

Wichtige Frankfurter Adressen für Menschen in Not

Alle Angaben ohne Gewähr

Ausgabe: 2021

Diese Adressauswahl bezieht sich auf Hilfsanfragen, wie sie oft in Pfarr- und Gemeindebüros und an anderen halboffenen Orten gestellt werden. Sie ermöglicht vor allem nichtprofessionell sozial Tätigen, Menschen an die richtigen Stellen weiterzuvermitteln.

Die Sammlung ist zum Gebrauch durch Multiplikatoren gedacht, nicht zum Verteilen in größerem Umfang an Ratsuchende. Sie ist auch im Internet als PDF-Version verfügbar unter:

<https://frankfurt.bistumlimburg.de/beitrag/sozialpastoral-in-der-katholischen-stadtkirche-frankfurt/>



Inhalt

Herausgeber:

■ Pia Arnold Rammé
Referentin für Sozialpastoral der
Katholischen Kirche Frankfurt
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-410, Mail:
sozialpastoral@stadtkirche-ffm.de

■ Pfarrstelle für gesellschaftliche
Verantwortung beim evangelischen
Stadtdekanat Frankfurt u. Offenbach
Herr Dr. Gunter Volz
Kurt-Schumacher-Straße 23, 60311
Frankfurt, Telefon: 069/2165-1227
Mail: gv@ev-dekanat-ffm.de

Impressum:

Kirche für Arbeit / Katholische Erwach-
senenbildung – Bildungswerk Frankfurt
Frau Ute Schäfer
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-464
Mail: U.Schaefer@bistumlimburg.de

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten																						
	FRANKFURT PASS	<p>Für in Frankfurt gemeldete Bürger/-innen mit geringem Einkommen gibt es den Frankfurt-Pass. Er berechtigt zu kostenlosen oder vergünstigten Besuchen, wie z. B. Schwimm-, Wannen- oder Brausebäder und Museen und bietet u.a. die Möglichkeit, ermäßigte RMV-Monats- und Jahreskarten für Erwachsene und Jugendliche zu kaufen.</p> <p>Benötigte Unterlagen: gültiger Personalausweis/Reisepass, Mietvertrag, vollständiger Einkommensnachweis, aktuelles Lichtbild.</p> <p>Antrag/Verlängerung in allen Sozialräthäusern und Besonderen Diensten des Jugend- und Sozialamtes.</p>																								
	Übersicht über diverse Angebote zur Beratung	<table border="0"> <tr> <td>Allgemeine Sozialberatung</td> <td>4; 15; 17; 23; 29; 30; 34; 37; 39; 41; 57; 59</td> </tr> <tr> <td>Arbeit</td> <td>3; 10; 18; 19; 48; 65</td> </tr> <tr> <td>Erwerbslosigkeit</td> <td>3; 5; 9; 14; 15; 17; 18; 19; 65</td> </tr> <tr> <td>Frauen und Mädchen</td> <td>1; 24; 53; 56; 60; 67</td> </tr> <tr> <td>Kinder-, Jugend- und Elternberatung</td> <td>15; 16; 22; 23; 24; 27; 31; 54; 58</td> </tr> <tr> <td>Recht</td> <td>3; 6; 7; 8; 9; 10; 11; 14; 15; 38; 63; 64</td> </tr> <tr> <td>Schulden</td> <td>35; 44; 45; 47</td> </tr> <tr> <td>Senior*innen</td> <td>40; 42; 55</td> </tr> <tr> <td>Sucht</td> <td>20; 21; 22; 26; 27</td> </tr> <tr> <td>Zugewanderte</td> <td>4, 14; 22; 24; 27; 28; 48; 50; 51; 52; 54; 55; 56; 64; 67</td> </tr> <tr> <td>Wohnungslosigkeit</td> <td>2; 25</td> </tr> </table>			Allgemeine Sozialberatung	4; 15; 17; 23; 29; 30; 34; 37; 39; 41; 57; 59	Arbeit	3; 10; 18; 19; 48; 65	Erwerbslosigkeit	3; 5; 9; 14; 15; 17; 18; 19; 65	Frauen und Mädchen	1; 24; 53; 56; 60; 67	Kinder-, Jugend- und Elternberatung	15; 16; 22; 23; 24; 27; 31; 54; 58	Recht	3; 6; 7; 8; 9; 10; 11; 14; 15; 38; 63; 64	Schulden	35; 44; 45; 47	Senior*innen	40; 42; 55	Sucht	20; 21; 22; 26; 27	Zugewanderte	4, 14; 22; 24; 27; 28; 48; 50; 51; 52; 54; 55; 56; 64; 67	Wohnungslosigkeit	2; 25
Allgemeine Sozialberatung	4; 15; 17; 23; 29; 30; 34; 37; 39; 41; 57; 59																									
Arbeit	3; 10; 18; 19; 48; 65																									
Erwerbslosigkeit	3; 5; 9; 14; 15; 17; 18; 19; 65																									
Frauen und Mädchen	1; 24; 53; 56; 60; 67																									
Kinder-, Jugend- und Elternberatung	15; 16; 22; 23; 24; 27; 31; 54; 58																									
Recht	3; 6; 7; 8; 9; 10; 11; 14; 15; 38; 63; 64																									
Schulden	35; 44; 45; 47																									
Senior*innen	40; 42; 55																									
Sucht	20; 21; 22; 26; 27																									
Zugewanderte	4, 14; 22; 24; 27; 28; 48; 50; 51; 52; 54; 55; 56; 64; 67																									
Wohnungslosigkeit	2; 25																									
1.	Beratung Frauen	Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/2475149-6030 Mail: bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de	Mo, Do und Fr 9.00 – 12.00 13.00 – 15.00 Di 9.00 – 12.00	Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Beratungsstelle für Frauen																						
2	Beratung Wohnungslose	Klingerstraße 8 60313 Frankfurt Tel.: 069/2982-3000 Fax: 069/2982-3002 Mail: casa21@caritas-frankfurt.de	Mo, Di und Fr 8.30 – 11.30 Mi 14.00 – 16.00 Während der Corona-Pandemie keine offenen Sprechzeiten. Beratung nur nach vorheriger Terminvereinbarung	Caritasverband Frankfurt e.V. CASA 21 Beratungsstelle für Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen und Straßensozialarbeit in der Innenstadt und im Frankfurter Osten																						

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
3.	Beratung, Recht & Arbeit Schuldnerberatung	Friedberger Anlage 24 60316 Frankfurt Tel.: 069/700425	Mo – Do 9.00 – 16.00 Fr 9.00 – 13.00 Do 9.00 – 12.00 Schuldnerberatung Offene Sprechstunde	FALZ Frankfurter Arbeitslosenzentrum e.V. Schuldnerberatung für die Stadtteile Goldstein, Schwanheim, Niederrad und Flughafen, nicht nur für Arbeitslose
4.	Beratung für zugewanderte Menschen	AWO- Migrationsberatung Mainzer Landstraße 158 60327 Frankfurt Tel.: 069/2097399-14 069/20977399-2 und Justinuskirchstraße 3a 65929 Frankfurt Tel.: 069/3085805-13 oder -14	Nach Terminvereinbarung	Beratung in allgemeinen Lebenslagen
5.	Beratung und Treff für Erwerbslose	Martin-Luther-Platz 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/490574	Mo Offener Treff: 14.30 – 15.30 Do 10.00 – 13.00 Offene Sprechstunde Do Gemeinsames Essen/ mit Anmeldung bis Mittwoch 12.00	Hilfe im Nordend e.V. Ev. Luthergemeinde Ilse Valentin

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
6.	Beratung Rechtsanwälte	Bockenheimer Anlage 36 60322 Frankfurt Tel.: 069/170098-01 Zentrale	9.00 – 12.30 13.30 – 16.30	Rechtsanwaltskammer Sie finden einen Rechtsanwalt unter www.rechtsanwaltskammer-ffm.de . – Anwaltssuche Die Rechtsanwaltskammer vermittelt bei Streitigkeiten/ Gebührenstreitigkeiten zwischen Mandant und Rechtsanwalt und bearbeitet berufsrechtliche Beschwerden über Anwälte. Rechtsrat wird nicht erteilt und Anwaltsgebühren nicht geprüft.
		Bürgersprechstunde nach telefonischer Vereinbarung: Tel.: 069/170098-32	Mi 11.00 – 12.00	Weiterer Service Bürgersprechstunde
7.	Beratung Recht	Soziale Rechtsberatung Gerichtsgebäude B Zimmer 108 Amtsgericht Frankfurt Gerichtsstraße 2 60313 Frankfurt	Mo – Fr 9.30 – 11.45 Do 9.30 – 14.00	Allgemeine Rechtsberatung für finanziell schwache Bürger erteilt gegen eine Gebühr von 10,00 € der Frankfurter Anwaltsverein
8.	Beratung Allgemeine Rechtsberatung	Amtsgericht Frankfurt am Main Beratungshilfeabteilung Gerichtsstraße 2 60313 Frankfurt Gebäude B, Zimmer 178 Tel.: 069/1367-2929 oder -6969	Mo, Di, Do + Fr 8.00 – 11.45 (Annahmestopp für Publikum)	Amtsgericht In rechtlichen Angelegenheiten, wo noch kein gerichtliches Verfahren anhängig ist, kann ein Berechtigungsschein für eine Beratung beim Rechtsanwalt erteilt werden.
		Außenstelle Höchst Zuckschwerdtstraße 58 65929 Frankfurt Zimmer 216 Tel.: 069/1367-3320	Mo – Fr 8.00 – 12.00	

