2161, Mail: hilfenetz.frankfurt-nordwest@caritas-frankfurt.de

Mittwoch	15.00 – 17.00
Freitag	9.00 – 11.00

Hilfenetz Sachsenhausen / Oberrad

Helga Jantschek und Sigrid Bockholdt, Ziegelhüttenweg 149, 60598 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-6270, Fax: 069/2982-6271, Mail: hilfenetz.sachsenhausen@caritas-frankfurt.de

Montag	8.00 – 10.00
Donnerstag	16.00 – 18.00

Hilfenetz Frankfurt Ost

Doris Segesser und Beate Beckmann, Alt Fechenheim 54, 60386 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-2100, 069/405658882, Mail: hilfenetz.frankfurt-ost@caritas-frankfurt.de

Dienstag	16.00 – 18.00
Donnerstag	15.00 – 17.00

BERATUNG**CARITASHAUS ST. JOSEF**

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach, Tel.: 069/800654 -0 (Zentrale)

Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de.

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.30 – 17.00

Freitag 8.30 – 15.00

► **Allgemeine Lebensberatung**

Finanzielle Notlage, sozialrechtliche Fragen, Probleme mit Behörden, Fragen zur Gesundheit und Behinderung, persönliche Krisen.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064-0

► **Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte**

Migrantinnen und Migranten ab dem 27. Lebensjahr aus der Stadt Offenbach. Aufenthaltsfragen, Probleme mit der Arbeit und/oder der Wohnung, sozialrechtliche Fragen, Fragen zu Gesetzen und Verträgen, Fragen zu Familienzusammenführung.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064-0

► **Kath. Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und in Notsituationen.**

Fragen zur Schwangerschaft und Geburt, wirtschaftl. und soziale Probleme während der Schwangerschaft, Konflikte mit Partner und/oder Familie während der Schwangerschaft, Bewältigung von Lebenskrisen aufgrund der Schwangerschaft, Verlust eines Kindes durch eine Fehl- oder Totgeburt, Fragen zur Familienplanung.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064-266 oder 069/80064-0

► **Suchtberatung**

Beratung für Betroffene, Angehörige und andere Bezugspersonen. Vorbereitungsgespräche und Vermittlung in weiterführende Maßnahmen (stationäre Entgiftung, ambulante und stationäre Entwöhnungsbehandlung, Rückfallprophylaxe, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, stabilisierende Begleitung nach stationärer Therapie.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064-251 oder 0698/80064-0

Alkohol, Nikotin, Medikamente, „leichte Drogen“.

► **Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Paare**

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064-230.

Einwohnerinnen und Einwohner in Stadt Offenbach und Mühlheim/Main.

Ehe- und Paarberatung, Probleme Jugendlicher und junger Erwachsener, Erziehungsberatung, Gewalt in Familie, Schule und sozialem Umfeld, Schwierigkeiten im Kindergarten, Schule und Ausbildung, psychologische Beratung.

► **Infopunkt Allein mit Kind - Angebot für Alleinerziehende/r**

Hilfe bei Erziehungsfragen, Unterstützung bei Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Beratung in finanziellen/rechtlichen Fragen, Beratung in Notlage.

Offene Sprechstunde: Dienstag 10.00 – 12.00

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064 - 262 oder 069/80064-0

► **Projekt ELMO Programm für Familien mit Kindern im Vorschulalter (2 - 5 Jahre)**

Telefonischer Kontakt unter 069/ 800778-17 oder 069/80064-0

Eltern stärken im Erziehungsalltag, Anregungen für das Familienleben zur Förderung einer guten Entwicklung des Kindes, Informationen rund um das Thema „Erziehung und Familie in der Stadt Offenbach“, Hausbesuche durch Elternmentorinnen, Begleitung der Familie durch Elternmentorinnen auf Spielplätze, zur Kinder- und Jugendfarm etc. Alle zwei Wochen Gruppentreffen der Eltern mit den Elternmentorinnen, geleitet durch die Koordinatorin.

► **Projekt Streit-Krise-Gewalt**

Telefonischer Kontakt unter 069/80064-230. Täterberatung für Männer bei häuslicher Gewalt.

Das Angebot richtet sich an Männer und Paare aus der Stadt Offenbach.

