Frankfurter und Offenbacher Adressen für

Menschen in Not

Alle Angaben ohne Gewähr | Ausgabe: 2024

Diese Adressauswahl bezieht sich auf Hilfsanfragen, wie sie oft in Pfarr- und Gemeindebüros und an anderen halboffenen Orten gestellt werden. Sie ermöglicht vor allem nichtprofessionell sozial Tätigen, Menschen an die richtigen Stellen weiterzuvermitteln.
Die Sammlung ist zum Gebrauch durch Multiplikatoren gedacht, nicht zum Verteilen in größerem Umfang an Ratsuchende. Sie ist auch im Internet als PDF-Version verfügbar unter:
https://frankfurt.bistumlimburg.de/beitrag/sozialpastoral-in-der-katholischen-stadtkirche-frankfurt/
https://www.efo-magazin.de/kirche/was-wir-bieten/hilfe/

Hilfsangebote	Seite
Beratung	3
Essen	23
Kleidung und Körperpflege	30
Gesundheit	32
Tauschring	36
Übernachten	36
Hilfenetze	37
Adressen Offenbach	39

BERATUNG 3 – 23

- Allgemeine Sozialberatung 3
- Arbeit 6
- Erwerbslosigkeit 8
- Frauen und Mädchen 9
- Kinder-, Jugend- und Elternberatung 10
- Recht 12
- Schulden 14
- Senior*innen 15
- Sucht 17
- Wohnen und Wohnungslosigkeit 18
- Zugewanderte und Flüchtlinge 20

ESSEN 23 – 29

KLEIDUNG & KÖRPERPFLEGE 30 – 32

GESUNDHEIT 32 – 35

TAUSCHRING 36

ÜBERNACHTEN 36

HILFENETZE 37 – 38

ADRESSEN OFFENBACH 39 – 45

FRANKFURT PASS

Für in Frankfurt gemeldete Bürger/-innen mit geringem Einkommen gibt es den Frankfurt-Pass. Er berechtigt zu kostenlosen oder vergünstigten Besuchen z. B. in Museen und bietet u.a. die Möglichkeit, ermäßigte RMV-Monats- und Jahreskarten für Erwachsene und Jugendliche zu kaufen.

Benötigte Unterlagen: gültiger Personalausweis/Reisepass, Mietvertrag, vollständiger Einkommensnachweis, aktuelles Lichtbild.

Antrag/Verlängerung in allen Sozialrathäusern und Besonderen Diensten des Jugend- und Sozialamtes.

Herausgeber:
- Christiane Moser-Eggs
  Leiterin der Katholischen Stadtkirche
  Frankfurt, Domplatz 3
  60311 Frankfurt
  Telefon: 069/8008718-320
  Mail: info@stadtkirche-ffm.de
- Pfarrstelle für gesellschaftliche Verantwortung beim evangelischen Stadtdekanat Frankfurt u. Offenbach
  Pfarrer Dr. Gunter Volz
  Kurt-Schumacher-Straße 23, 60311 Frankfurt, Telefon: 069/2165-1227
  Mail: Gunter.Volz@ek-ffm-of.de

Impressum:
Kirche für Arbeit /
Katholische Erwachsenenbildung – Bildungswerk Frankfurt
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-460
Mail: keb.frankfurt@bistumlimburg.de

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

Evangelische Telefonseelsorge Frankfurt am Main
Stalburgstrasse 38, 60318 Frankfurt, Tel.: 0800/1110111, www.ev-telefonseelsorge-frankfurt.de
Tag und Nacht kostenloser Notruf

Katholische Telefonseelsorge Frankfurt am Main
Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt, Tel.: 0800/1110222, www.telefonseelsorge-frankfurt.de
Tag und Nacht kostenloser Notruf.

An-Nusrat e.V., Islamischer Wohlfahrtsverband
Berner Straße 20, 60437 Frankfurt, Tel.: 069/50983701, Mail: info@an-nusrat.de, www.an-nusrat.de

Montag – Freitag 9.00 – 17.00
Beratungstermine nur nach Vereinbarung

Die Beratungen des anerkannten Wohlfahrtsverbandes An-Nusrat e.V. sind für alle Menschen kostenfrei. Online-Beratungen sind über die Webseite www.an-nusrat.de möglich.

Evangelische Studierendengemeinde (ESG)
Siolistraße 7 / Haus 4, 60323 Frankfurt, Tel.: 069/4786210 00

▶ Friederike Lang, Tel.: 0175/9043904, 069/4786210-23, lang@esg-frankfurt.de
Internationale Arbeit, Bildung und Beratung
Montag 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde
Donnerstag 10.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Beratungsgespräche mit Termin

▶ Philipp Müller, Tel.: 069/4786210-26, 069/15332779, ppmueller@esg-frankfurt.de
Internationale Arbeit, Bildung und Beratung
Montag 15.00
Donnerstag 10.00 und nach Vereinbarung

▶ Dr. Anke Spory, Studierendenpfarrerin, Tel.: 069/4786210-24, spory@esg-frankfurt.de
Termine nach Vereinbarung, Beratung und Seelsorge

Beratung unabhängig von Religionszugehörigkeit, Krisenintervention, Prüfungscoaching und Vermittlung von finanziellen Hilfen für internationale Studierende in unverschuldeten Notsituationen, Beratung bei Studienproblemen, Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller Orientierungssuche.

Katholische Hochschulgemeinde
Siolistraße 7, Universität Campus Westend, 60323 Frankfurt, Tel.: 069/788087-12
Sozialreferent Ivan Barbaric, Dipl. Soziologe, Sozial- und Ausländerreferent

Dienstag 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde
Donnerstag 13.00 – 15.00 mit Terminvereinbarung
Weitere Sprechstunden nach Vereinbarung.

Beratung unabhängig von Konfession oder Religion. Anlaufstelle bei Studienproblemen, Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller Orientierungssuche, finanzielle Schwierigkeiten, Fragen zum Aufenthalts- und Arbeitsrecht.

Haus der Volksarbeit e.V., Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung (kath.)
Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt, www.hdv-ffm.de

- **Offene Sprechstunde** Krisen- und Lebensberatung
  Tel.: 069/1501234
  Montag – Freitag 10.00 – 13.00 und 15.00 – 17.00
- **Mail- und Chatberatung** der Krisen- und Lebensberatung: www.onlineberatung-frankfurt.de
- **Krisen- und Lebensberatung**
  Tel.: 069/1501108, Termine nach Vereinbarung, Anmeldung
  Montag – Freitag 9.00 – 17.30
- **Ehe- und Sexual-Beratung**
  Tel.: 069/1501140
  Montag – Freitag 9.00 – 16.00
- **Psychologische Beratung 60+**
  Tel.: 069/1501108, Termine nach Vereinbarung, Anmeldung
  Montag – Freitag 9.00 – 17.30
  Psychologische Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen.

WegeFinden
Im Haus DiakoNied, Alt Nied 22, 65934 Frankfurt, Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle: Nied Kirche,
Tel.: 069/76756617, Mail: wegefinden@stiftung-christenhelfen.de
Termine nur nach vorheriger Anmeldung
Psychologische Beratungsstelle der Stiftung Christen Helfen für Menschen in Umbruchsphasen und Veränderungsprozessen.

Allgemeine Sozialberatung CaJo – Caritas St. Josef
Schleifergasse 2-4, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/30066316, Fax: 069/97696799,
Mail: sozialberatung@st-josef-hoechst.de

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 17.00 – 19.00 Offene Sprechstunde
Kostenlose Beratung für – die Stadtteile – Höchst, Unterliederbach, Sindlingen, Sossenheim und Zeilsheim. Unterstützung im Umgang mit Behörden, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Orientierung im Hilfesystem.

ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad
Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt, Tel.: 069/67725-168
Dienstag 10.00 – 12.00 und Mittwoch 17.00 – 19.30

Ehrenamtlicher Lotsendienst zu weiterführenden professionellen Hilfen. Unterstützung beim Ausfüllen von Antragsformularen und die Möglichkeit, sich auszusprechen.

Rat&Tat, Ökum. Projekt der christlichen Gemeinden im Gallus und des Quartiersmanagements im Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft, Stadtteilbüro Gallus, Tel.: 069/2982-2000,
Mail: ratundtat.gallus@caritas-frankfurt.de

Dienstag 16.00 – 18.30 Offene Sprechstunde und Beratung
in der ev. Kirchengemeinde Frieden und Versöhnung, Ostraum, Frankenallee 150

Anlauf- und Informationsstelle für Ratsuchende im Gallus. kostenfreie und vertrauliche Beratung durch geschulte Ehrenamtliche.

Ehrenamtliche Soziale Sprechstunde, Kooperationsprojekt der Sozialbezirksvorsteherin für Sindlingen und dem Quartiersmanagement Sindlingen des Caritasverbandes Frankfurt e.V. im „Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft“
Nachbarschaftsbüro Sindlingen, Tel.: 069/2982-2190, Mail: qm-sindlingen-team@caritas-frankfurt.de

Mittwoch 14:30-16:30 Uhr Offene Sprechstunde

Ausfüllhilfe und ehrenamtliche Beratung In den Räumen des Kinder- und Familienzentrums Sindlingen, Richard-Weidlich-Platz 5. Kostenfreie und vertrauliche Anlauf- und Informationsstelle für Ratsuchende in Sindlingen durch geschulte Ehrenamtliche.

Allgemeine Sozialberatung Gemeindezentrum St. Elisabeth
Konferenzraum, Eingang Kurfürstenplatz 29, 60486 Frankfurt, Tel.: 069/795395940

- **Beratung-Begegnung-Gespräche, Psychologische und soziale Beratung**
  Jeden letzten Mittwoch im Monat 7.00 – 19.00 Sprechzeit
  Gesprächstermin vereinbaren – oder zur Sprechzeit kommen.

Wir hören zu, klären gemeinsam Ihr Anliegen. Wir bieten Informationen und vermitteln Beratungs- und Hilfsangebote. Sie sind unabhängig von Ihrer Religion oder Nationalität willkommen. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Das ehrenamtliche Team besteht aus erfahrenen Fachkräften.

- **Offene Sprechstunde 60+**
  Mittwochs außer letzten Mittwoch im Monat 10.00 – 12.00

Die Offene Sprechstunde 60+ ist kostenfrei und kann ohne vorherige Terminvereinbarung genutzt werden. Das Angebot der Offenen Sprechstunde 60+ bietet die Möglichkeit für ein vertrauliches Gespräch über die Herausforderungen und Lebensthemen des Älterwerdens und eine erste Orientierung zu gewinnen. In (Alters-)Psychotherapie geschulte Berater*innen unterstützen in einer wertschätzenden und respektvoll zugewandten Haltung. Sie unterliegen der Schweigepflicht.

Kranken-, Alten- und Lebenshilfe St. Franziskus Frankfurt
Joachim Tiedemann, 017612982033, Mail: joachim.tiedemann@web.de

Hilfe in schwierigen Lebenslagen.

Allgemeine Sozialberatung /Erstkontaktstelle
Caritasverband Frankfurt e.V., Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt,
Mail: erstkontaktstelle@caritas-frankfurt.de
Tel.: 069/2982-1123

Montag, Mittwoch und Freitag 10.00 – 12.00 Telefonische Beratung und Terminvereinbarung
Persönliche Gespräche nur nach vorheriger Vereinbarung.

Caritasverband Frankfurt e.V. und Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Erstanlaufstelle Bahnhofsmission, Hauptbahnhof , 60329 Frankfurt, Tel.: 069/234468

Durchgehend geöffnet.

Ausgang Süd, keine Essensausgabe, nur Getränke.

Not sehen und helfen
Tel.: 069/212-70070 Telefonnummer der Stadt Frankfurt für soziale Notlagen

24 Stunden täglich

Hinter scheinbar alltäglichen Situationen verbergen sich oft soziales Elend und Not: Vor der Tür der Nachbarin stapelt sich die Post, sie erleben Eltern mit psychischen Problemen und sind um die Kinder besorgt… Bei Unsicherheit, ob tatsächlich ein Notfall vorliegt, erreichen sie rund um die Uhr Fachleute, die Sie anhören und ggfs. alle weiteren notwendigen Schritte einleiten.

Haftentlassenenhilfe e.V., Niddastraße 72, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/9450520,
Mail: info@heh-ev.de, Internet: https://www.heh-ev.de/

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 9:00 bis 15:00

Termine nach Vereinbarung. Beratung für Inhaftierte, Haftentlassene und Angehörige.

Allgemeine Lebensberatung St. Johannes Apostel
Euckenstraße 1a, 65929 Frankfurt
Tel.: 069/29822321, Mobil: 0176 12982201

Dienstag	17.00 – 19.00
Jeden 1. Donnerstag im Monat	10.00 – 12.00

Allgemeine Lebensberatung St. Michael
Sossenheimer Kirchberg 2, 65936 Frankfurt, Mobil: 0177/3088782
Termine nach Vereinbarung

Freitag	ab 15:00 Uhr

Allgemeine Sozialberatung St. Josef Bornheim
Cäciliensaal, Berger Straße 135, 60385 Frankfurt

Montag 16.00 – 18.00 Offene Sprechstunde

Lotsendienst: Welches Amt / welche Behörde / welche Einrichtung kann helfen?
Hilfe bei Problemen mit Behörden, beim Ausfüllen von Antragsformularen. Offenes Ohr: Möglichkeit, sich auszusprechen.