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
9.	Beratung	Eichwaldstraße 71 60385 Frankfurt Tel.: 069/499551	Do 9.00 – 12.00	AG TuWas (Frankfurt University of Applied Sciences) im AWO-Pavillon; Beratung bei Sozialhilfebedarf und Fragen zum Arbeitslosengeld II / Hartz IV; Beratungsmöglichkeit auch per Mail unter: beratung@agtuwas.de
10.	Beratung Arbeitsrecht	Beratungsstelle „Faire Mobilität“ Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen DGB-Haus Frankfurt Wilhelm-Leuschner-Straße 69 – 77 60329 Frankfurt	Termine nach Vereinbarung unter den aufgeführten Telefonnummern oder per Mail unter: frankfurt@fairemobilitaet.de BG: 069/40769290 BKS: 0561/92011259 PL: 069/27297566 RO: 069/27297567	Beratung für Arbeitnehmer/-innen in ungesicherten, prekären Arbeitsverhältnissen (Haushalt, Baustellen, Schlachthöfe, u.a.). Beratung auf Polnisch, Rumänisch und Bulgarisch und Bosnisch-Serbisch-Kroatisch
11.	Beratung Allgemeine Steuerfragen	Servicehotline Hessen Tel.: 0800/5225335 (kostenfrei) www.finanzamt.hessen.de	Mo – Fr 8.00 – 18.00	Kostenfreie Servicehotline des Landes Hessen für allgemeine Fragen rund um das Thema Steuern. Das gesamte Serviceangebot finden Sie im Internet auf www.finanzamt.hessen.de . Wir beantworten allgemeine steuerliche Fragen und vermitteln Ihnen ggf. den richtigen Ansprechpartner, dürfen aber keine Steuerberatung in Einzelfällen durchführen.

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
12.	Beratung	<p>Evangelische Telefonseelsorge Frankfurt am Main Stalburgstrasse 38 60318 Frankfurt Tel.: 0800/1110111</p> <p>www.ev-telefonseelsorge-frankfurt.de</p>	Tag und Nacht kostenloser Notruf	Evangelische Telefonseelsorge
13.	Beratung	<p>Katholische Telefonseelsorge Frankfurt am Main Eschenheimer Anlage 21 60318 Frankfurt Tel.: 0800/1110222</p> <p>www.telefonseelsorge-frankfurt.de</p>	Tag und Nacht kostenloser Notruf	Katholische Telefonseelsorge
14.	Auskunft zur Renten- und Sozialversicherung	<p>Sandgasse 6 60311 Frankfurt Tel.: 069/212-44077</p>	<p>Mo – Mi 8.00 – 15.00</p> <p>Do 8.00 – 18.00 (Jeden 1. + 3. Do im Monat erst ab 13.00)</p> <p>Fr 8.00 – 13.00</p>	<p>Stadt Frankfurt am Main</p> <p>Jugend- und Sozialamt</p> <p>Versicherungsamt</p> <p>Persönliche Unterstützung bei der gemeinsamen Aufnahme von Leistungsanträgen oder im Widerspruchsfall. Hilfe zur Sicherung einer optimalen Leistung aus der gesetzlichen Sozialversicherung</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
15.	Beratung	Offene Sprechstunde Krisen- und Lebensberatung Tel.: 069/1501234	Mo – Fr 11.00 – 13.00 15.00 – 18.00	Haus der Volksarbeit e.V. Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung katholisch www.hdv-ffm.de
		Mail- und Chatberatung der Krisen- und Lebensberatung: www.onlineberatung-frankfurt.de		
		Krisen- und Lebensberatung Tel.: 069/1501108	Termine nach Vereinbarung Anmeldung Mo – Fr 9.00 – 14.00	
		Psychologische Beratung 60+	Mo – Do 9.00 – 15.00 Fr 8.00 – 13.00	Psychologische Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen
		Ehe- und Sexual-Beratung Tel.: 069/1501140	9.00 – 16.00	
		Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche Tel.: 069/1501125 erziehungsberatung@hdv-ffm.de	9.00 – 17.00	
		Hartz IV-Beratung für einkommensschwache Haushalte Tel.: 069/1501-0	Jeden ersten und dritten Montag im Monat 10.00 – 12.00 Raum A 017 Tel.: 069/1501-0	Anwaltliche Beratung; kostenlos und vertraulich; schnelle Hilfe bei allen Fragen ums ALG II und Jobcenter; Kurzberatung durch Anwälte zur ersten Orientierung, keine vollständige Erstberatung und ggf. Vertretung. Ohne Anmeldung möglich.

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
16.	Beratung Kinder-, Jugend- und Elternberatung	<p>Beratungsstelle Bergen-Enkheim Tel.: 069/212-41670 info@kjeb-bergen-enkheim@stadt-frankfurt.de http://www.frankfurt.de</p> <p>Beratungsstelle Bornheim Tel.: 069/21234980 info@kjeb-bornheim@stadt-frankfurt.de http://www.frankfurt.de</p> <p>Beratungsstelle Gallus Tel.: 069/21235993 info@kjeb-gallus@stadt-frankfurt.de http://www.frankfurt.de</p> <p>Beratungsstelle Goldstein info@kjeb-goldstein@stadt-frankfurt.de http://www.frankfurt.de</p> <p>Beratungsstelle Sachsenhausen Tel.: 069/21235126 info@kjeb-sachsenhausen@stadt-frankfurt.de http://www.frankfurt.de</p>	<p>Termine nach Vereinbarung</p> <p>Mo – Do 9.00 – 16.30</p> <p>Fr 9.00 – 14.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Familienberatung und -therapie – Diagnostik und Beratung bei Lern-, Leistungs- und Entwicklungsstörungen – Kinder- und Jugendlichen-therapie – Trennungs- und Scheidungsberatung – Unterstützung von Fachkräften bei Verdacht von Kindeswohlgefährdung – Beratung von Fachkräften im pädagogischen Bereich
17.	Beratung Allgemeine Behördenhilfe	<p>Behördenlotsen Im Haus DiakoNied Alt-Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/35102977 Mail: behoerdenlotsen@stiftung-christenhelfen.de</p>	<p>Offene Sprechstunde</p> <p>Mi 9.30 – 12.00</p> <p>Do 15.00 – 17.30</p> <p>Fr 9.30 – 12.00</p>	<p>Kostenlose Beratung durch Ehrenamtliche im Umgang mit Behörden, insbesondere Jobcenter und Sozialrathaus Höchst, Hilfe und Anleitung beim Ausfüllen von amtlichen Formularen, Begleitung bei Behördenterminen</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
18.	Beratung Lesen und Schreiben	Im Vogelsgesang 4 Haus 3 / 2. OG 60488 Frankfurt Hausen Tel.: 069/239942 Mail: lss@lehrerkooperative.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung Mo 13.00 – 17.00 Di + Do 13.00 – 15.00 Mi 13.00 – 17.00 Offenes Schreibcafé	Lese-Schreibservice & Schreibcafé der ASB Lehrerkooperative gGmbH Lese-Schreibservice: – Angebot für gering literalisierte Erwachsene – Briefe werden vorgelesen und gemeinsam beantwortet – Z.B. Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen – Informationen zu Alphabetisierungsangeboten Lernort Schreibcafé: – Kostenlose Lernmaterialien, PC-Arbeits- und Lernplätze – Individuelle Begleitung durch Alphabetisierungslehrkräfte – Unterstützung bei Bewerbungen und digitaler Teilhabe
19.	Beratung	Talstraße 112 60437 Frankfurt Tel.: 069/758079-0 Fax: 069/758079-40 Mail: ifd@frankfurter-verein.de www.ifd-frankfurt.de	Jederzeit nach telefonischer Anmeldung	Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Integrationsfachdienst Frankfurt Angebote für Menschen mit Behinderung bei der Arbeitssuche und in bestehenden Beschäftigungsverhältnissen, Angebote für Menschen mit Hörbehinderung im Rahmen von Ausbildung und Ausbildungsplatzsuche
20.	Beratung	Hedi Borchers Tel.: 069/779596	Mo – Fr 9.30 – 19.00	Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige
21.	Beratung	Elbestraße 38 60329 Frankfurt Tel.: 069/242644-0	Mo – So 6.00 – 21.00 Telefonische Erreichbarkeit: Mo – So: 24 Std.	Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. Drogennotdienst