Aggressionen gegenüber der Partnerin, schlechte Kontrolle der eigenen Gefühle und Wut, Paargespräche, für Paare, die gemeinsam daran arbeiten wollen, gewaltfrei miteinander zu leben.

► **Projekt Familienpaten**

Telefonischer Kontakt unter Tel.: 069/80064-262 oder 069/80064-0

Begleitung junger Familien von erfahrenen Müttern, „Omas“ oder „Opas“, die ehrenamtlich ihre Unterstützung anbieten. Begleitung der Kinder zum Arzt, gemeinsame Unternehmungen, wie Zoo, Spielplatz etc. Unterstützung bei den Hausaufgaben, gemeinsamer Erfahrungsaustausch.

► **Seniorencafé**

Bei Interesse telefonischer Kontakt 069/80064-0

Treffpunkt von Senioren freitags 10.00 – 12.00

► **Formularhilfe**

Termin nach telefonischer Vereinbarung unter der Tel.: 069/80064-0

► **Wetterfest**

Bei Interesse telefonischer Kontakt 069/ 80064-0 oder per E-Mail holger.senft@cv-offenbach.de

Ein Angebot zur Stärkung der persönlichen Widerstandskraft. Wahrnehmung und Achtsamkeit, Sicherheit finden, Soziale Kompetenz, Kreativität, Umgang mit persönlichen Krisen, Umgang mit Stress. Das Angebot erfolgt an sechs Abenden und ist kostenfrei.

► **CariJob gGmbH Tochtergesellschaft des Caritasverband Offenbach/Main e.V.**

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach, Tel.: 069/800654-0 (Zentrale),

Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de.

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 8.30 – 17.00 / Freitag 8.30 – 15.00

► **Wohnraumberatung (WRB)**

Ausschließlich für Kunden der MainArbeit in der Stadt Offenbach/Main. Der Ersttermin erfolgt über die MainArbeit/Zuweisung. Unterstützung bei den Wohnungsbaugesellschaften, um Sie wohnungssuchend zu registrieren, Hilfe bei der Beschaffung des Wohnberechtigungsscheins, Unterstützung bei Anträgen auf Umzugs- und Renovierungskosten und Erstausrüstung.

► **Fallmanagement für notuntergebrachte Personen**

Personen, die Leistungen nach SGB II erhalten und in Notunterkünften leben.

Der Ersttermin erfolgt über die MainArbeit Offenbach/Zuweisung. Einzelberatungsgespräche, Schulung zur selbstständigen Wohnungssuche, Kontaktaufnahme mit Vermieter, Begleitung bei Wohnungsbesichtigung, Lebenssituation und Fragen bearbeiten, Erklärung des Wohnungsmarktes.

► **Stromsparcheck.**

Termin nach telefonischer Vereinbarung 069/800778-12. Energiesparer aus der Stadt Offenbach/Main. Aufdecken aller Energiefresser, Energieplan erstellen. Angebot: Artikel im Wert bis zu 70,00 Euro werden kostenfrei gestellt und eingebaut (Energiesparleuchten, Wasserdurchflussbegrenzer etc.).

Job-Büro für Senioren (JoBS)

Stadtteilbüro Lauterborn, Richard-Wagner-Straße 95, 63069 Offenbach

Offene Sprechstunde: Montag 10.00 – 13.00 Uhr

Seniorinnen und Senioren, die als Rentner/in noch arbeiten möchten/müssen. Unterstützung bei der Jobsuche, Unterstützung bei bürokratischen Hürden, Hilfe bei rechtlichen Fragen, Hilfe bei der Bewerbung, Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu Unternehmen.

Sozialkaufhaus Luise 34

Luisenstr. 34, 63067 Offenbach, Tel.: 069/669689-19

Verkauf von gebrauchten Möbeln, Haushaltswaren zu günstigen Preisen. Das Sozialkaufhaus Luise 34 freut sich über jede Spende von gut erhaltenen Möbeln und Kleidung. Rufen Sie uns einfach an und wir vereinbaren einen Termin. Die Spenden werden, nach Sichtung, gerne bei Ihnen vor Ort abgeholt.