Verein Unabhängige christliche Lebensberatung e.V.
Postfach 101104, 63011 Offenbach, Tel.: 0179/5958543
Mail: gzza108@yahoo.de, www.gzza108.de

8.00 – 13.00 und nach Vereinbarung.

Seelsorgekontakt. Vertraulich.

ARBEIT

Beratungsstelle „Faire Mobilität“, Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen,
DGB-Haus Frankfurt, Wilhelm-Leuschner-Straße 69 – 77, 60329 Frankfurt

Termine nach Vereinbarung unter den aufgeführten Telefonnummern oder per Mail unter:
frankfurt@faire-mobilitaet.de

- **BG:** 069/40769290
- **BKS:** 0151 63402222
- **PL:** 069/2648385-3 oder -4
- **RO:** 069/27297567 oder 069/97764996 oder 069/272795814

Beratung für Arbeitnehmer*nnen aus EU-Ländern in ungesicherten, prekären Arbeitsverhältnissen (Reinigung, Baustellen, Kurierfahrer, u.a.). Beratung auf Polnisch, Rumänisch und Bulgarisch und Bosnisch-Serbisch-Kroatisch..

NEUZUGEWANDERTE EU-BÜRGER/INNEN
MIA Multinationale Informations- und Anlaufstelle für EU-Bürger/Innen, Caritasverband Frankfurt e.V. / Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
Affentorplatz 1,60594 Frankfurt, Tel.: 069/2982-6250, Mail: mia@caritas-frankfurt.de

Sprechzeiten (unter Corona nach telefonischer Vereinbarung)

Montag und Donnerstag	9.00 – 12.00
Dienstag	15.00 – 18.00

Beratungszentrum Frankfurter Arbeitsmarktprogramm
Vilbeler Straße 36, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/68097-150, Mail: info@frap-beratungszentrum.de

Montag und Mittwoch	8.00 – 16.00
Dienstag und Donnerstag	8.00 – 18.00
Freitag	8.00 – 15.00

Für alle Fragen zu Arbeit, Beruf und Weiterbildung.

ALLGEMEINE STEUERFRAGEN
Servicehotline Hessen, Tel.: 0800/5225335 (kostenfrei), www.finanzamt.hessen.de

Montag – Freitag 8.00 – 18.00

Kostenfreie Servicehotline des Landes Hessen für allgemeine Fragen rund um das Thema Steuern. Das gesamte Serviceangebot finden Sie im Internet auf www.finanzamt.hessen.de. Wir beantworten allgemeine steuerliche Fragen und vermitteln Ihnen ggf. den richtigen Ansprechpartner, dürfen aber keine Steuerberatung in Einzelfällen durchführen.

LESEN UND SCHREIBEN
Lese-Schreibservice & Schreibcafé der ASB Lehrerkooperative gGmbH
Kölner Straße 44, 60327 Frankfurt-Gallus
Tel.: 069/239942, Mail: info@lehrerkooperative.de, www.lehrerkooperative.de/leseschreibservice
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Mittwoch 10.00 – 14.00 Offene Sprechzeit

- **Lese-Schreibservice:** Angebot für Menschen, denen Lesen und Schreiben auf Deutsch sehr schwerfällt. Briefe werden vorgelesen und gemeinsam beantwortet, z.B. Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, Informationen zu Alphabetisierungsangeboten.

- **Lernort Schreibcafé:** Kostenlose Lernmaterialien, PC-Arbeits- und Lernplätze, Individuelle Begleitung durch Alphabetisierungslehrkräfte, Unterstützung bei Bewerbungen und digitaler Teilhabe.

BERATUNG AUSKUNFT ZUR RENTEN- UND SOZIALVERSICHERUNG

Stadt Frankfurt am Main/Jugend- und Sozialamt/Versicherungsamt

Sandgasse 6, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/212-44077

Montag – Mittwoch	8.00 – 15.00	
Donnerstag	8.00 – 18.00	(Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat erst ab 13.00)
Freitag	8.00 – 13.00	

Persönliche Unterstützung bei der gemeinsamen Aufnahme von Leistungsanträgen oder im Widerspruchsfall. Hilfe zur Sicherung einer optimalen Leistung aus der gesetzlichen Sozialversicherung.

Erstanlaufstelle/Mobbing-Kontaktstelle

Telefonische Erstberatung / Hotline Frankfurt am Main
Tel.: 069/830077128 und Tel.: 069/830077129

Dienstag und Donnerstag	17.00 – 19.00	außer an Feiertagen
jeden 2. Mittwoch im Monat	18.00 – 20.00	Gesprächskreis für Betroffene Teilnahme nur nach Voranmeldung

Erstanlaufstelle für Betroffene und Ratsuchende und Gesprächskreis für Betroffene mit Unterstützung durch Berater/-innen der MKS, 5,00 € pro Abend.
Kontakt + Anmeldung per Mail: Mobbing-Gesprächskreis-Frankfurt@web.de, per Telefon (Sekretariat des ev. Stadtdekanats Frankfurt).

Montag – Freitag	8.00 – 13.00	unter 069/2165-1224 oder
Dienstag und Donnerstag	17.00 – 19.00	über die Mobbing-Hotline

ERWERBSLOSIGKEIT

RECHT & ARBEIT

FALZ Frankfurter Arbeitslosenzentrum e.V.

Friedberger Anlage 24, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/700425

Montag – Donnerstag	9.00 – 16.00
Freitag	9.00 – 13.00
Donnerstag	9.00 – 12.00

Schuldnerberatung / Offene Sprechstunde.
Schuldnerberatung für die Stadtteile Goldstein, Schwanheim, Niederrad und Flughafen, nicht nur für Arbeitslose.

BERATUNG RUND UM BÜRGERGELD, HARTZ-IV, ALG; II, GRUNDSICHERUNG, SGB XII

Haus der Volksarbeit e.V., Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung (kath.)

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt, www.hdv-ffm.de, Tel.: 069/1501-0

Jeden ersten und dritten Montag im Monat 10.00 – 12.00 Raum A 017

Anwaltliche Beratung; kostenlos und vertraulich; schnelle Hilfe bei allen Fragen ums ALG II und Jobcenter; Kurzberatung durch Anwälte zur ersten Orientierung, keine vollständige Erstberatung und ggf. Vertretung. Ohne Anmeldung möglich.

BERATUNG FÜR ERWERBSLOSE UND ERWERBSSUCHENDE MENSCHEN

Hilfe im Nordend e.V., Ev. Luthergemeinde, Helmut van Recum und Isabell Michna

Martin-Luther-Platz 1, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/490574
(mit Anrufbeantworter – wir rufen Sie zurück)

Offener Treff	Montag	14.30 – 15.30
Offene Sprechstunde	Donnerstag	10.00 – 13.00
Gemeinsames Essen	Donnerstag	mit Anmeldung bis Mittwoch 12.00

Unser Angebot:
Beratung, Begenung & Bewegung (Projekte und Gruppenangebot), Bildung, Beschäftigung (Ehrenamt)

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V., Integrationsfachdienst Frankfurt

Talstraße 112, 60437 Frankfurt, Tel.: 069/758079-0, Fax: 069/758079-40
Mail: ifd@frankfurter-verein.de, www.ifd-frankfurt.de

Jederzeit nach telefonischer Anmeldung.

Angebote für Menschen mit Behinderung bei der Arbeitssuche und in bestehenden Beschäftigungsverhältnissen, Angebote für Menschen mit Hörbehinderung im Rahmen von Ausbildung und Ausbildungsplatzsuche.

FRAUEN UND MÄDCHEN

Beratungsstelle für Frauen / Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2475149-6030,
Mail: bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag, Donnerstag und Freitag	9.00 – 12.00
	13.00 – 15.00
Dienstag	9.00 – 12.00

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.

Varrentrappstraße 55, 60486 Frankfurt-Bockenheim, Tel.: 069/8700825-0

Montag – Donnerstag	9.00 – 16.00
Freitag	9.00 – 14.00

und nach Vereinbarung. Telefonische Terminvereinbarung erbeten.

Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien. FIM unterstützt Migrantinnen in schwierigen Lebenslagen. Kostenlos, vertraulich und in mehr als zehn Sprachen. FIM berät u.a. zu sozial- und aufenthaltsrechtlichen Themen sowie zu schweren Menschenrechtsverletzungen wie Zwangsverheiratung, weibliche Genitalbeschneidung, Menschenhandel und häuslicher Gewalt.

FRAUEN UND MÄDCHEN IM KONTEXT GEWALT

Beratungsstelle Frauennotruf

Kasseler Straße 1a (am Westbahnhof), 60486 Frankfurt, Tel. 069/709494
Mail: info@frauennotruf-frankfurt.de, Internet: www.frauennotruf-frankfurt.de

Informationen für die Versorgung nach einer Vergewaltigung finden Sie unter:
www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de

Telefonisch erreichbar:
Montag – Freitag 9.00 – 14.00

Häufig sind wir auch außerhalb der angegebenen Zeiten erreichbar.
Beratungstermine nach Vereinbarung.

Die Beratungsstelle Frauennotruf ist zuständig für Mädchen und Frauen, die von sexualisierter, körperlicher, psychischer und/oder digitaler Gewalt bedroht und/oder betroffen sind.

Die Beratungsstelle bietet umfassende persönliche oder telefonische Beratung, Hilfe in der Krise und unterstützt bei Klärungs- und Bewältigungsprozessen.

Die Beratungen sind kostenlos und, auf Wunsch, anonym. Auch Fachkräfte, Angehörige und Vertrauenspersonen können sich an die Beratungsstelle wenden. Wir beraten auch in leichter Sprache sowie mit geschulten Dolmetscherinnen für diverse Sprachen.

Frauen- und Schwangerschaftsberatungsstelle, Caritasverband Frankfurt e.V.

Alte Mainzer Gasse 17, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2857

Beratungstermine bitte im Sekretariat vereinbaren.

Montag, Mittwoch + Freitag 9.00 – 12.00
Donnerstag 13.00 – 16.00

Information, Beratung und Unterstützung vor, während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes, z.B. bei Beziehungsproblemen, Trennung, finanziellen Nöten, Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik, Leben als Alleinerziehende, häusliche Gewalt.

Maisha e.V., African Women in Germany, Virginia Wangare-Greiner
Neue Kräme 32, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/90434905, Mobil: 0049-1711734129, www.maisha.org

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 11.00 – 16.00 und nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppe afrikanischer Frauen in Deutschland e.V., Verein für afrikanische Migrantinnen.

KINDER-, JUGEND- UND ELTERNBERATUNG

Haus der Volksarbeit e.V., Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung (kath.)

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt, www.hdv-ffm.de

Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche
Tel.: 069/1501125 8.00 – 16.00

Mail: erziehungsberatung@hdv-ffm.de

VAFK Väteraufbruch für Kinder, Kreisverein Frankfurt am Main e.V.

Herzogstraße 1A, 60528 Frankfurt, Tel.: 069/94419286, Fax: 069/59797720,
Mail: buero.frankfurt@f-vafk.de
Beratungstermine nach telefonischer Anmeldung. Telefonische Sprechzeiten:
Montag 9.30 – 11.30
Mittwoch 10.00 – 14.00
Donnerstag 11.00 – 14.00

Beratung für Väter und Mütter nach einer Trennung mit dem Ziel: Aufrechterhaltung der Beziehung beider Elternteile zu ihren Kindern.

Kinder-, Jugend- und Elternberatung

- **Beratungsstelle Bergen-Enkheim**
  Tel.: 069/212-41670
  info.KEJB-Bergen-Enkheim@stadt-frankfurt.de
  https://www.frankfurt.de//kjeb-bergen-enkheim
- **Beratungsstelle Bornheim**
  Tel.: 069/21234980
  info.KJEB-Bornheim@stadt-frankfurt.de
  https://www.frankfurt.de//kjeb-bornheim
- **Beratungsstelle Gallus**
  Tel.: 069/21235993
  info.KJEB-Gallus@stadt-frankfurt.de
  https://www.frankfurt.de//kjeb-gallus
- **Beratungsstelle Goldstein**
  info.KJEB-Goldstein@stadt-frankfurt.de
  https://www.frankfurt.de//kjeb-goldstein
- **Beratungsstelle Sachsenhausen**
  Tel.: 069/21235126
  info.KJEB-Sachsenhausen@stadt-frankfurt.de
  https://www.frankfurt.de//kjeb-sachsenhausen

Termine nach Vereinbarung:
Montag – Donnerstag 9.00 – 16.30
Freitag 9.00 – 14.00

Familienberatung und -therapie, Diagnostik und Beratung bei Lern-, Leistungs- und Entwicklungsstörungen, Kinder- und Jugendlichentherapie, Trennungs- und Scheidungsberatung, Unterstützung von Fachkräften bei Verdacht von Kindeswohlgefährdung, Beratung von Fachkräften im pädagogischen Bereich.

Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt, Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

- Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung
  Tel.: 069/5302-220
- Paar- und Lebensberatung
  Tel.: 069/5302-221

An-Nusrat e.V., Islamischer Wohlfahrtsverband
Berner Straße 20, 60437 Frankfurt, Tel.: 069/50983701, Mail: info@an-nusrat.de, www.an-nusrat.de

Montag – Freitag 9.00 – 17.00
Beratungstermine nur nach Vereinbarung

Die Beratungen des anerkannten Wohlfahrtsverbandes An-Nusrat e.V. sind für alle Menschen kostenfrei. Online-Beratungen sind über die Webseite www.an-nusrat.de möglich.

RAHMA – Muslimisches Zentrum für Mädchen, Frauen und Familie e.V.
Postfach 120137, 60114 Frankfurt, Tel.: 069/400363 14, Fax: 069/272901 17,
Webseite: www.rahmazentrum.de

Allgemeine Anfragen an: info@rahmazentrum.de
Beratungsanfragen an: beratung@rahmazentrum.de
Montag – Freitag 8.30 – 17.00
Persönliche Beratung nach vorheriger Terminvereinbarung

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und Frauen mit muslimischem Hintergrund, die sich in schwierigen Not,- Konflikt und Krisensituationen befinden. Religions- und kultursensible Beratung. Beratung und Betreuung in sozialpädagogischer, rechtlicher und islamtheologischer Hinsicht.

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst
Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt
Telefonische Anmeldezeiten:
Montag, Dienstag und Donnerstag 8.30 – 17.00
Mittwoch 8.30 – 18.00
Freitag 8.30 – 14.00
Montag 10.00 – 11.30 Offene Sprechzeit

Psychologische Beratungsstelle
Tel.: 069/7593672-10
Mail: psychologischeberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de

RECHT

Rechtsanwaltskammer, Bockenheimer Anlage 36, 60322 Frankfurt, Tel.: 069/170098-01

9.00 – 16.30

Rechtsanwaltinnen und Rechtsanwälte finden Sie unter:
www.rechtsanwaltskammer-ffm.de. – Anwaltssuche.

Die Rechtsanwaltskammer vermittelt bei Streitigkeiten zwischen Mandantschaft und der Rechtsanwältin bzw. dem Rechtsanwalt und bearbeitet berufsrechtliche Beschwerden über ihre Mitglieder. Rechtsrat wird nicht erteilt und Anwaltsgebühren nicht geprüft.

Bürgersprechstunde
nach telefonischer Vereinbarung: Tel.: 069/170098-32
Mittwoch 11.00 – 12.00

Soziale Rechtsberatung, Gerichtsgebäude B, Zimmer 108, Amtsgericht Frankfurt
Gerichtsstraße 2, 60313 Frankfurt

Montag – Freitag 9.30 – 11.45
Donnerstag 9.30 – 14.00

Allgemeine Rechtsberatung für finanziell schwache Bürger
erteilt gegen eine Gebühr von 10,00 € der Frankfurter Anwaltsverein.

BERATUNG IM ARBEITS- UND SOZIALRECHT
Katholische-Arbeitnehmer-Bewegung (KAB), Bezirksverband Rhein-Main,
KAB-Büro im Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt,
Internet: www.kab-limburg.de
Kostenlose Erstberatung auch für Nichtmitglieder im Arbeits- und Sozialrecht, teilweise telefonisch oder persönlich im Haus der Volksarbeit.

Montag 15.00 – 17.00

Nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 069-92884693
oder E-Mail beratung.frankfurt@kab-limburg.info.

Beratung zu Fragen zu Lohn, Urlaub, Kündigung und Arbeitszeugnisse, zur gesetzlichen Arbeitslosen-, Kranken-, Pflege-, Renten- und Unfallversicherung oder zur Schwerbehinderung.

ALLGEMEINE RECHTSBERATUNG
Amtsgericht Frankfurt am Main, Beratungshilfeabteilung
Gerichtsstraße 2, 60313 Frankfurt, Gebäude B, Zimmer 178, Tel.: 069/1367-2929 oder -6969

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8.00 – 11.45 (Annahmestopp für Publikum)

In rechtlichen Angelegenheiten, wo *noch kein gerichtliches Verfahren* anhängig ist, kann ein Berechtigungsschein für eine Beratung beim Rechtsanwalt erteilt werden.

Außenstelle Höchst, Zuckschwerdtstrasse 58, 65929 Frankfurt, Zimmer 216, Tel.: 069/1367-3320
Montag – Freitag 8.00 – 12.00

AG TuWas (Frankfurt University of Applied Sciences)
Eichwaldstraße 71, 60385 Frankfurt, Tel.: 069/499551

Donnerstag 9.00 – 12.00 im AWO-Pavillon

Beratung bei Sozialhilfebedarf und Fragen zum Arbeitslosengeld II / Hartz IV; Beratungsmöglichkeit auch per Mail unter: beratung@agtuwas.de.

Allgemeine Behördenhilfe/Behördenlotsen
Im Haus DiakoNied, Alt-Nied 22, 65934 Frankfurt, Tel.: 069/35102977
Mail: behoerdenlotsen@stiftung-christenhelfen.de

Offene Sprechstunde nur nach telefonischer Anmeldung unter 01573/4728 954
Dienstag 9.30 – 13.00
Donnerstag 9.30 – 13.00

Kostenlose Beratung durch ehrenamtliche im Umgang mit Behörden, insbesondere Jobcenter und Sozialrathaus Höchst, Hilfe und Anleitung, beim Ausfüllen von amtlichen Formularen.

Beratung Recht

Bitte Terminvereinbarung über das **Zentrale Pfarrbüro St. Franziskus**, Tel.: 069/9511679-0
Ehrenamtliche Beratung in Rechts- und Behördenangelegenheiten für wirtschaftlich schwache Personen/Familien durch zugelassene Rechtsanwälte der Kolpingfamilie Frankfurter Berg.

Recht/Migrant*innen / Frankfurter Rechtshilfekomitee für Ausländer e.V.,

c/o Evangelische Studierendengemeinde, Siolistraße 7, 60323 Frankfurt, Tel.: 069/478621000

Dienstag 18.00 – 20.00

in der Christuskirche, Beethovenplatz, Eingang am Turm. Kostenlose Rechtsberatung für Ausländer.

MIGRATIONS- UND SOZIALRECHT

Goethe-Uni Law Clinic

Postanschrift: Goethe-Uni Law Clinic, Theodor-W.-Adorno-Platz 4, RuW-Gebäude PF 12,
60629 Frankfurt, Tel.: 069/798-34303, Mail: glc@uni-frankfurt.de,
https://www.jura.uni-frankfurt.de/62842162/Beratungsangebot#

Freitag (außer feiertags) 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde

Kleiner Gruppenraum, ESG-Gebäude, Campus Westend, Siolistraße 7, 60323 Frankfurt

Kostenlose studentische Rechtsberatung für Menschen mit rechtlichen Fragestellungen im Migrationsrecht (Asyl- und Aufenthaltsrecht) und Sozialrecht (insbesondere Existenzsicherungs- und Krankenversicherungsrecht). In der offenen Sprechstunde findet ein erstes Clearing durch zwei studentische Berater*innen statt. Eilbedürftige Fälle, insbesondere Fristsachen, können nicht übernommen werden.
Dolmetscher*innen bei Bedarf verfügbar.

SCHULDEN

HoffnungSchöpfen

Nieder Kirchweg 7, 65934 Frankfurt, Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle Nied Kirche
Tel.: 069/3801 3883, Mail: schuldnerhilfe@stiftung-christenhelfen.de

Telefonsprechstunde:
Montag: 9:00 – 11:00
Donerstag: 9:00 – 11:00
Oder nach Terminvergabe

Offene Sprechstunde für neue Klienten: jeden Dienstag von 10.00 – 11.30

Schuldner- und Insolvenzberatung der Stiftung Christen Helfen für die Stadtteile Nied und Sossenheim.

Caritasverband Frankfurt e.V.

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-1442, Fax: 069/2982-1460

Termine nach Vereinbarung
Montag und Freitag 9.00 – 12.00
Dienstag 13.00 – 15.00
Donnerstag 14.00 – 17.00

Offene Sprechstunde für neue Klienten.

Schuldnerberatung zuständig für die Stadtteile West: Gallus, Griesheim, Höchst, Bockenheim, Rödelheim, Sachsenhausen (Nord + Süd).

Jugend- und Sozialamt

Eschersheimer Ldstr. 241-249, 60320 Frankfurt, Tel.: 069/212-41388,
Mail: schuldnerberatung@stadt-frankfurt.de

Montag – Freitag Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail

Schuldner- und Insolvenzberatung des Jugend-/Sozialamtes, für Westend-Nord, Nordend-West, Oberrad, Hausen, Praunheim/Praunheim-Nord, Heddernheim, Ginnheim, Dornbusch, Eschersheim, Preungesheim, Eckenheim, Niederursel, Mertonviertel, Campus Riedberg, Bonames, Frankfurter Berg, Berkersheim, Niedererlenbach, Kalbach-Riedberg, Harheim, Niedereschbach.

Schuldnerberatung Frankfurt Ost

Stiftstraße 29, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/9563890, Mail: info@sfo-heh.de
Internet: https://www.schuldnerberatung-frankfurt-ost.de/

Termine nach Vereinbarung

Schuldner- und Insolvenzberatung für die Stadtteile Fraunkfurt. Mitte und Ost, Bornheim, Bergen-Enkheim, Fechenheim, Riederwald und Seckbach und für Haftentlassene; wohnortunabhängig bis sechs Monate nach Entlassung.

FALZ Frankfurter Arbeitslosenzentrum e.V.

Friedberger Anlage 24, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/700425

Montag – Donnerstag 9.00 – 16.00
Freitag 9.00 – 13.00
Donnerstag 9.00 – 12.00 Schuldnerberatung / Offene Sprechstunde

Schuldnerberatung für die Stadtteile Goldstein, Schwanheim, Niederrad und Flughafen, nicht nur für Arbeitslose.

SENIOR*INNEN

Soziale Kontakte Ginnheim, Kontakt: 069/527807 und 069/9511679-0
Ökumenische Nachbarschaftshilfe des Kirchortes Sancta Familia und der Evangelischen Betlehemgemeinde. Besuchsdienste in Frankfurt-Ginnheim und Umgebung.

BERATUNG / MIGRANT*INNEN AB 55

Caritasverband Frankfurt e.V.

Beratung und Begleitung für Gruppen und Initiativen, Anlaufbüro Seniorengruppen,

FORUM für eine kultursensible Altenhilfe; Gabriella Zanier, Gabriella.Zanier@caritas-frankfurt.de
Termine werden immer einzeln vereinbart.

Ältere ab 55 Jahre Italienisch, Spanisch, Kroatisch, Serbisch, Farsi sprechende Migrant/innen
Wegbegleiter & Inter-kulturelle Öffnung

- Muttersprachige Information und Orientierung zu Hause
- Begleitung und Unterstützung durch muttersprachige ehrenamtliche Lotsen
- Hausbesuche

Kontakt / Ansprechpartner:

- **für Italienisch**
  Guiseppe PONTONI
  Tel.: 0151 580 454 97
- **für Italienisch und Spanisch**
  Guiliano LEUZZI
  Tel.: 0151 580 454 98
- **für Farsi + Darsi**
  Soghra TAREHKAR راک مرت یرغص
  Tel.: 0160 9972 60 66
- **für Kroatisch, Serbisch und Bosnisch**
  Regina JELENC
  Tel.: 0171 354 7690

Wegbegleiter unterstützen bei der Erschließung des Kontakts zu Ämtern, Behörden, Institutionen, Einrichtungen, bei der sprachlichen und kulturellen Verständigung, sowie bei der Klärung von Missverständnissen, bei der Erledigung von Schriftverkehr und bei der Abwicklung von Anträgen, bei der Suche nach der richtigen Beratung und nach der passenden professionellen Hilfe, beim Zugang zu sozialen, Gesundheits- und Pflegeleistungen, bei der Klärung des Lebensunterhalts oder der Wohnsituation. Sie begleiten zu Ämtern und Ärzten in die Praxis oder ins Krankenhaus und begegnen der Vereinsamung von Alleinstehenden zu Hause oder im Pflegeheim.

Interkultureller Treff OASI (Offen, Aktiv, Senior*innen, Interkulturell), Caritasverband Frankfurt e.V.

Albanusstraße 3, 65929 Frankfurt am Main
Kontakt / Ansprechpartner: Lywenia Humphries
Tel.: 069/2982-2794

PRÄVENTION IM ALTER (AB 65 PLUS)

Caritasverband Frankfurt e.V.
Präventive Hausbesuche

Alter Gemeinsam Gestalten – West (AGG-West) des Frankfurter Programms „Würde im Alter“
Nieder Kirchweg 12, 65934 Frankfurt, Tel.: 069/2982-1404
E-Mail: wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de, WEB: www.caritas-frankfurt.de/projekte-sued-west

Montag – Freitag 9.00 – 14.00

Beratungsbesuche nach vorheriger Terminvereinbarung (telefonisch oder per E-Mail).