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
22.	Beratung	<p>Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt</p> <p>Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung Tel.: 069/5302-220</p> <p>Paar- und Lebensberatung Tel.: 069/5302-221</p> <p>Sozialberatung für Migranten + Flüchtlinge Tel.: 069/5302-159</p> <p>Beratung und Therapie für Flüchtlinge Tel.: 069/5302-291</p> <p>Suchtberatung Tel.: 069/5302-302 Fax: 069/5302-311</p>	Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung	<p>Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein</p> <p>Beratung und Therapie – Schwerpunkte: Alkohol-/Medikamenten und Glücksspielproblematik; Beratung auch für Angehörige</p>
23.	Beratung Jugendhilfe Seelsorge Sozialberatung	<p>An-Nusrat e.V. Islamischer Wohlfahrtsverband Berner Straße 20 60437 Frankfurt Tel.: 069/50983701 Mail: info@an-nusrat.de www.an-nusrat.de</p>	<p>Mo – Fr 9.00 – 17.00</p> <p>Beratungstermine nur nach Vereinbarung</p>	<p>Die Beratungen des anerkannten Wohlfahrtsverbandes An-Nusrat e.V. sind für alle Menschen kostenfrei.</p> <p>Online-Beratungen sind über die Webseite www.an-nusrat.de möglich.</p>
24.	Beratung Psycho-soziale Beratung für muslimische Mädchen, Frauen und Familien	<p>RAHMA – Muslimisches Zentrum für Mädchen, Frauen und Familie e.V. Postfach 120137 60114 Frankfurt Tel.: 069/400 363 14 Fax: 069/ 272 901 17 Allgemeine Anfragen an: info@rahmazentrum.de Beratungsanfragen an: beratung@rahmazentrum.de Webseite: www.rahmazentrum.de</p>	<p>Mo – Fr 8.30 – 17.00</p> <p>Persönliche Beratung nach vorheriger Terminvereinbarung</p>	<p>– Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und Frauen mit muslimischem Hintergrund, die sich in schwierigen Not-, Konflikt und Krisensituationen befinden</p> <p>– Religions- und kultursensible Beratung</p> <p>Beratung und Betreuung in sozialpädagogischer, rechtlicher und islamtheologischer Hinsicht</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
25.	Beratung	Weserstraße 5 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358-0	Mo + Do 8.30 – 11.30 Di 13.00 – 16.00 Fr 10.00 – 11.30 Beratung nur nach Terminvergabe	Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach WESER5 Diakoniezentrum Soziale Beratungsstelle für wohnungslose Männer
26.	Beratung	Eschersheimer Landstraße 599 60433 Frankfurt Tel.: 069/95103250 Fax: 069/951032510 Mail: dropin@vae-ev.de www.vae-ev.de/dropin Träger: Verein für Arbeits- und Erziehungshilfe e.V. Karlsruher Straße 9 60319 Frankfurt Unsere Einrichtung ist barrierefrei	Mo – Mi 9:00 – 17:00 Di 10.00 – 11.00 Offene Sprechstunde Do 11:00 – 17:00 Fr 9:00 – 15:00	drop in – Fachstelle Nord für Suchtfragen Jugendberatung, Beratung von DrogenkonsumentInnen, Beratung von Alkoholkonsumenten- Innen bis 30 Jahre, Beratung von Angehörigen, Freunden und Bezugspersonen, Psychosoziale Betreuung von substituierten Menschen, Schuldnerberatung in Verbindung mit Suchtberatung, Kollegiale Beratung, Nachsorge-Hilfestellung im Umgang mit Behörden und Institutionen, Vermittlung in Entgiftung und stationäre Rehabilitation, Vermittlung in Einrichtungen zur schulischen, beruflichen und sozialen Wiedereingliederung

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
27.	Beratung	<p>Leverkuser Straße 7 65929 Frankfurt</p> <hr/> <p>Psychologische Beratungsstelle Tel.: 069/7593672-10 psychologischeberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de</p> <hr/> <p>Suchtberatung Tel.: 069/7593672-60 suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de</p> <hr/> <p>Sozialberatung für Migranten und Flüchtlinge Tel.: 069/7593672-40 migrationsberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de</p>	<p>Telefonische Anmeldezeiten:</p> <p>Mo, Di und Do 8.30 – 17.00</p> <p>Mi 8.30 – 18.00</p> <p>Fr 8.30 – 14.00</p> <p>Offene Sprechzeit Mo 10.00 – 11.30</p> <hr/> <p>Telefonische Anmeldezeiten: Mo – Mi 8.00 – 13.00</p> <p>Do 14.00 – 17.00</p>	<p>Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst</p> <p>Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung; Paar- und Lebensberatung</p>
28.	Beratung Flüchtlinge	<p>Christliches Zentrum Frankfurt Gebäude Eastsite 15 Salzschlirfer Straße 15 60386 Frankfurt Tel.: 069/941480-38 Inge Wüstefeld Mail: iwuestefeld@czf.de</p>	<p>Jeden Fr 15.00 – 17.00</p>	<p>Beratungscafé für Flüchtlinge zu allen Fragen betreffend Asyl und leben und arbeiten in Deutschland.</p> <p>Gespräch, Erfahrungsaustausch, Beratung. 1 x im Monat gemeinsames Kochen, Kinderbetreuung</p>
29.	Beratung Allgemeine Sozialberatung	<p>CaJo-Caritas St. Josef Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt Tel.: 069/30066316 Fax: 069/97696799 Mail: sozialberatung@st-josef-hoechst.de</p>	<p>Offene Sprechstunde jeden 2. und 4. Di im Monat 17.00 – 19.00</p>	<p>Unterstützung im Umgang mit Behörden, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Orientierung im Hilfesystem; kostenlose Beratung durch ein Team von geschulten Ehrenamtlichen</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
30.	Beratung Allgemeine Sozialberatung	ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad Goldsteinstraße 14b 60528 Frankfurt Tel.: 069/67725-168	Di 10.00 – 12.00 Mi 17.00 – 19.30	Ehrenamtlicher Lotsendienst zu weiterführenden professionellen Hilfen. Unterstützung beim Ausfüllen von Antragsformularen und die Möglichkeit, sich auszusprechen
31.	Beratung	VAFK Väteraufbruch für Kinder Kreisverein Frankfurt am Main e.V. Herzogstraße 1A 60528 Frankfurt Tel.: 069/94419286 Fax: 069/59797720 Mail: buero.frankfurt@f-vafk.de	Telefonische Sprechzeit	Beratung für Väter und Mütter nach Trennung
32.	Beratung Studierende	Evangelische Studierendengemeinde (ESG) Siolistraße 7 / Haus 4 60323 Frankfurt Tel.: 069/4786210 00 Internationale Arbeit, Bildung und Beratung: Friederike Lang lang@esg-frankfurt.de Philipp Müller ppmueller@esg-frankfurt.de Studierendenpfarrerin: Dr. Anke Spory spory@esg-frankfurt.de	Offene Sprechstunde: Friederike Lang Mo 10.00 – 12.00 Do 10.00 – 12.00 14.00 – 16.00 Philipp Müller Mo 15.00 Do 10.00 und nach Vereinbarung Anke Spory Nach Vereinbarung	Beratung unabhängig von Religionszugehörigkeit Krisenintervention, Prüfungscoaching und Vermittlung von finanziellen Hilfen für internationale Studierende in unverschuldeten Notsituationen Beratung bei Studienproblemen, Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller Orientierungssuche

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
33.	Beratung	Katholische Hochschulgemeinde Sozialreferent Ivan Barbaric, Dipl. Soziologe Sozial- und Ausländerreferent Siolistraße 7 Universität Campus Westend 60323 Frankfurt Tel.: 069/788087-12	Di 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde Do 13.00 – 15.00 mit Termin- vereinbarung weitere Sprechstunden nach Vereinbarung	Beratung unabhängig von Konfession oder Religion Anlaufstelle bei Studienproblemen, Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller Orientierungssuche, finanzielle Schwierigkeiten, Fragen zum Aufenthalts- und Arbeitsrecht
34.	Beratung	Stadtteilbüro Gallus Tel.: 069/2982-2000 Mail: ratundtat.gallus @caritas-frankfurt.de	Di 16.00 – 18.30 Offene Sprechstunde und Beratung in der ev. Kirchengemeinde Frieden und Versöhnung, Ostraum, Frankenallee 150	RAT&Tat; Ökum. Projekt der christlichen Gemeinden im Gallus u. d. Quartiersmanagements im Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft Anlauf- und Informationsstelle für Ratsuchende im Gallus Kostenfreie und vertrauliche Beratung durch geschulte Ehrenamtliche
35.	Beratung Schuldnerberatung	HoffnungSchöpfen Nieder Kirchweg 7 65934 Frankfurt Tel.: 069/3801 3883 Mail: schuldnerhilfe@stiftung-christenhelfen.de	Offene Sprechstunde Do 10.00 – 12.00 oder nach Terminvergabe	Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle Nied Kirche Schuldner- und Insolvenzberatung der Stiftung Christen Helfen für die Stadtteile Nied und Sossenheim
36.	Beratung	WegeFinden Lebensberatung Alt Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/76756617 Mail: wegefinden@stiftung-christenhelfen.de	Termine nur nach vorheriger Anmeldung	Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle: Nied Kirche Psychologische Beratungsstelle der Stiftung Christen Helfen für Menschen in Umbruchsphasen und Veränderungsprozessen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
37.	Beratung	Gemeindezentrum St. Elisabeth Konferenzraum Eingang Kurfürstenplatz 29 60486 Frankfurt Tel.: 069/775842	Sprechzeiten: Jeden letzten Mi im Monat 17.00 – 19.00 Gesprächstermin vereinbaren – oder zur Sprech- zeit kommen	Beratung-Begegnung- Gespräche Psychologische und soziale Beratung. Wir hören zu, klären gemeinsam Ihr Anliegen. Wir bieten Informationen und vermit- teln Beratungs- und Hilfsange- bote. Sie sind unabhängig von Ihrer Religion oder Nationalität willkommen. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Das ehrenamtliche Team besteht aus erfahrenen Fachkräften.
38.	Beratung Recht	Bitte Termin- vereinbarung über das zentrale Pfarrbüro St. Franziskus Tel.: 069/9511679-0		Ehrenamtliche Beratung in Rechts- und Behördenan- gelegenheiten für wirtschaftlich schwache Personen/Familien durch zugelassene Rechts- anwälte der Kolpingfamilie Frankfurter Berg
39.	Beratung Hilfe	Joachim Tiedemann Mobil: 017612982033 Mail: joachim.tiedemann@ web.de		Kranken-, Alten- und Lebens- hilfe St. Franziskus Frankfurt Hilfe in schwierigen Lebenslagen
40.	Beratung Hilfe	Kontakt: 069/527807 und 069/529947		Soziale Kontakte Ginnheim Ökumenische Nachbarschafts- hilfe des Kirchortes Sancta Familia und der Evangelischen Betlehemgemeinde Besuchsdienste in Frankfurt- Ginnheim und Umgebung