SOZIALDIENST OFFENBACH WOHNUNGSNOTFALLHILFE, DIAKONISCHES WERK FÜR

FRANKFURT UND OFFENBACH, Gerberstraße 15, 63065 Offenbach,

Tel.: 069/829770-30, 31, 32, 33, Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

► **Beratung**

Montag – Freitag 9.30 – 15.00 und nach Vereinbarung

Fachberatung für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte oder in prekären Wohnverhältnissen lebende Frauen und Männer (u.a. Bereitstellung einer Postadresse, Vermittlung zu anderen Stellen des Hilfesystems).

► **Aufenthalt, Körper- und Kleiderpflege**

Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach Wohnungsnotfallhilfe, Gerberstraße 15, 63065 Offenbach, Tel.: 069/829770-30, 31, 32, 33,

Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 9.30 – 15.30

Tagesaufenthalt „Teestube“ (Duschen, Wäsche waschen, Schließfächer, Postadresse einrichten, Tageszeitung, TV, Internet und Kulturangebote) .

► **Essen**

Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach Wohnungsnotfallhilfe Gerberstraße 15, 63065 Offenbach

Montag – Freitag 9.30 – 15.30

Tagesaufenthalt „Teestube“, kostenloser Tee und Gebäck vom Vortag, weitere Getränke zum Selbstkostenpreis.

► **Kleidung**

Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach, Wohnungsnotfallhilfe, Gerberstraße 15, 63065 Offenbach, Tel.: 069/829770-35

Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Donnerstag 9.00 – 15.00

Freitag 9.00 – 13.00

Kleiderladen: Kleidung, Bücher, Haushaltswaren und Geschirr, für Bedürftige.

► **Übernachtung**

Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach Wohnungsnotfallhilfe, Gerberstraße 15, 63065 Offenbach, Tel.: 069/829770-30, 31, 32, 33, 12

Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 9.30 – 15.30

19.00 – 22.00

Samstag 10.00 – 22.00

Sonntag 10.00 – 16.00

Kurzübernachtung: Schlafplatzmöglichkeit für volljährige, alleinstehende Männer, die ohne festen Wohnsitz sind, bis zu sechs Tage im Monat.

► **Wohnen**

Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach, Wohnungsnotfallhilfe Gerberstraße 15, 63065 Offenbach, Tel.: 069/829770-15, -17

Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 8.00 – 16.30 und nach Vereinbarung

Wohnheim für alleinstehende wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit unmittelbar bedrohte Männer.

► **Betreuung und Unterstützung**

Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach, Wohnungsnotfallhilfe, Gerberstraße 15, 63065 Offenbach, Tel.: 069/829770-16, -36

Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 8.00 – 16.30 und nach Vereinbarung

Betreutes Wohnen für ehemals wohnungslose Menschen und für Menschen mit psychischen Erkrankungen: Beratung und weitere Unterstützung erfolgt in der eigenen Wohnung oder in einer der Wohngemeinschaften des Diakonischen Werkes.

EVANGELISCHES ZENTRUM FÜR BERATUNG IN OFFENBACH

Arthur-Zitscher-Straße 13, 63065 Offenbach

► Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte

Telefon: 069/82977099, Mail: migrationsberatung@offenbach-evangelisch.de

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 9.00 – 12.00

Montag, Dienstag und Donnerstag 13.00 – 16.00

► Allgemeine Sozial- und Lebensberatung

Telefon: 069/82977099, Mail: beratungszentrum@offenbach-evangelisch.de

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 9.00 – 12.00

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13.00 – 16.00

► Schuldnerberatung

Telefon: 069/82977040

Offene Sprechstunden:

Montag 15.00 – 17.30

Freitag 9.00 – 11.30

GESUNDHEIT

Straßenambulanz

Telefonischer Kontakt unter der Tel.: 0152/09291776 oder 0152/09291775.

Angebot für kranke Menschen ohne Versicherungsschutz und Wohnungslose.

Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V.

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach, Telefon: 069/80087998, Fax: 069/80101774

Mail: info@hospizoffenbach.de, Web: www.hospizoffenbach.de

Montag 10.00 – 11.30 Persönliche Sprechstunde

Mittwoch 14.00 – 15.30 Persönliche Sprechstunde

Vorsitzender: Dr. Christoph Sahn, Mail: sahn@hospizoffenbach.de