

# »Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr«

+ ESZ Uhr 45 vom  
10.11.2019

In der Frankfurter Heiliggeistkirche feiern Menschen Gottesdienste aus der Stille • Von Stephanie von Selchow

**FRANKFURT.** »Viele Menschen wünschen sich weniger Worte und mehr meditative Elemente im Protestantismus«, sagt Dorothea Hillingshäuser, Referentin für geistliches Leben im Zentrum Verkündigung. Zusammen mit Elisabeth Knecht und Christina Wingert-Weber gestaltet sie deshalb meditative Gottesdienste in der Heiliggeistkirche am Dominikanerkloster – vorläufig viermal im Jahr.

Stühle stehen nur im vorderen Drittel der großen Heiliggeistkirche und so stellt sich sofort ein Gefühl von Weite ein. Wer möch-

te, kann auch auf Meditationskissen oder -bänkchen sitzen und zwischendurch wechseln. Ein Vogel zwitschert, die großen bunten Fenster leuchten im Abendsonnenschein. »Wir suchen die Stille vor Gott statt vieler Worte«, sagt Elisabeth Knecht zur Einstimmung. Dann hilft Sven-Joachim Haack »leiblich anzukommen« – also den Körper, die eigene Aufrichtung und den tragenden Boden wahrzunehmen. »Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr«. Ein Klavier begleitet ein einstrophiges Lied, das oft wiederholt wird. Dann folgt noch ein kurzes Gebet, bevor es etwa eine



Foto: Stephanie von Selchow

**Viel Ruhe, weniger Worte gehören zum meditativen Gottesdienst.**

Viertelstunde ganz still wird. Eine Predigt gibt es nicht, aber am Schluss singen die Teilnehmer noch einmal. »Ich meditiere auch

so, finde die Verbindung von Gottesdienst und Meditation in der Kirche aber sehr schön«, sagt der 50-jährige Carsten Brinkmann,

der zusammen mit seiner Frau gekommen ist. »Das Wiederholen der Lieder und das Sitzen in der Stille zentrieren mich. Ich möchte das gerne in Gemeinschaft erleben«, sagt die 75-jährige Irmgard Riegel. Margit Zahn, 58 Jahre, ist heute zum ersten Mal dabei. »Ich freue mich immer über Zeiten der Stille in meinem durchgetakteten Alltag«, sagt sie. »Für meinen Geschmack hätte es sogar noch ruhiger sein können. Aber ich komme gerne wieder.«

■ **Der nächste Gottesdienst aus der Stille ist am 24. November ab 17 Uhr in der Heiliggeistkirche.**