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
41.	Beratung	Büro: Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-1123 oder -1124 Mail: erstkontaktstelle@caritas-frankfurt.de	Mo, Di, Mi + Fr 10.00 – 12.00 Telefonische Beratung Persönliche Gespräche nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung	Caritasverband Frankfurt e.V. Allgemeine Sozialberatung / Erstkontaktstelle
42.	Beratung Präventive Altenhilfe	Heißer Draht für pflegende Angehörige Tel.: 069/95524911 Kontakt: Christine Klass Mail: christine.klass@caritas-frankfurt.de	Mo – Fr 9.00 – 17.00 Di 15.00 – 17.00 auch in türkischer Sprache	Caritasverband Frankfurt e.V. Mit haupt- und ehrenamtlichem Team: Psychosoziale Telefon- beratung für Familienangehörige und Betreuende in belastenden Pflugesituationen – Erstkontakt – Krisenberatung – Entscheidungshilfe – Entlastungs- und Unter- stützungsangebote – Informationsvermittlung an Fachstellen
43.	Beratung	Not sehen und helfen Telefonnummer der Stadt Frankfurt für soziale Notlagen Tel.: 069/212-70070	24 Stunden täglich	Hinter scheinbar alltäglichen Situationen verbergen sich oft soziales Elend und Not: Vor der Tür der Nachbarin stapelt sich die Post, sie erleben Eltern mit psychischen Problemen und sind um die Kinder besorgt... bei Unsicherheit, ob tatsächlich ein Notfall vorliegt, erreichen sie rund um die Uhr Fachleute, die Sie anhören und ggfs. alle weiteren notwendigen Schritte einleiten.

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
44.	Beratung Schuldnerberatung	Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-1442 Fax: 069/2982-1460	Termine nach Vereinbarung Mo + Fr 9.00 -12.00 Di 13.00 – 15.00 Do 14.00 – 17.00 Offene Sprechstunde für neue Klienten	Caritasverband Frankfurt e.V. Schuldnerberatung zuständig für die Stadtteile West: Gallus, Griesheim, Höchst, Bockenheim, Rödelheim, Sachsenhausen (Nord + Süd)
45.	Beratung Schuldnerberatung	Jugend- und Sozialamt Eschersheimer Ldstr. 241-249 60320 Frankfurt Tel.: 069/212-41388 schuldnerberatung@stadt-frankfurt.de	Do 8.00 – 11.30 Anmeldung bis 11.00	Schuldner- und Insolvenzberatung des Jugend-/Sozialamtes, für nördliche Stadtteile und Oberrad Für junge Leute: Internetberatung www.boesefalle.de
46.	Beratung	Haftentlassenenhilfe e.V. Niddastraße 72 60329 Frankfurt Tel.: 069/9450520 Mail: info@heh-ev.de	Sprechzeiten nach Vereinbarung	Beratungsstelle für Inhaftierte, Haftentlassene und Angehörige
47.	Beratung Schuldnerberatung	Schuldnerberatung Frankfurt Ost Stiftstraße 8-10 60313 Frankfurt Tel.: 069/9563890 Mail: info@sfo-heh.de	Sprechzeit nach Vereinbarung	Schuldner- und Insolvenzberatung für die Stadtteile Ffm. Mitte und Ost, Bornheim, Bergen-Enkheim, Fechenheim, Riederwald und Seckbach und für Haftentlassene; wohnortunabhängig bis sechs Monate nach Entlassung
48.	Beratung Neuzugewanderte EU-Bürger/innen	MIA Multinationale Informations- und Anlaufstelle für EU-Bürger/Innen Affentorplatz 1 60594 Frankfurt Tel.: 069/2982-6250 Mail: mia@caritas-frankfurt.de	Sprechzeiten (unter Corona nach telefonischer Vereinbarung) Mo + Do 9.00 – 12.00 Di 15.00 – 18.00	Caritasverband Frankfurt e.V./ Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
49.	Beratung Migrantinnen/ Migranten Geflüchtete	Rüsterstraße 5 60325 Frankfurt Tel.: 069/2982-2830	Termine nur nach telefonischer Vereinbarung Telefonische Erreichbarkeit Mo – Fr 9.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung für Migrantinnen/ Migranten Beratungssprechstunde für Geflüchtete
50.	Beratung Migrant/- innen	Beratungsstelle HIWA! Yasemin Yazici-Muth Gutleutstraße 17a 60329 Frankfurt Tel.: 069/234092 Mail: yasemin.yazici-muth@ drkfrankfurt.de www.drkfrankfurt.de	Do 9.00 – 12.00 13.00 – 17.00 und nach Vereinbarung Fr 9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung	Deutsches Rotes Kreuz Bezirksverband Frankfurt am Main e.V. <i>Wir beraten Sie:</i> – Erwachsene Zuwander/-innen – Spätaussiedler/-innen und ihre Angehörigen – Flüchtlinge – Teilnehmer/-innen von Integrationskursen <i>Wir bieten Ihnen:</i> Informationen zum Spracher- werb (deutsch) und Vermittlung von Integrationskursen, Hilfe im Umgang mit Behörden Unterstützung – bei rechtlichen Fragen zu Aufenthalt und Einbürgerung, – in persönlichen Fragen (Fami- lie, Partnerschaft, Erziehung), – zu allen Themen des alltagl. Lebens (Gesundheit, ärztliche Versorgung, Kinder, Wohnungssuche, Bankformali- täten) Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen aus anderen Ländern, Berufliche Integration, Ausbildung und ehrenamtliche Engagements, Vermittlung von Informationen zu stadtteilbezo- genen Angeboten Informationen zu Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
51.	Beratung Unterstützung Migrant/-innen und Geflüchtete	Teachers on the Road ist ein Projekt im Netzwerk Konkrete Solidarität e.V. (NKS) Elbestraße 46a 60329 Frankfurt Tel.: 069/2982-2857 Mobil: 0163/6979995 Mail: kontakt@nksnet.org	Verschiedene Standorte in Frankfurt Zeit und Ort der einzelnen Deutschkurse können erfragt werden unter: kontakt@nksnet.org	Kostenlose Deutschkurse für Migrant/-innen und Geflüchtete durch Ehrenamtliche. Ziel der Kurse ist, ganz alltagsnah und im persönlichen Tempo Kenntnisse in Deutsch erwerben zu können. Infos auf der Webseite: nksnet.org
52.	Psycho-soziale Beratung für Flüchtlinge und Folteropfer	FATRA e.V. Frankfurter Arbeitskreis Trauma und Exil Lindleystrasse 15 60314 Frankfurt Tel.: 069/499174 Fax: 069/498526 Mail: info@fatra-ev.de www.fatra-ev.de	Termine nach Vereinbarung Telefonische Sprechzeiten: Mo, Do, Fr 10.00 – 12.00 Mo, Mi, Do 14.00 – 16.00 Di 12.00 – 14.00	– Psychosoziale Beratung und Krisengespräche für erwachsene Geflüchtete, unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, begleitete Kinder/Jugendliche und Familien; – Vermittlung in weiterführende Hilfen und von Begutachtungen – Gruppenangebot für alleinreisende Männer – telefonische Beratung – Kollegiale Beratung
53.	Beratung Frauen/Schwangere/Angehörige	Frauen- und Schwangerschaftsberatungsstelle Alte Mainzer Gasse 17 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-2857	Beratungstermine bitte im Sekretariat vereinbaren Mo, Mi + Fr 9.00 – 12.00 Do 13.00 – 16.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Information, Beratung und Unterstützung vor, während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes, z.B. bei Beziehungsproblemen, Trennung, finanziellen Nöten, Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik, Leben als Alleinerziehende, häusliche Gewalt

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
54.	Beratung Migrant/-innen	Königsteiner Straße 8 65929 Frankfurt Tel.: 069/2982-2790 Mail: migration.hoehst@caritas-frankfurt.de ----- Jugendmigrationsdienst Tel.: 069/29822797 Mail: migration.hoehst@caritas-frankfurt.de	Offene Sprechstunde Mo 15.00 – 17.00 und nach telefonischer Vereinbarung	Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung für Migrant/-innen, die in Sossenheim, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen, Nied, Griesheim und Höchst wohnen ----- Beratung von 12- bis inklusive 26-jährigen Migrant/-innen
55.	Beratung Ältere ab 55 Jahre Italienisch, Spanisch, Kroatisch, Serbisch, Farsi sprechende Migrant/-innen	Wegbegleiter & Interkulturelle Öffnung a) Muttersprachige Information und Orientierung zu Hause b) Begleitung und Unterstützung durch muttersprachige ehrenamtl. Lotsen c) Hausbesuche KONTAKT: ANSPRECHPARTNER: für Italienisch Guiseppe PONTONI Tel.: 0151 580 454 97 für Italienisch und Spanisch Guiliano LEUZZI Tel.: 0151 580 454 98 für Farsi + Darsi Soghra TAREHKAR راك مرت یرغص Tel.: 0160 9972 60 66 für Kroatisch, Serbisch und Bosnisch Regina JELENC Tel.: 0171 354 7690	Termine werden immer einzeln vereinbart	Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung und Begleitung für Gruppen und Initiativen Anlaufbüro Seniorengruppen FORUM für eine kultursensible Altenhilfe; Gabriella Zanier Gabriella.Zanier@caritas-frankfurt.de Wegbegleiter unterstützen – bei der Erschließung des Kontakts zu Ämtern, Behörden, Institutionen, Einrichtungen , – bei der sprachlichen und kulturellen Verständigung , sowie bei der Klärung von Missverständnissen, – bei der Erledigung von Schriftverkehr und bei der Abwicklung von Anträgen , – bei der Suche nach der richtigen Beratung und nach der passenden professionellen Hilfe, – beim Zugang zu sozialen, Gesundheits- und Pflegeleistungen , – bei der Klärung des Lebensunterhalts , – oder der Wohnsituation . – Sie begleiten zu Ämtern und Ärzten in die Praxis oder ins Krankenhaus , begegnen der Vereinsamung von Alleinstehenden zu Hause oder im Pflegeheim