Zugehende präventive Gesundheitsberatung für ältere Menschen im Vorfeld von Pflegebedürftigkeit: Beratungsangebot in der eigenen Häuslichkeit rund um die Themen Versorgung und Vorsorge, Gesundheitsförderung und Erhalt einer selbständigen Lebensführung im Alter.
Zuständige Stadtteile: Nied, Höchst, Unterliederbach
Kostenfrei durch Förderung über das **Frankfurter Programm Würde im Alter**

SUCHT

Suchtkranke und Angehörige Kreuzbund e.V.

Hedi Borchers, Tel.: 069/779596

Montag – Freitag 9.30 – 19.00
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Drogennotdienst, Jugendberatung und -jugendhilfe e.V.

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/242644-0

Montag – Sonntag 6.00 – 21.00
Montag – Sonntag 24 Std. Telefonische Erreichbarkeit

„Treffpunkt“ im alkoholfreien Begegnungszentrum Alte Backstube

Offene Sprechzeit mit Betroffenen
Jeden Montag, Mittwoch + Freitag 10.00 – 11.00
Montag 17.00 – 18.30 (nur abstinent lebende Menschen)

„Treffpunkt“ als kostenfreies Angebot zur Tagesstrukturierung, für soziale Kontakte, zur gemeinsamen (kreativen) Arbeit
Montag, Mittwoch + Freitag 10.00 – 13.00

Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt, Tel.: 069/5302-302, Fax: 069/5302-311

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

Suchtberatung und Therapie, Schwerpunkte: Alkohol-, Medikamenten- und Glücksspielproblematik; Beratung auch für Angehörige.

Jugend- und Drogenberatung drop in

Eschersheimer Landstraße 325, 6320 Frankfurt
Tel.: 069/95103250, Fax: 069/951032510, Mail: dropin@vae-ev.de, www.vae-ev.de/dropin

Träger: Verein für Arbeits- und Erziehungshilfe e.V., Karlsruher Straße 9, 60319 Frankfurt
Unsere Einrichtung ist barrierefrei.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Montag – Mittwoch	9.00 – 17.00	
Dienstag	10.00 – 11.00	Offene Sprechstunde
Donnerstag	11.00 – 17.00	

Jugendberatung, Beratung von DrogenkonsumentInnen, Beratung von AlkoholkonsumentInnen bis 30 Jahre, Beratung von Angehörigen, Freunden und Bezugspersonen, Psychosoziale Betreuung von substituierten Menschen, Schuldnerberatung in Verbindung mit Suchtberatung, Kollegiale Beratung, Nachsorge-Hilfestellung im Umgang mit Behörden und Institutionen, Vermittlung in Entgiftung und stationäre Rehabilitation, Vermittlung in Einrichtungen zur schulischen, beruflichen und sozialen Wiedereingliederung.

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V., Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Mainzer Landstrasse 233, 60326 Frankfurt, Tel.: 069/739436728, Fax: 069/739436711
Mail: kai.zitzer@eutb-frankfurt.de, www.eutb-frankfurt.de

Beratung für Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, Angehörige, Freunde und Interessierte kostenlos und in allen Fragen der Teilhabe und Rehabilitation.
Beratung bei Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Tabletten und Drogen.

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst

Sozialberatung für Migrant*innen und Geflüchtete
Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt, Suchtberatung: Tel.: 069/7593672-40
Mail: migrationsberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de

Telefonsprechzeiten:

Montag bis Mittwoch	8.30 – 13.00
Donnerstag	14.00 – 17.00

Anmeldungen möglich per Telefon, E-Mail oder auch persönlich zu den o.g. Zeiten.

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.

Ortsverein Frankfurt am Main, Borsigallee 19, 60388 Frankfurt, Tel. FFM: 069/668176329
Mail: frankfurt@blaues-kreuz.com

Offene Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

WOHNEN UND WOHNUNGSLOSIGKEIT

BERATUNG WOHNUNGSLOSE

CASA 21, Caritasverband Frankfurt e.V.

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/2982-3000, Fax: 069/2982-3002
Mail: casa21@caritas-frankfurt.de

Montag, Dienstag und Freitag	8.30 – 11.30
Mittwoch	14.00 – 16.00

Während der Corona-Pandemie keine offenen Sprechzeiten. Beratung nur nach vorheriger Terminvereinbarung.

Beratungsstelle für Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen und Straßensozialarbeit in der Innenstadt und im Frankfurter Osten.

Wohnungslose Männer

WESER5 Diakoniezentrum, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
Weserstraße 5, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/271358-0

Montag und Donnerstag	8.30 – 11.30
Dienstag	13.00 – 16.00
Freitag	10.00 – 11.30

Beratung nur nach Terminvergabe
Soziale Beratungsstelle für wohnungslose Männer.

Mietrechtliche Beratung, Amt für Wohnungswesen

Adickesallee 67 - 69, 60322 Frankfurt, Mail: mietrechtliche.beratung@stadt-frankfurt.de
Telefonische Beratung 069/21234711

Montag, Mittwoch, Freitag	8.30 – 12.00

Persönliche Beratung nur nach Terminvereinbarung 069/212-40046

Montag bis Freitag	übliche Bürozeiten

Kostenfreie Beratung in allen wichtigen Fragen rund um das Mietverhältnis (u.a. Wohnungskündigung, Kaution, Modernisierung, Untervermietung, Mieterhöhung). Voraussetzung: Sie wohnen in Frankfurt am Main und Ihr Nettoeinkommen beträgt nicht mehr als 2150 € netto (zzgl. 650 € für jeden weiteren Haushaltsangehörigen).

Stabsstelle Mieterschutz, Amt für Wohnungswesen

Adickesallee 67 - 69, 60322 Frankfurt, Tel.: 069/212-37777
Mail: mieterschutz.amt64@stadt-frankfurt.de, Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung.

Unterstützung für Mieterinnen und Mieter, die z.B. wegen Eigentümerwechsel oder einer umfangreichen Modernisierungsankündigung Repressalien und Entmietungsszenarien für die gesamte Hausgemeinschaft befürchten. Sie

- informiert über die rechtliche Situation der Mieterinnen und Mieter
- berät zu Möglichkeiten des gemeinsamen Vorgehens einer Hausgemeinschaft
- vermittelt an die zuständigen Stellen innerhalb der Stadtverwaltung und an die Mieterschutzvereine
- führt Mediationsverfahren zwischen Mieter- und Vermieterseite durch
- bietet Informationsveranstaltung zur Aufklärung der Betroffenen an
- macht Unterstützungsangebote der Stadt bekannt.

Lilith – Wohnen für Frauen, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Alfred-Brehm-Platz 15, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2475149-6010
Mail: lilith.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag	8.00 – 19.00

Übergangswohnhaus für wohnungslose Frauen.

Hannah – Wohnen für Frauen / Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

Kurt-Schumacher-Straße 30-32, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/2475149-6510
Mail: hannah@diakonie-frankfurt-offenbach.de
24 Stunden täglich
Übergangswohnhaus und Notunterkunft für wohnungslose Frauen.

Howard-Philipps-Haus gGmbH
Eschenheimer Anlage 24, 60318 Frankfurt, Tel.: 069/558803

Montag 9.00 – 17.00
Freitag 9.00 – 16.00

Übergangswohnheim für wohnungslose Männer.

WESER5 Diakoniezentrum, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
Weserstraße 5, 60329 Frankfurt

Informationen unter der Telefonnummer: 069/271358-0
24 Stunden täglich

Übergangswohnhaus und Notunterkunft für wohnungslose Männer.

ZUGEWANDERTE UND GEFLÜCHTETE

AWO-Migrationsberatung
Mainzer Landstraße 158, 60327 Frankfurt, Tel.: 069/2097399-14, 069/20977399-2
und Justinuskirchstraße 3a, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/3085805-13 oder -14

Nach Terminvereinbarung.
Beratung in allgemeinen Lebenslagen.

Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein, Frankfurt Eschersheim
Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt

- Sozialberatung für Migrant*innen und Geflüchtete
- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
- Unabhängige freiwillige Rückkehrberatung

Telefonsprechzeiten: Dienstag bis Freitag 9.00 – 14.00
Tel.: 069/5302-159, Mail: migrationsberatung@frankfurt-evangelisch.de

- Beratung und Therapie für Geflüchtete
- Verfahrensberatung für Geflüchtete

Telefonsprechzeiten: Montag bis Donnerstag 9.00 – 13.00
Tel.: 069/5302-291, Mail: fluechtlingsberatung@frankfurt-evangelisch.de

Evangelisches Zentrum für Beratung Höchst
Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt

- Sozialberatung für Migrant*innen und Geflüchtete, Tel.: 069/7593672-40
  Mail: migrationsberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de

Telefonische Sprechzeiten:
Montag – Mittwoch 8.30 – 13.00
Donnerstag 14.00 – 17.00

Anmeldungen möglich per Telefon, per E-mail oder auch persönlich zu den o.g.

Christliches Zentrum Frankfurt Gebäude Eastsite 15
Salzschlirfer Straße 15, 60386 Frankfurt, Tel.: 069/941480-38, Inge Wüstefeld, Mail: iwuestefeld@czf.de

Jeden Freitag 15.00 – 17.00

Beratungscafé für Flüchtlinge zu allen Fragen betreffend Asyl und leben und arbeiten in Deutschland. Gespräch, Erfahrungsaustausch, Beratung. 1 x im Monat gemeinsames Kochen, Kinderbetreuung.

ARBEIT / NEUZUGEWANDERTE EU-BÜRGER/INNEN

MIA Multinationale Informations- und Anlaufstelle für EU-Bürger/Innen, Caritasverband Frankfurt e.V./Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
Affentorplatz 1, 60594 Frankfurt, Tel.: 069/2982-6250, Mail: mia@caritas-frankfurt.de

Sprechzeiten (unter Corona nach telefonischer Vereinbarung)
Montag und Donnerstag 9.00 – 12.00
Dienstag 15.00 – 18.00

Migrationsberatung für Erwachsene (MBE), Caritasverband Frankfurt e.V.
Rüsterstraße 5, 60325 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2830

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung. Telefonische Erreichbarkeit:
Montag – Freitag 9.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00
Beratung für Migrantinnen/Migranten.

- **Jugendmigrationsdienst (JMD) des Caritasverbandes Frankfurt e.V.**
  Rüsterstraße 5 / 4.OG, 60325 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2842 und 069/2982-2843

  Bitte vereinbaren Sie einen Termin:
  Montag 9.00 – 17.00
  Dienstag 9.00 – 17.00
  Donnerstag 10.00 – 18.00

  Beratung von 12 bis inklusive 26-jähriger Migrant/-innen.

Migrationsberatung für Erwachsene (MBE), Caritasverband Frankfurt e.V.
Königsteiner Straße 8, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2790
Mail: migration.hoechst@caritas-frankfurt.de. Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.

Beratung für Migrant/-innen, die in Sossenheim, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen, Nied, Griesheim und Höchst wohnen.

- **Jugendmigrationsdienst (NN)**
  Tel.: 069/2982-2790, Mail: migration.hoechst@caritas-frankfurt.de

  Beratung von 12- bis inklusive 26-jährigen Migrant/-innen.

Maisha e.V., African Women in Germany, Virginia Wangare-Greiner
Neue Kräme 32, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/90434905, Mobil: 0049-1711734129, www.maisha.org

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 11.00 – 16.00 und nach Vereinbarung.

Selbsthilfegruppe afrikanischer Frauen in Deutschland e.V., Verein für afrikanische Migrantinnen.

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.
Varrentrappstraße 55, 60486 Frankfurt-Bockenheim, Tel.: 069/9709797-0

Montag – Donnerstag 9.00 – 16.00
Freitag 9.00 – 14.00

und nach Vereinbarung. Telefonische Terminvereinbarung erbeten.

Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien. FIM unterstützt Migrantinnen in schwierigen Lebenslagen. Kostenlos, vertraulich und in mehr als zehn Sprachen. FIM berät u.a. zu sozial- und aufenthaltsrechtlichen Themen sowie zu schweren Menschenrechtsverletzungen wie Zwangsverheiratung, weibliche Genitalbeschneidung, Menschenhandel und häuslicher Gewalt.

Beratungsstelle HIWA!
Yasemin Yazici-Muth, Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/234092
Mail: yasemin.yazici-muth@drkfrankfurt.de, www.drkfrankfurt.de

Donnerstag 9.00 – 12.00
13.00 – 17.00 und nach Vereinbarung.
Freitag 9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung.

- Wir beraten Sie:
  – Erwachsene Zuwander*innen
  – Spätaussiedler*innen und ihre Angehörigen
  – Flüchtlinge
  – Teilnehmer*innen von Integrationskursen
- Wir bieten Ihnen:
  Informationen zum Spracherwerb (deutsch) und Vermittlung von Integrationskursen, Hilfe im Umgang mit Behörden, Unterstützung bei rechtlichen Fragen zu Aufenthalt und Einbürgerung, in persönlichen Fragen (Familie, Partnerschaft, Erziehung), zu allen Themen des alltägl. Lebens (Gesundheit, ärztliche Versorgung, Kinder, Wohnungssuche, Bankformalitäten), Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen aus anderen Ländern, Berufliche Integration, Ausbildung und ehrenamtliche Engagements, Vermittlung von Informationen zu stadtteilbezogenen Angeboten, Informationen zu Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten.