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
56.	Beratung für Migrant/-innen	Varrentrappstraße 55 60486 Frankfurt-Bockenheim Tel.: 069/9709797-0	Mo – Do 9.00 – 16.00 Fr 9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung Telefonische Terminvereinbarung erbeten	FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V. Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien. FIM unterstützt Migrantinnen in schwierigen Lebenslagen. Kostenlos, vertraulich und in mehr als zehn Sprachen. FIM berät u.a. zu sozial- und aufenthaltsrechtlichen Themen sowie zu schweren Menschenrechtsverletzungen wie Zwangsverheiratung, weibliche Genitalbeschneidung, Menschenhandel und häuslicher Gewalt.
57.	Beratung	Euckenstraße 1a 65929 Frankfurt Tel.: 069/3088782 Mobil: 0177-3088782	Mo 16.00 – 18.00 Di 17.00 – 19.00 junge Berater/-innen	Allgemeine Lebensberatung St. Johannes Ap.
58.	Beratung	Rüsterstraße 5 / 4.OG 60325 Frankfurt Tel.: 069/2982-2842 und 069/2982-2843	Bitte vereinbaren Sie einen Termin Mo 9.00 – 17.00 Di 9.00 – 17.00 Do 10.00 – 18.00	Jugendmigrationsdienst des Caritasverbandes Frankfurt e.V. Beratung von 12 bis inklusive 26-jähriger Migrant/-innen
59.	Beratung	Cäcilienaal Berger Straße 135 60385 Frankfurt	Mo 16.00 – 18.00 Offene Sprechstunde	Allgemeine Sozialberatung St. Josef Bornheim Lotsendienst: Welches Amt/ welche Behörde/ welche Einrichtung kann helfen? Hilfe bei Problemen mit Behörden, beim Ausfüllen von Antragsformularen. Offenes Ohr: Möglichkeit, sich auszusprechen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
60.	Beratung Frauen und Mädchen im Kontext Gewalt	Beratungsstelle Frauennotruf Kasseler Straße 1a (am Westbahnhof) 60486 Frankfurt Tel. 069/709494 Mail: info@frauennotruf-frankfurt.de Internet: www.frauennotruf-frankfurt.de Informationen für die Versorgung nach einer Vergewaltigung finden Sie unter www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de	Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 9.00 – 14.00 Häufig sind wir auch außerhalb der angegebenen Zeiten erreichbar. Beratungstermine nach Vereinbarung	Die Beratungsstelle Frauennotruf ist zuständig für Mädchen und Frauen, die von sexualisierter, körperlicher, psychischer und/oder digitaler Gewalt bedroht und/oder betroffen sind. Die Beratungsstelle bietet umfassende persönliche oder telefonische Beratung, Hilfe in der Krise und unterstützt bei Klärungs- und Bewältigungsprozessen. Die Beratungen sind kostenlos und, auf Wunsch, anonym. Auch Fachkräfte, Angehörige und Vertrauenspersonen können sich an die Beratungsstelle wenden.
61.	Erst- anlaufstelle	Hauptbahnhof 60329 Frankfurt Tel.: 069/234468	Durchgehend geöffnet	Caritasverband Frankfurt e.V. und Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Bahnhofsmision Ausgang Süd, keine Essensausgabe, nur Getränke
62.	Erst- anlaufstelle	Mobbing-Kontaktstelle Telefonische Erstberatung Hotline Frankfurt am Main Tel.: 069/830077128 Tel.: 069/830077129	Di und Do 17.00 – 19.00 außer an Feiertagen Gesprächskreis für Betroffene jdn. 2. Mi im Monat 18.00 – 20.00 Teilnahme nur nach Voranmeldung	Erstanlaufstelle für Betroffene und Ratsuchende und Gesprächskreis für Betroffene mit Unterstützung durch Berater/-innen der MKS, 5,00 € pro Abend Kontakt + Anmeldung per Mail: Mobbing-Gesprächskreis-Frankfurt@web.de, per Telefon (Sekretariat des ev. Stadtdekanats Frankfurt) Mo – Fr 8.00 – 13.00: 069/2165-1224 oder über die Mobbing-Hotline Di + Do 17.00 – 19.00

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
63.	Beratung	c/o Evangelische Studierendengemeinde Siolistraße 7 60323 Frankfurt Tel.: 069/478621000	Di 18.00 – 20.00 in der Christuskirche, Beethovenplatz, Eingang am Turm	Frankfurter Rechtshilfekomitee für Ausländer e.V. Kostenlose Rechtsberatung für Ausländer
64.	Beratung Migrations- und/oder Sozialrecht	Kontakt: Goethe-Uni Law Clinic Tel.: 069/798-34303 Mail: glc@uni-frankfurt.de Postanschrift: Goethe-Uni Law Clinic Theodor-W.-Adorno-Platz 4 RuW-Gebäude PF 12 60629 Frankfurt	Fr (außer feiertags) Offene Sprechstunde 10.00 – 12.00 Kleiner Gruppenraum, ESG-Gebäude, Campus Westend, Siolistraße 7 60323 Frankfurt	Goethe-Uni Law Clinic (GLC) Kostenlose studentische Rechtsberatung für Menschen mit rechtlichen Fragestellungen im Migrationsrecht (Asyl- und Aufenthaltsrecht) und Sozialrecht (insbesondere Existenzsicherungs- und Krankenversicherungsrecht). In der offenen Sprechstunde findet ein erstes Clearing durch zwei studentische Berater*innen statt. Eilbedürftige Fälle, insbesondere Fristsachen, können nicht übernommen werden. Dolmetscher*innen bei Bedarf verfügbar
65.	Beratung Arbeit	Beratungszentrum Frankfurter Arbeitsmarktprogramm Vilbeler Straße 29 60313 Frankfurt Tel.: 069/68097-150 Mail: bz@frap-agentur.de	Mo – Mi 8.00 – 16.00 Do 8.00 – 19.00 Fr 8.00 – 15.00	Für alle Fragen zu Arbeit, Beruf und Weiterbildung
66.	Beratung und Seelsorge	Seelsorge-Kontakt Postfach 101104 63011 Offenbach Tel.: 0179/5958543 Mail: gzza108@yahoo.de	8.00 – 13.00 und nach Vereinbarung	Verein Unabhängige christliche Lebensberatung e.V. vertraulich www.gzza108.de

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
67.	Beratung	Maisha e.V. African Women in Germany Virginia Wangare-Greiner Neue Kräme 32 60311 Frankfurt www.maisha.org Tel.: 069/90434905 Mobil: 0049-1711734129	Mo, Di, Mi und Fr 11.00 – 16.00 und nach Vereinbarung	Selbsthilfegruppe afrikanischer Frauen in Deutschland e.V. Verein für afrikanische Migrantinnen
68.	Essen und Beratung	Hartmann-Ibach-Str. 108 60389 Frankfurt Tel.: 069/462392	Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30	Evangelische Wartburggemeinde Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus
69.	Essen	Gemeindezentrum der Paul-Gerhardt-Gemeinde Gerauer Straße 52 60528 Frankfurt-Niederrad	14-tägig freitags 15.00 – 18.00	Evangelische Paul-Gerhardt-Gemeinde Ökumenische Teestube für Arme und Obdachlose: Kaffee und Kuchen, frischgekochtes Abendessen, seelsorgerliche Gespräche, behindertengerechter Zugang. Das Essen wird serviert
70.	Essen	Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/2982-6200	Mo – Fr 8.00 – 14.30	Caritasverband Frankfurt e.V. Avetorstubb Tagesaufenthalt für wohnungslose und bedürftige Menschen; Frühstück inkl. ein Heißgetränk 1,- €, Mittagessen 1,50 €
71.	Essen	CaJo – Caritas St. Josef Schleifergasse 2–4 65929 Frankfurt	Mo und Do 9.30 – 11.00	Frühstücksstube St. Josef

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
72.	Essen	Frankfurter Tafel e.V. Vilbeler Landstraße 15 60386 Frankfurt Tel.: 069/4980825 Mail: info@frankfurt-tafel.de	Mo – Fr 9.00 – 16.00	Frankfurt Tafel: kostenlose Lebensmittel Berechtigt ist jeder Bürger/-in mit Frankfurt-Pass. Nummernausgabe in allen Ausgabestellen von 10.00 – 11.00
		Salsa Disco Chango Münchener Straße 57 60329 Frankfurt	Fr 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60327, 60325, 60596, 60329, 60311, 60313, 60322, 60316, 60314, 60486 und 60487
		CaJo – Caritas St. Josef Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt Tel.: 069/30066316	Mi und Fr ab 12.30	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 65929, 65934, 65936, 65931 und 65933
		Maria-Hilf-Gemeinde, Gallus Rebstöcker Str./ Ecke Frankenallee 60326 Frankfurt Tel.: 069/733405	Mo 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen Neuaufnahme 10.00 – 11.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 65933, 60326, 60327, 60486 und 60325
		Auguste-Oberwinter-Haus Burgfriedenstraße 7 60489 Frankfurt-Rödelheim	Neuaufnahme Mo 10.00 – 11.00 außer an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60486, 60487, 60488, 60489 und 65936
		Jasperstraße 61 60435 Frankfurt	Di 12.30 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60435 und 60433

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
72.	Essen	Ev. – Methodistische Christuskirche Merianplatz 13 60316 Frankfurt-Bornheim	Mi 12.30 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60314, 60316, 60322, 60385, 60386, 60320 und 60389
		St. Lioba Am Bügel Ben-Gurion-Ring 16a 60437 Frankfurt-Bonames	Do 12.00 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60433, 60437 und 60438
		Frankfurt-Nordweststadt Gemeindezentrum Cantate Domino Ernst-Kahn-Straße 20 60439 Frankfurt Tel.: 069/582830	Di ab 13.00 Neuaufnahme 12.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60439, 60438, 60431 und 60433
		Frankfurt-Fechenheim Süd Herz-Jesu Kirche Jakobsbrunnenstraße Tel.: 069/941480-0 Telefonzeiten: Mi – Fr, 9.00 – 13.00 Termine: www.czf.de	Do vierzehntägig Nummernvergabe ab 9.00 Lebensmittel- ausgabe 9.00 – 11.00 Nicht an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60386
		Frankfurt-Fechenheim Nord Christliches Zentrum Frankfurt CZF Salzschlirfer Straße 15 60386 Frankfurt Tel.: 069/941480-0 Telefonzeiten: Mi – Fr 9.00 – 13.00 Termine: www.czf.de	Lebensmittel- ausgabe 14tägig immer Mi 13.00 – 15.00 Café und Nummernvergabe ab 13.00 Nicht an Feiertagen	Ausgabe von Lebensmittelpaketen: Obst, Gemüse, Wurst, Milchprodukte, Käse, haltbare Lebensmittel und Brot

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
72.		Auf dem Atzelbergplatz 3 60389 Frankfurt-Seckbach	Fr 12.15 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60386, 60388, 60389, 60433, 60435
		Kelsterbacher Straße 14 Fleckenbühler/ Tiefgarage 60528 Frankfurt-Niederrad	Sa ab 13.00 Neuaufnahme 10.30 – 11.30	Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60529, 60528 und 60596
		Im Mainfeld 15 Jugendclub 60528 Frankfurt	Sa 10.00 – 15.00	
		Avetorstubb Affentorplatz 1 60594 Frankfurt	Sa 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen, im Wechsel mit Niederrad	Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60594, 60596, 60598, 60599
73.	Essen Tiere	Ludwig-Landmann-Straße 206 60488 Frankfurt-Westhausen	Spendenannahme: am 1. Di im Monat 10.00 – 12.00 Futterausgabe: am 3. Samstag im Monat 10.30 – 16.00 Letzter Kundeneinlass 15.00 Neukundenaufnahme: am 3. Samstag im Monat 12.00 – 15.00	Frankfurter Tiertafel e.V. Begleitpersonen warten draußen. Eintritt in 5er-Gruppen, in alphabetischer Reihenfolge der Nachnamen
		U7 – Bahnhaltestelle Stephan-Heise-Straße, rotes Fabrikgebäude gegenüber der Haltestelle Tel.: 0174/4603190 Homepage: www.frankfurter-tier-tafel.de		
74.	Essen und Beratung	Schärfengässchen 3 60311 Frankfurt Tel.: 069/297296-13	Mo – Sa 7.45 – 11.15	Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff Nur Frühstück, 0,50 €, an kirchlichen Feiertagen geöffnet.

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
75.	Essen	Gutleutstraße 131 60327 Frankfurt	Mo, Di, Mi, Fr 11.00 – 17.00 Do Geschlossen Jeweils jeden 2. Sa + So 12.00 – 16.00	Hoffnungsgemeinde/ Kaffeestube Gutleut
76.	Essen	Gutleutstraße 20 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358129	Mo, Mi und Do 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.30	Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Weser5 Tagestreff Weißfrauen Frühstück und Mittagessen
77.	Essen	St. Katharinenkirche An der Hauptwache	1x im Monat So 11.00 – 13.00 Termine siehe Homepage http://www.st-katharinengemeinde/angebote/stadtkirchenarbeit	Brunch für arme und obdachlose Menschen Winterspeisung
78.	Essen	Bärenstraße1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2982-2610 Fax: 069/2982-2618 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de	1.4. – 14.11. Mo – Sa 9.00 – 14.30 15.30 – 18.30 15.11. – 31.3. Mo – So 9.00 – 14.30 Zusätzlich Winterübernachtung nach Absprache Frühstück inkl. ein Heißgetränk: 9.00 – 10.30, 1 € Mittagessen: 11.30 – 14.00, 1,50 € Abendessen: 16.00 – 18.00, 1,50 €	Caritasverband Frankfurt e.V. Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot Essen und Aufenthalt Wäschewaschen und -trocknen, Duschen und Kleiderwechsel, Freizeitangebote: Fernsehen, Spiele, Leute treffen, Bücher und Zeitschriften, Gesprächsrunden

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
79.	Essen	Zeppelinallee 101 60487 Frankfurt	Wohnsitzlosen- frühstück jeden 2. und 4. Mi im Monat 9.30	Katholische Gemeinde Frauenfrieden Bockenheim
80.	Essen	Hartmann-Ibach-Str. 108 60389 Frankfurt Tel.: 069/462392	Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30	Kostenloses Gemeinschafts- frühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus der Wartburggemeinde
81.	Essen und Gespräche	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Frauencafé Lisbethoase Di 13.30 – 16.00	Evangelisch-methodistische Christuskirche
82.	Essen	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Do 12.00 – 14.00 Mittagstisch f. alle 14.00 – 15.30 offene Gesprächsgruppe 14-tägig	Evangelisch-methodistische Christuskirche Kostengünstige Mittagessen, Flohmarkt und Kleiderverkauf

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
83.	Essen Treffpunkt und Beratung	Gutleutstraße 121 1.OG 60327 Frankfurt Tel.: 069/236125	Mo 16.00 – 21.00 Offener Treff Di 11.00 – 13.00 Frühstückstreff für Frauen 16.00 – 21.00 Offener Treff Mi 14.00 – 16.00 Männercafé 16.00 – 21.00 Offener Treff Do 16.00 – 21.00 Offener Treff So 14.00 – 21.00 Offener Treff In den Wintermonaten von 17.00 bis 22.00 geöffnet	Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V. Teestube Jona Fachberatungsstelle für Wohnungslose Beratung Mo, Di, Mi + Do: 16.00 – 21.00 So: 16.00 – 21.00 Terminvereinbarung außerhalb der Öffnungszeiten möglich Tagesaufenthalt Themengruppen, z.B. Kochen, Bewegung, Werkstatt wechselnde Termine, bitte nachfragen. An allen Öffnungstagen warmes Essen Gruppenangebote und Ausflüge finden aufgrund der Pandemie momentan nicht statt.
84.	Essen Café Beratung	Christliches Zentrum Frankfurt e.V. (CZF) Salzschlirfer Straße 15 60386 Frechenheim-Nord Tel.: 069/941480-38	Mi 13.00 – 14.00 Café und Beratung 15.00 – 15.30	Brot&Salz – Gemeinsam für Fechenheim: CZF e.V., GFFB gGmbH, Sozialbezirksvorsteher Fechenheim Nord, Frankfurter Tafel 2 x jährlich Second Hand Markt für Bekleidung
	Essen	In den Wintermonaten gibt es eine Winterspeisung in evangelischen Kirchen. Die Termine können im Info-Center des Evangelischen Regionalverbands, Tel.: 069 / 2165 1111 in Erfahrung gebracht werden.		