Migrations- und Sozialrecht / Goethe-Uni Law Clinic
Tel.: 069/798-34303, Mail: glc@uni-frankfurt.de,
https://www.jura.uni-frankfurt.de/62842162/Beratungsangebot#
Postanschrift: Goethe-Uni Law Clinic, Theodor-W.-Adorno-Platz 4, RuW-Gebäude PF 12,
60629 Frankfurt

Freitag (außer feiertags) 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde
Kleiner Gruppenraum, ESG-Gebäude, Campus Westend, Siolistraße 7, 60323 Frankfurt

Kostenlose studentische Rechtsberatung für Menschen mit rechtlichen Fragestellungen im Migrationsrecht (Asyl- und Aufenthaltsrecht) und Sozialrecht, z.B. Versicherungspflicht, Wechsel zwischen PKV und GKV, Probleme beim Schnittpunkt Krankenversicherung und Aufenthaltsrecht, ggf. Fragen zur Entgeltersatzleistungen. In der offenen Sprechstunde findet ein erstes Clearing durch zwei studentische Berater*innen statt. Eilbedürftige Fälle, insbesondere Fristsachen, können nicht übernommen werden. Dolmetscher*innen bei Bedarf verfügbar.

Psychosoziale Beratung für Flüchtlinge und Folteropfer
FATRA e.V. Frankfurter Arbeitskreis Trauma und Exil
Lindleystrasse 15, 60314 Frankfurt, Tel.: 069/499174, Fax: 069/498526
Mail: info@fatra-ev.de, www.fatra-ev.de

Termine nach Vereinbarung.

Telefonische Sprechzeiten:
Montag, Donnerstag und Freitag 10.00 – 12.00
Dienstag 12.00 – 14.00
Mittwoch 14.00 – 16.00

Psychosoziale Beratung und Krisengespräche für erwachsene Geflüchtete, unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, begleitete Kinder/Jugendliche und Familien; Vermittlung in weiterführende Hilfen und von Begutachtungen; Gruppenangebot für alleinreisende Männer; Entspannungsgruppen für Frauen, vornehmlich aus Afghanistan und dem Iran, telefonische Beratung, Kollegiale Beratung.

ESSEN

ESSEN UND BERATUNG

Evangelische Wartburggemeinde
Hartmann-Ibach-Str. 108, 60389 Frankfurt, Tel.: 069/462392

Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30
Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus.

Gemeindezentrum der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde
Gerauer Straße 52, 60528 Frankfurt-Niederrad

Freitags 14-tägig 15.00 – 18.00

Ökumenische Teestube für Arme und Obdachlose: Kaffee und Kuchen, frischgekochtes Abendessen, seelsorgerliche Gespräche, behindertengerechter Zugang. Das Essen wird serviert.

Avetorstubb, Caritasverband Frankfurt e.V.
Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt, Tel.: 069/2982-6200

Montag – Freitag 8.00 – 14.30

Tagesaufenthalt für wohnungslose und bedürftige Menschen; Frühstück inkl. ein Heißgetränk 1,- €, Mittagessen 1,50 €.

Frühstücksstube CaJo – Caritas St. Josef
Schleifergasse 2–4, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/30066316, Mail: cajo@st-josef-hoechst.de

Montag und Donnerstag 9.30 – 11.00

Lebensmittelausgabe „CariMa“

Stadtteilbüro Nied, Caritasverband Frankfurt e.V., Alt Nied 13, 65934 Frankfurt,
Tel.: 069/29826540, qm-nied@caritas-frankfurt.de

Dienstag und Freitag 10.00 – 12.00

Kostenfreie, gespendete Lebensmittel für alle ohne Bedürftigkeitsnachweis, mit freundlicher Unterstützung von foodsharing e.V.

FRANKFURTER TAFEL E.V.

Vilbeler Landstraße 15, 60386 Frankfurt, Tel.: 069/4980825, Mail: info@frankfurter-tafel.de

Montag – Freitag 9.00 – 16.00

Frankfurter Tafel: kostenlose Lebensmittel. Berechtigt ist jede*r Bürger*in mit Frankfurt-Pass.
Nummernausgabe in allen Ausgabestellen von 10.00 – 11.00.

Ausgabestellen:

- **Salsa Disco Chango**
  Münchner Straße 57, 60329 Frankfurt

  Freitag 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen

  Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60327, 60325, 60596, 60329, 60311, 60313, 60322, 60316, 60314, 60486 und 60487

- **CaJo – Caritas St. Josef**
  Schleifergasse 2-4, 65929 Frankfurt

  Mittwoch und Freitag ab 12.30

  Zuständig für Einwohner*innen aus den PLZ-Bereichen 65929, 65934, 65936, 65931 und 65933

- **Kinder im Zentrum-Gallus e.V., Mehrgenerationenhaus Frankfurt**
  Idsteiner Strasse 91, 60326 Frankfurt

  Montag 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen
  10.00 – 11.00 Neuaufnahme

  Zuständig für Einwohner*innen aus den PLZ-Bereichen 65933,60326, 60327, 60486 und 60325

- **Auguste-Oberwinter-Haus**
  Burgfriedenstraße 7, 60489 Frankfurt-Rödelheim

  Neuaufnahme
  Montag 10.00 – 11.00 außer an Feiertagen

  Zuständig für Einwohner*innen aus den PLZ-Bereichen 60486, 60487, 60488, 60489 und 65936

- **Jaspertstraße 61**, 60435 Frankfurt
  Dienstag 12.30 – 14.00

  Zuständig für Einwohner*innen aus den PLZ-Bereichen 60435 und 60433

- **Ev. – Methodistische Christuskirche**
  Merianplatz 13, 60316 Frankfurt-Bornheim

  Mittwoch 12.30 – 14.00

  Zuständig für Einwohner*innen aus den PLZ-Bereichen 60314, 60316, 60322,60385, 60386, 60320 und 60389

- **St. Lioba Am Bügel**
  Ben-Gurion-Ring 16a, 60437 Frankfurt-Bonames

  Donnerstag 12.00 – 14.00

  Zuständig für Einwohner*innen aus den PLZ-Bereichen 60433, 60437 und 60438

- **Frankfurt-Nordweststadt**, Gemeindezentrum Cantate Domino, Ernst-Kahn-Straße 20, 60439 Frankfurt, Tel.: 069/509543420

  Dienstag 12.00 Neuaufnahme
  ab 13.00

  Zuständig für Einwohner*innen aus dem PLZ-Bereich 60439, 60438, 60431 und 60433

- **Frankfurt-Fechenheim Süd**, Herz-Jesu Kirche
  Jakobsbrunnenstraße, Tel.: 069/941480-0, Telefonzeiten: Mittwoch – Freitag 9.00 – 13.00
  Termine: www.czf.de

  Donnerstag vierzehntägig ab 9.00 Nummernvergabe
  9.00 – 11.00 Lebensmittelausgabe, nicht an Feiertagen

  Zuständig für Einwohner*innen aus dem PLZ-Bereich 60386

  Ausgabe von Lebensmittelpaketen: Obst, Gemüse, Wurst, Milchprodukte, Käse, haltbare Lebensmittel und Brot.

- **Frankfurt-Fechenheim Nord**, Christliches Zentrum Frankfurt CZF
  Salzschlirfer Straße 15, 60386 Frankfurt, Tel.: 069/941480-0

  Telefonzeiten: Mittwoch – Freitag 9.00 – 13.00, Termine: www.czf.de

  14-tägig immer Mittwoch 13.00 – 15.00 Lebensmittelausgabe
  ab 13.00 Café und Nummernvergabe

  Nicht an Feiertagen.

- **Auf dem Atzelbergplatz 3**, 60389 Frankfurt-Seckbach

  Freitag 12.15 – 14.00

  Zuständig für Einwohner*innen aus den PLZ-Bereichen 60386, 60388, 60389, 60433, 60435

- **Fleckenbühler / Tiefgarage**, Kelsterbacher Straße 14, 60528 Frankfurt-Niederrad
  Samstag ab 13.00 / Neuaufnahme 10.30 – 11.30

  Zuständig für Einwohner*innen aus den PLZ-Bereichen 60529, 60528 und 60596

- **Jugendclub**
  Im Mainfeld 15, 60528 Frankfurt

  Samstag 10.00 – 15.00

- **Avetorstubb**
  Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt

  Samstag 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen, im Wechsel mit Niederrad

  Zuständig für Einwohner*innen aus den PLZ-Bereichen 60594, 60596, 60598, 60599

- **Ada-kantine**
  Mertonstr. 30, 60325 Frankfurt, https://ada-kantine.org/
  Allgemeine Anfragen: info@ada-kantine.org

  Freitag bis Montag 13.00 – 15.00

ESSEN TIERE

Frankfurter Tiertafel e.V.
Ludwig-Landmann-Straße 206, 60488 Frankfurt-Westhausen
U7 – Bahnhaltestelle Stephan-Heise-Straße, rotes Fabrikgebäude gegenüber der Haltestelle
Tel.: 0174/4603190, Homepage: www.frankfurter-tiertafel.de

Futterausgabe und Spendenannahme:
3. Samstag im Monat 9.30 – 15.00

Begleitpersonen warten bitte draußen.

ESSEN UND BERATUNG

Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff
Schärfengässchen 3, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/297296-13

Montag – Samstag 7.45 – 11.15
Nur Frühstück, 0,50 €. An kirchlichen Feiertagen geöffnet

Kaffeestube Gutleut
Evangelische Hoffnungsgemeinde in Kooperation mit Martha`s Finest
Gutleutstraße 131, 60327 Frankfurt, Tel.: 069/24249484
www.ev-hoffnungsgemeinde.de/kaffeestube-gutleut

Montag – Freitag 11.30 – 15.30

Weser5/Tagestreff Weißfrauen, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
Gutleutstraße 20, 60329 Frankfurt, Tel.: 069/271358129

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Sonntag	8.30 – 17.00
Dienstag	8.30 – 13.00
Freitag	8.30 – 16.30

Frühstück und Mittagessen.

St. Katharinenkirche
An der Hauptwache
Termine siehe Homepage http://www.st-katharinengemeinde/angebote/stadtkirchenarbeit
Brunch für arme und obdachlose Menschen. Winterspeisung.

1x im Monat Sonntag 11.00 – 13.00

Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot
Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2610, Fax: 069/2982-2618
Mail: tagesstaette@ caritas-frankfurt.de

01.04. – 14.11. Montag – Samstag	9.00 – 14.30	
	15.30 – 18.30	
15.11. – 31.03. Montag – Sonntag	9.00 – 14.30	
	9.00 – 10.30	Frühstück inkl. ein Heißgetränk 1 €
	11.30 – 14.00	Mittagessen 1,50 €
	16.00 – 18.00	Abendessen 1,50 €

Zusätzlich Winterübernachtung nach Absprache.

Essen und Aufenthalt; Wäschewaschen und -trocknen; Duschen und Kleiderwechsel; Freizeitangebote: Fernsehen, Spiele, Leute treffen, Bücher und Zeitschriften, Gesprächsrunden.

Kath. Pfarrei St. Marien, Kirchort Frauenfrieden, Bockenheim,
Zeppelinallee 101, 60487 Frankfurt

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9.30 Wohnsitzlosenfrühstück

Josefstreff – Essen für Bedürftige
Josefssaal oder Foyer, Pfarrei St. Josef, Eichwaldstrasse 41, 60385 Frankfurt,
Telefon 069/405658810

Jeden 1. Mittwoch im Monat 8.00 – 10.00

Fairteiler, unter den Arkaden der Josefskirche, Berger Strasse 135, 60385 Frankfurt
Täglich geöffnet, außer Samstag und Sonntag.
Fair gehandelte und gerettete Lebensmittel zur kostenlosen Mitnahme.

Offener Kühlschrank
Seitenkapelle St. Aposteln, Ziegelhüttenweg 149
Lebensmittel zur kostenlosen Mitnahme.

Reinlegen und rausnehmen täglich 10.00 – 18.00

Wartburggemeinde
Hartmann-Ibach-Str. 108, 60389 Frankfurt, Tel.: 069/462392

Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30

Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus der Wartburggemeinde.

ESSEN UND GESPRÄCHE

Evangelisch-methodistische Christuskirche
Merianplatz 13, 60316 Frankfurt

Dienstag	13.30 – 16.00	Frauencafé Lisbethoase
Donnerstag	12.00 – 14.00	Mittagstisch f. alle
	14.00 – 15.30	offene Gesprächsgruppe (14-tägig)

Kostengünstige Mittagessen, Flohmarkt und Kleiderverkauf.

ESSEN, TREFFPUNKT UND BERATUNG

Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V., Teestube Jona
Gutleutstraße 121, 1.OG, 60327 Frankfurt, Tel.: 069/236125

Montag	17.00 – 21.00	Offener Treff
Dienstag	11.00 – 13.00	Frühstückstreff für Frauen
	17.00 – 21.00	Offener Treff
Mittwoch	14.00 – 16.00	Männercafé
	17.00 – 21.00	Offener Treff
Donnerstag	17.00 – 21.00	Offener Treff
Sonntag	17.00 – 21.00	Offener Treff

In den Wintermonaten von 17.00 bis 22.00 geöffnet

▶ **Fachberatungsstelle für Wohnungslose**

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag	17.00 – 21.00
Sonntag	17.00 – 21.00

Terminvereinbarung außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Tagesaufenthalt; Themengruppen, z.B. Filmabende, Ausflüge, wechselnde Termine.
An allen Öffnungstagen Brote mit Käse und/oder Schinken überbacken und am Sonntag warmes Essen..

Brot&Salz – Gemeinsam für Fechenheim: CZF e.V., GFFB gGmbH, Sozialbezirksvorsteher Fechenheim Nord, Frankfurter Tafel
Salzschlirfer Straße 15, 60386 Fechenheim-Nord, Tel.: 069/941480-38

Mittwoch	13.00 – 14.00	
	15.00 – 15.30	Café und Beratung

2 x jährlich Second Hand Markt für Bekleidung.

WINTERSPEISUNG

In den Wintermonaten gibt es eine **Winterspeisung** in evangelischen Kirchen. Die Termine können im Info-Center des Evangelischen Regionalverbands, Tel.: 069 / 2165 1111 in Erfahrung gebracht werden.

Essensangebote	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Tagesaufenthalt für Wohnungslose Bärenstraße 1 9.00 – 10.30 Frühstück 11.30 – 14.00 Mittagessen 16.00 – 18.30 Abendessen 15.11. – 31.03. auch Sonntags	■	■	■	■	■	■	■
Tagestreff Weißfrauen Gutleutstraße 20 Mo, Mi, Do und So 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.00 Frühstück ab 9.00 / Mittagessen ab 12.00	■	■	■	■	■		■
Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff Schärfengäßchen 3 7.45 – 11.15	■	■	■	■	■	■	
Teestube Jona Gutleutstraße 121 11.00 – 13.00 Frauenfrühstück		■					
Evangelische Wartburggemeinde Hartmann-Ibach-Str. 108 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30			■				
Tagesaufenthalt Avetorstubb Affentorplatz 2 Frühstück 8.30 – 10.30 Mittagessen 11.30 – 14.00	■	■	■	■	■		
Frühstücksstube St. Josef Schleifergasse 2 Do 9.30 – 11.00				■			
Kath. Gemeinde Frauenfrieden Zeppelinallee 101 Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9.30			■				

Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot, Caritasverband Frankfurt e.V.
Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2610, Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de

Montag – Freitag	9.00 – 14.30
	15.30 – 16.30

Wäschewaschen und Trocknen, Duschen und Kleiderwechsel.

Avetorstubb, Caritasverband Frankfurt e.V.
Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt, Tel.: 069/2982-6200, Mail: avetorstubb@caritas-frankfurt.de

Montag	10.00 – 11.30	Männer
Dienstag	13.30 – 15.30	Frauen
Donnerstag	10.00 – 13.00	Affentorplatz
	13.30 – 15.30	Affentorplatz

Kleiderkammer Avetorstubb und Lisbethtreff.

KLEIDUNG, MÖBEL UND GESCHIRR
Ökumenischer Familienmarkt, Caritasverband Frankfurt e.V. / Diakonisches Werk Frankfurt und Offenbach
Röntgenstraße 10, 60388 Frankfurt, U-Bahn Linien 4, 7, Haltestelle Hessencenter
Tel.: 069/24751496550, Mail: backoffice@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag	8.45 – 12.30 / letzter Einlass: 11.45

Kleidung, Möbel, Haushaltswaren und Geschirr, Elektrogeräte. Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein erforderlich.

Kleiderkammer Nordweststadt, Pfarramt St. Sebastian
Ernst-Kahn-Straße 47, 60439 Frankfurt, Tel.: 069/95116880, Mobil: 0176/83371797

Montag	13.00 – 14.30
Mittwoch	9.00 – 10.30

Kleider am Alleehaus als Second-Hand-Laden
Königsteiner Straße 130, 65929 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2121

Montag – Freitag	9.30 – 12.50	
	13.45 – 17.20	
Mittwoch	18.00 – 20.00	Ehrenamtsangebot / Offener Verkauf
Samstag	10.00 – 14.00	Ehrenamtsangebot / Offener Verkauf

Einkauf für Inhaber*innen vom Frankfurt-Pass, ALG-II- Bescheid oder Berechtigungsschein von Schulen, Beratungsstellen oder Sozialrathaus.

KinderKleiderKorb
Pfarrei St. Franziskus/Kirchort St. Josef Eschersheim, Rhaban-Fröhlich-Str. 18, Kellereingang,
60433 Frankfurt, Tel.: 069/95292027

Mittwoch	9.00 – 11.00

Mit Gutschein vom Sozialdienst Kath. Frauen oder Caritasverband/Frauenberatung.

Secundo im Haus DiakoNied
Alt Nied 22, 65934 Frankfurt, Straßenbahn 11+21, Haltestelle: Nied Kirche, Tel.: 069/ 93997226,
Mail: secundo@stiftung-christenhelfen.de

Dienstag und Donnerstag	9.30 – 13.00 und 15.00 – 18.00
Mittwoch	9.30 – 13.00

Alles Mögliche aus zweiter Hand gegen geringes Entgelt. Damen-, Herren- und Kinderbekleidung sowie ein kleines Sortiment an Haushaltswaren und Kinderspielzeug.

Kleiderkammer Preungesheim
Pfarrei St. Franziskus/Kirchort St. Christophoros, An den Drei Steinen 42c, 60435 Frankfurt,
Tel.: 069/9511679-0

Dienstag	9.00 – 11.00	außerhalb der Ferienzeit

Vorlage des Frankfurt-Passes wünschenswert. Regelmäßig zusätzliche Ausgaben an Frauen aus der JVA.

DRK – Kleiderladen
Alte Falterstraße 16, 65933 Frankfurt, Tel.: 069/35350616

Montag	10.00 – 18.00
Dienstag	10.00 – 14.00
Mittwoch	10.00 – 18.00
Donnerstag	10.00 – 14.00
Freitag	10.00 – 18.00
Geringes Entgelt	

Evangelisch-methodistische Christuskirche
Merianplatz 13, 60316 Frankfurt

Donnerstag	12.00 – 14.00

Evangelische Gemeinde Am Bügel
Ben-Gurion-Ring 39, 60437 Frankfurt

Donnerstag	15.00 – 17.00	außer in den Schulferien

2–3 mal jährlich Kleiderflohmarkt; Gutsortierte Kleiderkammer, Preise ab 0,50 € aufwärts.

Second Hand Boutique „samt & sonders“, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
Rohrbachstraße 54, 60389 Frankfurt, Tel.: 069/40353667

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag	10.00 – 18.00
Samstag	11.00 – 15.00

KLEIDERCAFÉ MIT BOUTIQUE, TREFFPUNKT UND GEMEINSCHAFT
Pfarrei St. Bonifatius / Kirchort St. Aposteln / Steyler Missionsschwestern
Ziegelhüttenweg 149, 60598 Frankfurt

Mittwoch	14.00 – 16.00	Kleiderboutique

Freitag 15.00 – 18.00 KleiderCafé mit kulturellen Angeboten in der Kirche/0rgelempore.

KleiderCafé mit kulturellen Angeboten in der Kirche/0rgelempore.

KÖRPERPFLEGE, KLEIDUNG UND AUFENTHALT

Tagestreff 17/Ost für Frauen, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2475149-6010
Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 11.00 – 17.00

Duschen, Kochen, Schließfächer, Kleiderkammer, ein Arbeitszimmer mit 4 PC's und einem Drucker sowie Postadresse einrichten. Wäsche waschen/trocknen und Bildungsangebote wahrnehmen nur mit vorheriger Anmeldung.

KÖRPERPFLEGE, WÄSCHE UND KLEIDUNG
Weser 5/Tagestreff Weißfrauen, Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
Gutleutstraße 20/Ecke Weserstraße, Tel.: 069/271358129

Montag, Mittwoch und Donnerstag	8.30 – 17.00
Dienstag	8.30 – 13.00
Freitag	8.30 – 16.30

KÖRPERPFLEGE
Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot, Caritasverband Frankfurt e.V.
Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2610, Fax: 069/2982-2618
Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de

Montag	9.30 – 15.00	Donnerstag	9.30 – 18.00
Dienstag	9.30 – 18.00	Freitag	9.30 – 15.00
Mittwoch	9.30 – 18.00	Samstag	9.30 – 18.00
Reinigungszeit/Duschen geschlossen	14.15 – 15.15		

Wäschewaschen und -trocknen, Duschen und Kleiderwechsel.

Sozialpsychiatrischer Dienst im Gesundheitsamt Frankfurt
Stadt Frankfurt am Main – Der Magistrat –, Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt
Telefon Geschäftszimmer: 069/212 44388
info.psychiatrie@stadt-frankfurt.de, www.gesundheitsamt.stadt-frankfurt.de
Für ersten Kontakt, Auskünfte oder allgemeine Anfragen Service-Telefon: 069/212 33311

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag	9.00 – 12.00	
Mittwoch	13.00 – 15.00	
Donnerstag	15.00 – 17.00	Spätsprechstunde

Während der Spätsprechstunde können Sie auch ohne Terminvereinbarung persönlich im Gesundheitsamt vorsprechen.

Nur für in Frankfurt wohnhafte Bürger*innen Unterstützung bei:
- Fragen zur Bewältigung psychischer Krisen
- der Organisation ambulanter Hilfestellungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- der Beratung zu therapeutischen Angeboten im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich
- der schulischen, beruflichen und gesellschaftlichen Wiedereingliederung
- Fragen zum Umgang mit Ämtern und Behördenangelegenheiten
- Fragen zur Alltags- und Lebensgestaltung

LOKI Lokale Krisenintervention
LOKI steht für **Lo**kale **K**risen**I**ntervention, ein Projekt des Universitätsklinikums Frankfurt, ein kostenloses und anonymes Angebot, in wöchentlichen Sprechstunden in der Nachbarschaft Hilfe in Krisen zu finden. Es ist nicht nötig, sich zu den Terminen anzumelden.

Krisen können viele Ursachen haben:
- Stress im Job, in der Partnerschaft oder mit den Kindern
- Finanzielle Schwierigkeiten – durch Krankheit, Arbeitslosigkeit oder Niedriglohn
- Pflege von Angehörigen oder Kindern
- Eine schwere Erkrankung oder ein Todesfall im nahen Umfeld
- Schicksalsschläge

Sie stecken in so einer Situation fest, und
- Wissen einfach nicht mehr, wo Ihnen der Kopf steht?
- Können kaum noch schlafen?
- Sind müde und antriebslos, haben keine Freude mehr an Ihrem täglichen Leben?
- Haben das Gefühl, die Anforderungen anderer nicht mehr erfüllen zu können?
- Blicken mit Sorgen in die Zukunft?

In den Sprechstunden für alle, denen es gerade seelisch nicht so gut geht, finden wir heraus, wie Ihnen geholfen werden kann und ob eine ärztliche oder psychotherapeutische Unterstützung der richtige Schritt ist. Wenn wir Ihnen nicht direkt weiterhelfen können, vermitteln wir Ihnen einen unserer Partner, der auf Ihre Situation spezialisiert ist.

Internationales Familienzentrum e.V.
Im Mainfeld 7a, 60528 Frankfurt

Jeden 2. Montag 15.00 – 17.00

PREUNGESHEIM
KIFAZ Preungesheim, im Alfred-Marchand-Haus, Wegscheidestraße 58, 60435 Frankfurt

Jeden 2. Donnerstag 14.00 – 16.00

Angebot für Mieter*innen der Studierendenwohnheime
Studierendenwohnheim, Ginnheimer Landstraße 42, Raum U71 im UG, 60487 Frankfurt

Jeden 2. Montag 15.00 – 17.00

Elisabeth-Straßenambulanz, Zentrum für Wohnungslose, Caritasverband Frankfurt e.V.
Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2990,
Mail: elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de

Montag – Freitag 9.00 – 13.00

- **Psychiatrische Sprechstunde**
  Montag und Mittwoch 9.00 – 13.00 und nach Vereinbarung
- **Frauensprechstunde**
  Montag 14.30 – 16.00
- **Zahnärztliche Sprechstunde**
  Dienstag und Donnerstag 9.00 – 12.00 und nach Vereinbarung
- **Gesundheitsberatung für Geflüchtete**
  Montag – Donnerstag nach telefonischer Vereinbarung unter: 0172/3231402

Wichtig: Diese Angebote sind für Menschen in Wohnungsnot.

KURBERATUNG
Frauen- und Schwangerschaftsberatungsstelle, Caritasverband Frankfurt e.V.
Alte Mainzer Gasse 17, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-2857
Beratungstermine bitte im Sekretariat vereinbaren

Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 – 12.00
Donnerstag 13.00 – 16.00

Beratung und Vermittlung einer Kur für Frauen, Mütter, deren Kinder und Väter.