	Was suche ich?	Kontakt	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
85.	Essens-angebote Frühstück Mittagessen	Tagesaufenthalt für Wohnungslose Bärenstraße 1 9.00 – 10.30 Frühstück 11.30 – 14.00 Mittagessen 16.00 – 18.30 Abendessen 15.11. – 31.3. auch Sonntags	■	■	■	■	■	■	
		Tagestreff Weißfrauen Gutleutstraße 20 Mo – Do 8.30 Di 12.00 Mittagessen	■	■	■	■	■		
		Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff Schärfengäßchen 3 7.45 – 11.15 (an kirchlichen Feiertagen geöffnet)	■	■	■	■	■	■	
		Teestube Jona Gutleutstraße 121 11.00 – 13.00 Frauenfrühstück		■					
		Evangelische Wartburggemeinde Hartmann-Ibach-Str. 108 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30				■			
		Tagesaufenthalt Avetorstubb Affentorplatz 2 Frühstück 8.15 – 10.00 Mittagessen 11.30 – 14.00	■	■	■	■	■		
		Frühstücksstube St. Josef Schleifergasse 2 9.30 – 11.00	■				■		
		Kath. Gemeinde Frauenfrieden Zeppelinallee 101 Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9.30				■			
		Tagesaufenthalt Bärenstraße 1 Frühstück 9.00 – 10.30 Mittagessen 11.30 – 14.00 Abendessen 16.30 – 18.30	■	■	■	■	■	■	

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
86.	Kleidung & Wäschepflege	Bärenstraße 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2982-2610 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de	Mo – Fr 9.00 – 14.30 15.30 – 16.30	Wäschewaschen und Trocknen Duschen und Kleiderwechsel
87.	Kleidung & Wäschepflege	Avetorstubb Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/2982-6200 Mail: avetorstubb@caritas-frankfurt.de	Männer Mo 14.00 – 16.00 Frauen Di 13.30 – 15.30 Do 10.00- 13.00 Affentorplatz	Kleiderkammer Avetorstubb und Lisbethtreff, Caritasverband e.V.
88.	Kleidung Möbel Geschirr	Röntgenstraße 10 60388 Frankfurt Tel.: 069/24751496550 U-Bahn Linien 4, 7, Haltestelle Hessencenter Mail: familienmarkt@t-online.de	Mo – Mi 9.00 – 16.00 Do 9.00 – 18.00 Fr 9.00 – 13.00	Ökumenischer Familienmarkt Caritasverband Frankfurt e.V. / Diakonisches Werk Frankfurt und Offenbach Kleidung, Möbel, Haushaltswaren und Geschirr, Elektrogeräte Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein erforderlich
89.	Kleidung	Ernst-Kahn-Straße 47 60439 Frankfurt Tel.: 069/95116880 Mobil: 017683371797	9.00 – 11.00 Jeden Mittwoch außer Schulferien	Pfarramt St. Sebastian Kleiderkammer Nordweststadt auch Schuhe, Bettwäsche und Haushaltswaren
90.	Kleidung	Königsteiner Straße 130 65929 Frankfurt Tel.: 069/2982-2120	Mo – Fr 10.00 – 17.30 freier Verkauf Sa 10.00 – 14.00 Mi 18.00 – 20.00	Kleider am Alleehaus als Second-Hand-Laden und Kinder-Kleider-Korb Einkauf für Inhaber/-innen vom Frankfurt-Pass, ALG-II- Bescheid oder Berechtigungsschein von Schulen, Beratungsstellen oder Sozialrathaus
91.	Kleidung	Rhaban-Fröhlich-Str. 18 Kellereingang 60433 Frankfurt Tel.: 069/95292027	Mi 9.00 – 11.00	Pfarrei St. Franziskus/Kirchort St. Josef Eschersheim KinderKleiderKorb Mit Gutschein vom Sozialdienst Kath. Frauen oder Caritasverband/Frauenberatung

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
92.	Kleidung	Secundo im Haus DiakoNied Alt Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/ 93997226 Mail: secundo@stiftung-christenhelfen.de	Di – Fr 9.30 – 13.00 Do 15.00 – 18.30	Straßenbahn 11+21, Haltestelle: Nied Kirche Alles Mögliche aus zweiter Hand gegen geringes Entgelt: Damen-, Herren- und Kinderbekleidung sowie ein kleines Sortiment an Haushaltswaren und Kinderspielzeug
93.	Kleidung	An den Drei Steinen 42c 60435 Frankfurt Tel.: 069/9511679-0	Di 9.00 – 11.00 Außerhalb der Ferienzeit	Pfarrrei St. Franziskus/Kirchort St. Christophoros Kleiderkammer Preungesheim Vorlage des Frankfurt-Passes wünschenswert, regelmäßig zusätzliche Ausgaben an Frauen aus der JVA
94.	Kleidung	Alte Falterstraße 16 65933 Frankfurt Tel.: 069/35350616	Mo 10.00 – 18.00 Di 10.00 – 14.00 Mi 10.00 – 18.00 Do 10.00 – 14.00 Fr 10.00 – 18.00	DRK – Kleiderladen geringes Entgelt
95.	Kleidung	Elisabethenstraße 15-17 60594 Frankfurt Tel.: 069/67831477	Mo, Di, Mi + Fr 10.00 – 18.00 Do 10.00 – 15.00	DRK-Kleiderladen geringes Entgelt
96.	Kleidung	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Do 12.00 – 14.00	Evangelisch-methodistische Christuskirche
97.	Kleidung	Ben-Gurion-Ring 39 60437 Frankfurt	Do 15.00 – 17.00 außer in den Schulferien 2–3 mal jährlich Kleiderflohmarkt	Evangelische Gemeinde Am Bügel Gutsortierte Kleiderkammer, Preise ab 0,50 € aufwärts
98.	Kleidung	Rohrbachstraße 54 60389 Frankfurt Tel.: 069/40353667	Di, Mi, Do, Fr 10.00 – 18.00 Sa 11.00 – 15.00	Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Second Hand Boutique „samt & anders“

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
99.	Kleider-tausch Treffpunkt Gemein-schaft	St. Aposteln Ziegelhüttenweg 149 60598 Frankfurt Eingang hinter der Kirche	Fr 15.00 – 17.00 So 10.30 – 12.30	KleiderCafé mit Kleidertausch und kulturellen Angeboten Pfarrei St. Bonifatius/Kirchort St. Aposteln/Steyleyler Missions-schwestern
100.	Körper-pflege Kleidung Aufenthalt	Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/2475149-6010 Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de	Mo – Fr 11.00 – 17.00	Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Tagestreff 17/Ost für Frauen Duschen, Wäsche waschen, Kochen, Ruheraum, Schließ-fächer, Postadresse einrichten und Bildungsangebote
101.	Körper-pflege Wäsche Kleidung	Gutleutstraße 20/ Ecke Weserstraße Tel.: 069/271358129	Mo, Mi und Do 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.30	Weser 5 Tagestreff Weißfrauen Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach
102.	Körper-pflege	Melchiorstraße 21 65929 Frankfurt	Do und Fr 8.00 – 18.00 Sa 10.00 – 18.00	Hallenbad Höchst Duschen mit Frankfurt-Pass 1,00 € ohne 2,00 € Wannenbad mit Frankfurt-Pass 2,00 € ohne 2,50 €
103.	Körper-pflege	Bärenstraße 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2982-2610 Fax: 069/2982-2618 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de	Mo – Fr 9.00 – 14.30 15.30 – 16.30	Caritasverband Frankfurt e.V. Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot Wäschewaschen und -trocknen, Duschen und Kleiderwechsel

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
104.	Gesundheit	Klingerstraße 8 60313 Frankfurt Tel.: 069/2982-2990	Mo – Fr 9.00 – 13.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Elisabeth-Straßenambulanz Zentrum für Wohnungslose elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de Wichtig: Diese Angebote sind für Menschen in Wohnungsnot
			Mo und Mi 9.00 – 13.00 und nach Vereinbarung	Psychiatrische Sprechstunde
			Mo 14.30 – 16.00	Frauensprechstunde
			Di und Do 9.00 – 12.00 und nach Vereinbarung	Zahnärztliche Sprechstunde
			Mo – Do Nach tel. Vereinbarung unter 0172/3231402	Gesundheitsberatung für Geflüchtete
105.	Gesundheit Kurberatung	Frauen- und Schwangerschaftsberatungsstelle Alte Mainzer Gasse 17 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-2857	Beratungstermine bitte im Sekretariat vereinbaren Mo, Mi und Fr 9.00 – 12.00 Do 13.00 – 16.00	Caritasverband Frankfurt e.V. Beratung und Vermittlung einer Kur für Frauen, Mütter, deren Kinder und Väter
106.	Gesundheit	Ärztlicher Bereitschaftsdienst – Bundesweite Rufnummer: 116117		Ärztlicher Notdienst für ambulant zu versorgende Notfälle

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
107.	Gesundheit	Kassenärztliche Vereinigung Hessen	www.kvhessen.de www.aerzteinhes- sen.de	Arztsuche Information über Fremdspra- chenkenntnisse in den Praxen
108.	Gesundheit	Medicentrum – Ärztehaus des Markuskrankenhauses, Eingang neben der Apotheke, Wilhelm-Epstein-Str. 2 5. Obergeschoss 60431 Frankfurt Tel.: 069/9421050	Mo 15.00 – 19.00 Telefon nur während der Sprechstunde: 069/9533-4547	Malteser Medizin für Menschen ohne Kranken- versicherung Ärztliche Sprechstunde für Menschen – ohne gültigen Aufenthalts- status – ohne Krankenversicherung
109.	Gesundheit	Studentische Poliklinik Zeil 5, 2. Stock 60313 Frankfurt Tel.: 069/21245241	Di 17.00 – 19.00 Mi 18.00 – 20.00	Ambulanz für Bedürftige/ nicht Krankenversicherte
110.	Gesundheit	Internationale Humanitäre Sprechstunde Gesundheitsamt Zeil 5 60313 Frankfurt Terminvereinbarung bitte in den Öffnungs- zeiten unter Tel.: 069/21245241 oder Di, Mi, Fr von 11.00 – 16.00 über Maisha e.V., Tel.: 069/90434905	Mo und Do 8.00 – 12.00 Offene Sprechzeiten für Erwachsene Mi 8.00 – 11.00 Offene Sprechzeiten für Kinder	Angebot für Menschen ohne Krankenversicherung, die in Frankfurt am Main leben