Ärztlicher Notdienst für ambulant zu versorgende Notfälle
Ärztlicher Bereitschaftsdienst – Bundesweite Rufnummer: 116117

Kassenärztliche Vereinigung Hessen
www.kvhessen.de, www.aerzteinhessen.de
Arztsuche, Information über Fremdsprachenkenntnisse in den Praxen.

Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung
Medicentrum – Ärztehaus des Markuskrankenhauses, Eingang neben der Apotheke
Wilhelm-Epstein-Str. 2, 5. Obergeschoss, 60431 Frankfurt, Tel.: 069/9421050,
Mail: info@malteser-frankfurt.de

Montag 15.00 – 19.00 Telefon nur während der Sprechstunde: 069/9533-4547

Ehrenamtlich arbeitende ärztliche Anlaufstelle für mittellose, nicht krankenversicherte Menschen. Anonymität garantiert, keine Fragen nach Herkunft, Religion und Status.

Studentische Poliklinik
Zeil 5, 2. Stock, 60313 Frankfurt, Tel.: 069/21245241, Mail: studentischepoliklinik@gmail.com

Dienstag 17.00 – 19.00 auch studentische Sozialberatung
Mittwoch 18.00 – 20.00

Ambulanz für Bedürftige/nicht Krankenversicherte. Anonym. Das Behandlungsspektrum umfasst alle allgemeinmedizinischen Erkrankungen sowie die Organisation von kostenpflichtigen ambulanten Entbindungen für schwangere Patientinnen. Darüber hinaus verfügt die StuPoli über ein Netz von Fachärzten, an die sie Patient*innen ohne Krankenversicherung überweisen kannn.

Internationale Humanitäre Sprechstunde
Gesundheitsamt, Zeil 5, 60313 Frankfurt

Terminvereinbarung bitte in den Öffnungszeiten unter Tel.: 069/21245241
oder Dienstag, Mittwoch, Freitag von 11.00 – 16.00 über Maisha e.V., Tel.: 069/90434905

Montag 9.00 – 13.00 Sprechzeiten f. Erwachsene
Donnerstag 9.00 – 12.30 Offene Sprechzeiten f. Erwachsene
Mittwoch 9.00 – 12.00 Offene Sprechzeiten f. Kinder

Angebot für Menschen ohne Krankenversicherung, die in Frankfurt am Main leben

Naturheilpraxis ohne Grenzen e.V.
Leitungsteam/Ansprechpartnerin für Patienten: Heilpraktikerin Martina Sommer und Bettina Nordmann, 0177/2606542, Mail: frankfurt@nog-praxen.de

Montag 16.00 – 18.00

In den Räumen des Nachbarschaftsvereins Unterliederbach e.V., Alemannenweg 88, 65929 Frankfurt Kostenlose naturheilkundliche Behandlung und psychologische Sprechstunde für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche in Armut, finanzieller Not und schwierigen Lebenssituationen.

UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH
UPD-Beratungsstelle
Zum 1. Januar 2024 ist geplant, dass die UPD-Beratungsstellen mit einer neuen Trägerstruktur an den Start gehen.

Bis neue Informationen bekannt sind gibt es Beratungsangebote am Bürgertelefon für Gesundheit BGM unter https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/buergertelefon.

GESUNDHEIT TIERE

SOZIALE-TIER-NOT-HILFE FRANKFURT E.
„U-Bahn-Praxis“ in der B-Ebene Hauptwache, Kontakt: info@tier-not-hilfe.de

1. Samstag im Monat ab 13.00

Tierärztliche Untersuchung und Behandlung für Tiere von Wohnsitzlosen und Bedürftigen aus Frankfurt.

Für wohnsitzlose Menschen und Tiere kostenfrei, Bedürftige mit Nachweis (ALG-II, Rentenbescheid, Frankfurt Pass) zahlen eine Gebühr von 10,00 €; Nachweis des Tierbesitzes mit Impfpass; Welpen und Tiere unter einem Jahr werden nicht behandelt.

TAUSCHRING

Verein Zeitpunkt Schwanheim-Goldstein
Kontakt: zeitpunkt.schwanheim @online.de, Auskunft: Wolfram Becker, Tel.: 069/35353798

Stammtisch, jeden 2. Montag im Monat um 19.00 im Frankfurter Hof „Seppche“, Alt Schwanheim 8, 60529 Frankfurt-Schwanheim

Tauschring Bockenheim
Kontakt: Veronika Perner, Tel.: 069/616771, Mail: mail@tauschringbockenheim.de

Gegenseitige Dienstleistungen nach Punktesystem.

Sonntagsfrühstück immer am ersten Sonntag im Monat von 11.00 – 13.30

3 Stammtische an verschiedenen Orten und Zeiten. Mitgliederversammlung alle sechs Wochen in der ev. Kirche Bockenheim.

Mitgliedsbeitrag 10,- € im Jahr

ÜBERNACHTEN

KÄLTEBUS

In der kalten Jahreszeit steht obdachlosen Menschen, die aus eigener Kraft eine Übernachtungsstätte nicht aufsuchen können, der Kältebus zur Verfügung.
Tel.: 069/431414

ÜBERNACHTUNGSSTÄTTE OSTPARK

Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.
Ostparkstraße 16, 60385 Frankfurt
Tel.: 069/431414

24 Stunden geöffnet

Weitere Adressen finden Sie unter der Rubrik Beratung – Wohnen und Wohnungslosigkeit S.18

HILFENETZE

Kranke und ältere Menschen bekommen hier Hilfe, damit sie länger selbstständig in ihrem eigenen Zuhause leben können. Menschen, die auf eine Aufbesserung ihres Einkommens angewiesen sind, können hier stundenweise und flexibel gegen eine Aufwandsentschädigung tätig werden.
Die Hilfenetze sind auf die jeweiligen Stadtteile bezogen.
Geschäftsführung Hilfenetze: Ursula Hoffmann, Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt,
Tel.: 069/2982-1193, Fax: 069/2982-1143, Mail: ursula.hoffmann@caritas-frankfurt.de

Hilfenetz Höchst / Unterliederbach / Sossenheim
Markus Haas, Schleifergasse 2-4, 65929 Frankfurt am Main, Tel.: 0151/58045533
Mail: hilfenetz@st-josef-hoechst.de
Termine nach Vereinbarung

Markus Haas, Euckenstr. 1a, 65929 Frankfurt am Main, Tel.: 069/29822320,
0151/58045533, Mail: hilfenetz.stjohannes@caritas-frankfurt.de

Montag	9:00 – 16:00
Mittwoch und Donnerstag	9:00 – 13:00

Andrea Seichter, Sossenheimer Kirchberg 2, 65936 Frankfurt am Main
Tel.: 0151/58045648, Mail: Hilfenetz.stmichael@caritas-frankfurt.de

Dienstag	10.00 – 11.00

Ökumenisches Hilfenetz Sindlingen / Zeilsheim
Marion Schmitt-Hoffmann und Angelika Krause, Saalfelder Straße 11, 65931 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-2080, Fax: 069/2982-2081, Mail: hilfenetz.sindlingen@caritas-frankfurt.de

Montag	9.30 – 11.00
Donnerstag	15.30 – 17.00

Hilfenetz Gallus / Kuhwald
Monika Witt, Claudia Buchwald und Nadja Hillebrand, Mainzer Landstraße 295
60326 Frankfurt am Main, Tel.: 069/2982-2180, Fax: 069/2982-2181,
Mail: hilfenetz.gallus@caritas-frankfurt.de

Montag und Freitag	10.00 – 12.00
Mittwoch	16.00 – 18.00

Hilfenetz Nordend / Ostend / Innenstadt
Helene Jurreit und Gabriele Kranholdt, Eiserne Hand 6,60316 Frankfurt am Main
Tel.: 069/95500320, Mail: hilfenetz.innenstadt@stbernhard.de

Montag und Mittwoch	10.00 – 12.00
Donnerstag	16.00 – 18.00

Ökumenisches Hilfenetz Nied / Griesheim
Nadja Hillebrand, Jutta Welcher und Alexander Reif, Linkstr. 45, 65933 Frankfurt am Main,
Tel.: 069/2982-2200, E-Mail: hilfenetz.nied-griesheim@caritas-frankfurt.de

Montag	10.00 – 12.00
Mittwoch	14.00 – 16.00

Ökumenisches Hilfenetz Niederrad

Karin Greiß und Sibylle Keskari, Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-6482, Mail: hilfenetz.niederrad@caritas-frankfurt.de

Dienstag	15.00 – 17.00
Donnerstag	10.00 – 12.00

Ökumenisches Hilfenetz Goldstein / Schwanheim

Markus Haas und Gabriele Kranholdt, Am Kiesberg 3, 60529 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-2255, Mail: hilfenetz.goldstein-schwanheim@caritas-frankfurt.de

Dienstag	9.00 – 12.00
Freitag	15.00 – 18.00

Ökumenisches Hilfenetz Frankfurt Nordwest

Zuständig für die Stadtteile:
Bockenheim, Hausen, Heddernheim, Niederursel, Nordweststadt, Praunheim, Rödelheim

Olaf Petters und Maria Trapp, Damaschkeanger 156, 60488 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-2160, Fax: 069/2982-2161, Mail: hilfenetz.frankfurt-nordwest@caritas-frankfurt.de

Mittwoch	15.00 – 17.00
Freitag	9.00 – 11.00

Hilfenetz Sachsenhausen / Oberrad

Helga Jantschek und Markus Haas, Ziegelhüttenweg 149, 60598 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-6270, Fax: 069/2982-6271, Mail: hilfenetz.sachsenhausen@caritas-frankfurt.de

Montag	8.00 – 10.00
Donnerstag	16.00 – 18.00

Hilfenetz Frankfurt Ost

Zuständig für die Stadtteile:
Bornheim, Fechenheim, Riederwald und Seckbach

Doris Segesser und Beate Beckmann, Alt Fechenheim 54, 60386 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982-2100, 069/405658882, Mail: hilfenetz.frankfurt-ost@caritas-frankfurt.de

Dienstag	16.00 – 18.00
Donnerstag	15.00 – 17.00

Ökumenisches Hilfenetz Frankfurt Nord-Ost

Zuständig für die Stadtteile:
Berkersheim, Dornbusch, Eckenheim, Eschersheim, Frankfurter Berg, Ginnheim und Preungesheim

Stefica Crnjac und Petra Vetter, Pflugstraße 1, 60431 Frankfurt am Main
Tel.: 069/2982 6381, Fax: 069/2982-6382, Mail: hilfenetz-nord-ost@caritas-frankfurt.de

Montag	9.00 – 12.00
Donnerstag	15.00 – 18.00

BERATUNG

CARITASHAUS ST. JOSEF

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach, Tel.: 069/800654 -0 (Zentrale)
Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de.

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag	8.30 – 17.00
Freitag	8.30 – 15.00

Allgemeine Lebensberatung
Finanzielle Notlage, sozialrechtliche Fragen, Probleme mit Behörden, Fragen zur Gesundheit und Behinderung, persönliche Krisen.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064-0

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte
Migrantinnen und Migranten ab dem 27. Lebensjahr aus der Stadt Offenbach. Aufenthaltsfragen, Probleme mit der Arbeit und/oder der Wohnung, sozialrechtliche Fragen, Fragen zu Gesetzen und Verträgen, Fragen zu Familienzusammenführung.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064-0

Kath. Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und in Notsituationen.
Fragen zur Schwangerschaft und Geburt, wirtschaftl. und soziale Probleme während der Schwangerschaft, Konflikte mit Partner und/oder Familie während der Schwangerschaft, Bewältigung von Lebenskrisen aufgrund der Schwangerschaft, Verlust eines Kindes durch eine Fehl- oder Totgeburt, Fragen zur Familienplanung.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064-266 oder 069/80064-0

Suchtberatung
Beratung für Betroffene, Angehörige und andere Bezugspersonen. Vorbereitungsgespräche und Vermittlung in weiterführende Maßnahmen (stationäre Entgiftung, ambulante und stationäre Entwöhnungsbehandlung, Rückfallprophylaxe, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, stabilisierende Begleitung nach stationärer Therapie.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064-251 oder 0698/80064-0

Alkohol, Nikotin, Medikamente, „leichte Drogen“.

Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Paare
Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064-230.
Einwohnerinnen und Einwohner in Stadt Offenbach und Mühlheim/Main.

Ehe-und Paarberatung, Probleme Jugendlicher und junger Erwachsener, Erziehungsberatung, Gewalt in Familie, Schule und sozialem Umfeld, Schwierigkeiten im Kindergarten, Schule und Ausbildung, psychologische Beratung.

Infopunkt Allein mit Kind - Angebot für Alleinerziehende/r
Hilfe bei Erziehungsfragen, Unterstützung bei Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Beratung in finanziellen/rechtlichen Fragen, Beratung in Notlage.

Offene Sprechstunde: Dienstag 10.00 – 12.00
Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: 069/80064 - 262 oder 069/80064-0

Projekt ELMO Programm für Familien mit Kindern im Vorschulalter (2 - 5 Jahre)
Telefonischer Kontakt unter 069/ 800778-17 oder 069/80064-0

Eltern stärken im Erziehungsallltag, Anregungen für das Familienleben zur Förderung einer guten Entwicklung des Kindes, Informationen rund um das Thema „Erziehung und Familie in der Stadt Offenbach“, Hausbesuche durch Elternmentorinnen, Begleitung der Familie durch Elternmentorinnen auf Spielplätze, zur Kinder-und Jugendfarm etc. Alle zwei Wochen Gruppentreffen der Eltern mit den Elternmentorinnen, geleitet durch die Koordinatorin.

Projekt Streit-Krise-Gewalt
Telefonischer Kontakt unter 069/80064-230. Täterberatung für Männer bei häuslicher Gewalt.
Das Angebot richtet sich an Männer und Paare aus der Stadt Offenbach.
Aggressionen gegenüber der Partnerin, schlechte Kontrolle der eigenen Gefühle und Wut, Paargespräche, für Paare, die gemeinsam daran arbeiten wollen, gewaltfrei miteinander zu leben.

Projekt Familienpaten
Telefonischer Kontakt unter Tel.: 069/80064-262 oder 069/80064-0
Begleitung junger Familien von erfahrenen Müttern, „Omas“ oder „Opas“, die ehrenamtlich ihre Unterstützung anbieten. Begleitung der Kinder zum Arzt, gemeinsame Unternehmungen, wie Zoo, Spielplatz etc. Unterstützung bei den Hausaufgaben, gemeinsamer Erfahrungsaustausch.

Seniorencafé
Bei Interesse telefonischer Kontakt 069/80064-0
Treffpunkt von Senioren freitags 10.00 – 12.00

Formularhilfe
Termin nach telefonischer Vereinbarung unter der Tel.: 069/80064-0

Wetterfest
Bei Interesse telefonischer Kontakt 069/ 80064-0 oder per E-Mail holger.senft@cv-offenbach.de
Ein Angebot zur Stärkung der persönlichen Widerstandskraft. Wahrnehmung und Achtsamkeit, Sicherheit finden, Soziale Kompetenz, Kreativität, Umgang mit persönlichen Krisen, Umgang mit Stress. Das Angebot erfolgt an sechs Abenden und ist kostenfrei.

CariJob gGmbH Tochtergesellschaft des Caritasverband Offenbach/Main e.V.
Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach, Tel.: 069/80064-0 (Zentrale),
Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de.

Öffnungszeiten:
Montag – Donnerstag 8.30 – 17.00
Freitag 8.30 – 15.00

Wohnraumberatung (WRB)
Ausschließlich für Kunden der MainArbeit in der Stadt Offenbach/Main.Der Ersttermin erfolgt über die MainArbeit/Zuweisung. Unterstützung bei den Wohnungsbaugesellschaften, um Sie wohnungssuchend zu registrieren,Hilfe bei der Beschaffung des Wohnberechtigungsscheins, Unterstützung bei Anträgen auf Umzugs- und Renovierungskosten und Erstausstattung.

Fallmanagement für notuntergebrachte Personen
Personen, die Leistungen nach SGB II erhalten und in Notunterkünften leben.
Der Ersttermin erfolgt über die MainArbeit Offenbach/Zuweisung. Einzelberatungsgespräche, Schulung zur selbstständigen Wohnungssuche, Kontaktaufnahme mit Vermieter, Begleitung bei Wohnungsbesichtigung, Lebenssituation und Fragen bearbeiten, Erklärung des Wohnungsmarktes.

Stromsparcheck.
Termin nach telefonischer Vereinbarung 069/800778-12. Energiesparer aus der Stadt Offenbach/Main. Aufdecken aller Energiefresser, Energieplan erstellen. Angebot: Artikel im Wert bis zu 70,00 Euro werden kostenfrei gestellt und eingebaut (Energiesparleuchten, Wasserdurchflussbegrenzer etc.).

Job-Büro für Senioren (JoBS)
Stadtteilbüro Lauterborn, Richard-Wagner-Straße 95, 63069 Offenbach, Tel.: 069/83005785
Offene Sprechstunde: Montag 10.00 – 13.00 Uhr
Seniorinnen und Senioren, die als Rentner/in noch arbeiten möchten/müssen. Unterstützung bei der Jobsuche, Unterstützung bei bürokratischen Hürden, Hilfe bei rechtlichen Fragen, Hilfe bei der Bewerbung, Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu Unternehmen.

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.
Offenbach am Main, Waldstr. 36, 63065 Offenbach, Tel. Offenbach 069/66817630,
Mail: offenbach@blaues-kreuz.com
Offene Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

Sozialkaufhaus Luise 34
Luisenstr. 34, 63067 Offenbach, Tel.: 069/669689-19

Verkauf von gebrauchten Möbeln und Haushaltswaren zu günstigen Preisen. Das Sozialkaufhaus Luise 34 freut sich über jede Spende von gut erhaltenen Möbeln und Haushaltswaren. Rufen Sie uns einfach an und wir vereinbaren einen Termin. Die Spenden werden, nach Sichtung, gerne bei Ihnen vor Ort abgeholt.

SOZIALDIENST OFFENBACH WOHNUNGSNOTFALLHILFE, DIAKONIE FRANKFURT UND OFFENBACH
Luisenstraße 3, 63067 Offenbach, Tel.: 069 829770-0, 34,
Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Beratung
Fachberatung, Diakonie Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach Wohnungsnotfallhilfe,
Luisenstraße 3, 63067 Offenbach, Tel.: 069/829770-30, 31, 32, 33,
Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 8.30 – 15.00 und nach Vereinbarung

Fachberatung für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte oder in prekären Wohnverhältnissen lebende Frauen und Männer (u.a. Bereitstellung einer Postadresse, Vermittlung zu anderen Stellen des Hilfesystems, Formularhilfe Fr. 09.00-11.00 Uhr)

▶ **L-OFF (Leben in Offenbach)**, Diakonie Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach Wohnungsnotfallhilfe in Zusammenarbeit mit Caritasverband Offenbach/Main e.V. gefördert von EhAP Plus, Lilistraße 14-18, Haus A, 63067 Offenbach, Tel.: 069/829770-0, 70, 71, 72, 73

Montag – Mittwoch 10.00 – 12.00
Donnerstag 14.00 – 16.00

Beratung u.a. durch Streetwork von besonders benachteiligte neuzugewanderte Unionsbürger:innen sowie Angehörige von Minderheiten, Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Personen (Personen aus Deutschland, aus den Drittländern, Straffällige, Armutsprostituierte, Care-leaver).

▶ **Aufenthalt**
Tagesaufenthalt „Teestube“, Diakonie Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach Wohnungsnotfallhilfe, Bismarckstraße 149, 63067 Offenbach, Tel.: 069/829770-14,
Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 8.30 – 15.30

Tagesaufenthalt „Teestube“ (Tageszeitung, TV, Internet und Kulturangebote)

▶ **Essen**
Tagesaufenthalt „Teestube“, Diakonie Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach Wohnungsnotfallhilfe, Bismarckstraße 149, 63067 Offenbach, Tel.: 069/829770-14,
Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag –Freitag 8.30 – 15.30

Tagesaufenthalt „Teestube“, kostenloser Tee und Gebäck vom Vortag, weitere Getränke zum Selbstkostenpreis

▶ **Kleidung**
Kleiderladen, Diakonie Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach Wohnungsnotfallhilfe, Lortzingerstraße 10, 63067 Offenbach, Tel.: 069/829770-35,
Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Donnerstag 9.00 – 15.00
Freitag 9.00 – 13.00

Kleiderladen: Kleidung, Bücher, Haushaltswaren und Geschirr, für Bedürftige.

▶ **Übernachtung**
Notbetten und Kurzzeitübernachtung, Diakonie Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach Wohnungsnotfallhilfe, Gerberstraße 15, 63065 Offenbach, Tel.: Tel.: 069/829770–0, 15, 17
Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 9.30 – 15.30 und 19.00 – 22.00
Samstag 16.00 – 22.00
Sonntag 10.00 – 16.00

Notbetten und Kurzzeitübernachtung: Schlafplatzmöglichkeit für volljährige, alleinstehende Männer, die ohne festen Wohnsitz sind, bis zu sechs Tage im Monat.

▶ **Wohnen**
Wohnheim, Diakonie Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach, Wohnungsnotfallhilfe Gerberstraße 19, 63065 Offenbach, Tel.: 069/829770-15, -17
Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 8.00 – 16.30 und nach Vereinbarung

Wohnheim für alleinstehende wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit unmittelbar bedrohte Männer.

▶ **Betreuung und Unterstützung**
Betreutes Wohnen, Diakonie Werk für Frankfurt und Offenbach, Sozialdienst Offenbach, Wohnungsnotfallhilfe, Lilistraße 14-18, Haus A, 63067 Offenbach, Tel.: 069/829770–0, 11, 16, 36, 38,
Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag – Freitag 8.00 – 16.30 und nach Vereinbarung

Betreutes Wohnen für ehemals wohnungslose Menschen und für Menschen mit psychischen Erkrankungen: Beratung und weitere Unterstützung erfolgt in der eigenen Wohnung oder in einer der Wohngemeinschaften der Diakonie.

EVANGELISCHES ZENTRUM FÜR BERATUNG IN OFFENBACH

Arthur-Zitscher-Straße 13, 63065 Offenbach

▶ **Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte**
Telefon: 069/82977099, Mail: migrationsberatung@offenbach-evangelisch.de

▶ **Allgemeine Sozial- und Lebensberatung**
Telefon: 069/82977099, Mail: beratungszentrum@offenbach-evangelisch.de

▶ **Schuldnerberatung**
Tel.: 069/82977040, Mail: schuldnerberatung@offenbach-evangelisch.de

Tafel Offenbach e.V./Verwaltung

Konrad-Adenauer-Strasse 11, 63073 Offenbach, 069/26018347,
Internet: www.tafel-offenbach.de, info@tafel-offenbach.de

Neuanmeldung 9.00 – 11.00

Bei Neuanmeldung sind vorzulegen: Personalausweis oder Reisepass und Nachweis über Lebensunterhalt. Bitte mitbringen: 2 wiederverwertbare Einkaufstaschen.

Montag 11.00 – 13.00
Ausgabestelle Krafftstrasse 21, 63065 Offenbach

Dienstag 9.30 – 13.00
Ausgabestelle Jahnstrasse 64 Gebäude J, 63150 Heusenstamm

Mittwoch 9.30 – 13.00
Ausgabestelle Neusalzer Strasse 77, 63069 Offenbach

Donnerstag 10.00 – 13.00
Ausgabestelle Brandenburger Strasse 2 (im Container), 63075 Offenbach

Freitag 9.30 – 13.00
Ausgabestelle Krafftstrasse 21, 63065 Offenbach

Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen geschlossen.

Lisbeth-Korb: Lebensmittelausgabe für Bedürftige

St. Elisabeth, Richard-Wagner-Strasse 73, 63069 Offenbach (Lauterborn), am Kellereingang neben der Garage. Ein Nachweis der Bedürftigkeit ist notwendig (Sozialhilfe- oder Wohngeldbescheid, OfW im Ausweis o.ä.), Kostenbeitrag 1,- €/Abholer

Ausgabe:
Mittwoch 9.30 – 12.00 (alle zwei Wochen)

Ansprechpartner:
Pfarrbüro, Mail: st.elisabeth@kath-dekanat-offenbach.de, Tel.: 069/831665
Erich Müller, Mail: b-e-mueller@t-online.de, Tel.: 069/835932, Mobil: 0176/45890064

Ökumenische Initiative „Essen und Wärme“

Die Initiative unterstützt Offenbacher Gemeinden verschiedener Konfessionen und Religionen, diakonisch tätig zu sein und in der Zeit von Anfang November bis Mitte März etwas für die Bedürftigen Offenbachs zu tun. Die Initiative wirbt um Ehrenamtliche und sammelt Spenden, so dass die gastgebenden Gemeinden mit der Aktion „Essen und Wärme“ Bedürftige einladen kann.

Mitmachen: Nehmen Sie bitte Kontakt mit Pfr. i.R. Günter Krämer auf unter der Mail: info@essen-und.waerme.de

Spendenkonto: Ökumenische Initiative Essen und Wärme e.V., Städtische Sparkasse Offenbach, IBAN DE43 5055 0020 00002196 65

GESUNDHEIT

Straßenambulanz

Telefonischer Kontakt unter der Tel.: 0152/09291776 oder 0152/09291775.

Angebot für kranke Menschen ohne Versicherungsschutz und Wohnungslose.

Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V.

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach, Telefon: 069/80087998, Fax: 069/80101774
Mail: info@hospizoffenbach.de, Web: www.hospizoffenbach.de

Montag	10.00 – 11.30	Persönliche Sprechstunde
Mittwoch	14.00 – 15.30	Persönliche Sprechstunde

Vorsitzender: Dr. Christoph Sahm, Mail: sahm@hospizoffenbach.de

Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung

Ketteler Krankenhaus, Lichtenplattenweg 85, 63071 Offenbach, Telefon: 0175/7646026,
Mail: mmm.offenbach@malteser.org

Offene Sprechstunde jeden Mittwoch von 17.00 – 19.00

Erstuntersuchung, Notfalluntersuchung bei plötzlicher Erkrankung, Verletzung oder Schwangerschaft für Menschen ohne Krankenversicherung.

NOTIZEN

NOTIZEN