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
111.	Gesundheit	Naturheilpraxis ohne Grenzen e.V. Ansprechpartnerin für Patienten: Heilpraktikerin Charlotte Abt Tel.: 06196/887482 Mail: frankfurt@nog-praxen.de	ab 6.4.2020 Mo 16.00 – 18.00	In den Räumen des Nachbarschaftsvereins Unterliederbach e.V. Alemannenweg 88 65929 Frankfurt Kostenlose naturkundliche Behandlung und psychologische Sprechstunde für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche in Armut, finanzieller Not und schwierigen Lebenssituationen
112.	Gesundheit Prävention im Alter	Präventive Hausbesuche Geschäftsstelle Caritasverband Frankfurt e.V. Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982 404 Fax: 069/2982 420 Mail: gesundheitsberatung-fuer-senioren@caritas-frankfurt.de	Mo – Fr 9.00 – 14.00 telefonisch / bei Abwesenheit über Anrufbeantworter Hausbesuche nach Terminvereinbarung	Städtisch geförderte Beratungsstelle , insbesondere für Menschen mit beginnender bzw. im Vorfeld von Pflegebedürftigkeit (kostenfrei)

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
113.	Gesundheit	<p>UPD-Beratungsstelle An der Welle 4 60322 Frankfurt Tel.: 0800 011 77 25 (gebührenfrei aus allen Netzen)</p> <p>Barrierefreies Büro, direkte Nähe U-Bahnstation „Eschenheimer Tor“ (U1,2,3,8)</p> <p>Nutzung nur nach telefonischer Terminabstimmung</p>	<p>Beratungs-service vor Ort Nutzung nach telefonischer Terminabstimmung</p> <p>Mo – Fr 8.00 – 22.00 Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 25</p> <p>Telefonische Beratung</p> <p><i>Beratung deutsch:</i> Mo – Fr 8.00 – 22.00 Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 22</p> <p><i>Beratung türkisch:</i> Mo – Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 23</p> <p><i>Beratung russisch:</i> Mo – Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 14</p> <p><i>Beratung arabisch:</i> Di 11.00 – 13.00 Do 17.00 – 19.00 Telefon: 0800 332 21225</p>	<p>UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH Die UPD mit Sitz in Berlin ist eine gemeinnützige Einrichtung. Sie hilft Ratsuchenden, sich im Gesundheitssystem besser zurechtzufinden und Entscheidungen im Hinblick auf medizinische oder sozialrechtliche Gesundheitsfragen selbstbestimmt und auf informierter Grundlage zu treffen.</p> <p>Unabhängige, neutrale, kostenfreie und evidenzbasierte Beratung für alle: gesetzlich, privat oder nicht krankenversichert; Beratung durch Ärzte aller Fachrichtungen, Juristen und Sozialversicherungsfachangestellte: Allg. Informationen und Fragen zu Krankheiten, Symptomen und Diagnosen; Allg. Informationen zu Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten; Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen und zur Früherkennung von Krankheiten; Informationen und Beratung zu Patientenrechten, bei Konflikten mit Ärzten und Kostenträgern wie Krankenkassen; Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung; Beratung zu den gesetzlichen Vorgaben bei Pflegebedürftigkeit; Informationen zur Prophylaxe und zu einer gesunden Lebensführung; Unterstützung bei der Suche nach Experten und Selbsthilfegruppen</p>

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
114.	Gesundheit Tiere	„U-Bahn-Praxis“ in der B-Ebene Hauptwache	1. Samstag im Monat 13.00	Tierärztliche Untersuchung und Behandlung für Tiere von Wohnsitzlosen und Bedürftigen aus Frankfurt. Für wohnsitzlose Menschen und Tiere kostenfrei, Bedürftige mit Nachweis (ALG-II, BAFÖG, Rentenbescheid) zahlen eine Gebühr von 10,00 €; Nachweis des Tierbesitzes mit Impfpass; Welpen und Tiere unter einem Jahr werden nicht behandelt. Kontakt: info@tier-not-hilfe.de
115.	Tauschring	60529 Frankfurt	Stammtisch jdn. 2. Montag im Monat um 19.00 im Frankfurter Hof „Seppche“ Alt Schwanheim 8, 60529 Frankfurt- Schwanheim	Verein Zeitpunkt Schwanheim-Goldstein Kontakt: zeitpunkt.schwanheim @online.de Auskunft: Wolfram Becker Tel.: 069/35353798
116.	Wohnen	In der kalten Jahreszeit steht obdachlosen Menschen, die aus eigener Kraft eine Übernachtungsstätte nicht aufsuchen können, der KÄLTE-Bus, Tel.: 069/431414 zur Verfügung		
117.	Wohnen	Kurt-Schumacher- Straße 30-32 60313 Frankfurt Tel.: 069/2475149-6510 Mail: hannah@diakonie- frankfurt-offenbach.de	24 Stunden täglich	Diakonisches Werk für Frank- furt und Offenbach Hannah – Wohnen für Frauen Übergangswohnhaus und Notunterkunft für wohnungslose Frauen
118.	Wohnen	Alfred-Brehm-Platz 15 60316 Frankfurt Tel.: 069/2475149-6010 Mail: lilith.zefra@diakonie- frankfurt-offenbach.de	Mo – Fr 8.00 – 19.00	Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Lilith – Wohnen für Frauen Übergangswohnhaus für wohnungslose Frauen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
119.	Wohnen	Eschenheimer Anlage 24 60318 Frankfurt Tel.: 069/558803	Mo 9.00 – 17.00 Fr 9.00 – 16.00	Howard-Philipps-Haus gGmbH Übergangwohnheim für wohnungslose Männer
120.	Wohnen	Weserstraße 5 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358-0	Informationen unter der Telefonnummer 24 Stunden täglich	Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach WESER5 Diakoniezentrum Übergangwohnhaus und Notunterkunft für wohnungslose Männer
121.	Übernachten	Ostparkstraße 16 60385 Frankfurt Tel.: 069/431414	24 Stunden geöffnet	Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Übernachtungsstätte Ostpark

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
	Hilfenetz	<p>Hilfenetze: Kranke und ältere Menschen bekommen hier Hilfe, damit sie länger selbstständig in ihrem eigenen Zuhause leben können. Menschen, die auf eine Aufbesserung ihres Einkommens angewiesen sind, können hier stundenweise und flexibel gegen eine Aufwandsentschädigung tätig werden. Die Hilfenetze sind auf die jeweiligen Stadtteile bezogen.</p> <p>Geschäftsführung Hilfenetze: Ursula Hoffmann, Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-1193, Fax: 069/2982-1143, Mail: ursula.hoffmann@caritas-frankfurt.de</p>		
122.	Hilfenetz	<p>Sossenheim Andrea Seichter Sossenheimer Kirchberg 2 65936 Frankfurt am Main Tel.: 0151/58045648, 0151/58045533 Mail: Hilfenetz.stmichael@caritas-frankfurt.de</p>	Di Do	10.00 – 11.00 13.00 – 14.00
123.	Hilfenetz	<p>Höchst Markus Haas Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt am Main Tel.: 0151/58045533 Mail: hilfenetz.stjohannes@caritas-frankfurt.de</p>	Mi	13.00 – 14.00
124.	Hilfenetz	<p>Sindlingen / Zeilsheim Barbara Jung, Angelika Krause Albert-Blank-Straße 2 65931 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2080 Fax: 069/2982-2081 Mail: hilfenetz.sindlingen@caritas-frankfurt.de</p>	Mo Do	9.30 – 11.00 15.30 – 17.00

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
125.	Hilfenetz	Gallus / Kuhwald Monika Witt, Claudia Buchwald, Alexander Reif Mainzer Landstraße 295 60326 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2180 Fax: 069/2982-2181 Mail: hilfenetz.gallus@caritas-frankfurt.de	Mo + Fr Mi	10.00 – 12.00 16.00 – 18.00
126.	Hilfenetz	Nordend / Ostend / Innenstadt Helene Jurreit, Gabriele Kranholdt Eiserne Hand 6 60316 Frankfurt am Main Tel.: 069/95500320 Mail: hilfenetz.innenstadt@stbernhard.de	Mo + Mi Do	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30
127.	Hilfenetz	Nied / Griesheim Marion Schwibbe, Jutta Welcher, Henry Schwibbe Linkstraße 45 65933 Frankfurt am Main Tel.: 069/99999421 und 069/2982-2201 Mail: info@hilfenetz-nied-griesheim.de Werner-Bockelmann-Straße 42 65934 Frankfurt am Main	Mo Mi	10.00 – 12.00 Nied 14.00 – 16.00 Griesheim
128.	Hilfenetz	Frankfurt Nord-Ost Stefica Crnjac, Horst Dallwitz Bertramstraße 45 60320 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-6381 Fax: 069/2982-6382 Mail: hilfenetz-nord-ost@caritas-frankfurt.de	Mo Do	9.00 – 11.00 15.00 – 17.00
129.	Hilfenetz	Niederrad Karin Geiß, Sibylle Keskari Goldsteinstraße 14b 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-6480, 069/67725310 Mail: hilfenetz-niederrad@web.de	Di Do	15.00 – 17.00 10.00 – 12.00

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
130.	Hilfenetz	Goldstein / Schwanheim Markus Haas, Gabriele Kranholdt Am Kiesberg 3 60529 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2255 Mail: hilfenetz.goldstein-schwanheim@caritas-frankfurt.de	Di Fr	9.00 – 12.00 15.00 – 18.00
131.	Hilfenetz	Hilfenetz Frankfurt Nordwest Olaf Petters, Maria Trapp Damaschkeanger 156 60488 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2160 Fax: 069/2982-2161 Mail: hilfenetz.frankfurt-nordwest@caritas-frankfurt.de	Mi Fr	15.00 – 17.00 9.00 – 11.00
132.	Hilfenetz	Hilfenetz Sachsenhausen / Oberrad Helga Jantschek, Sigrid Bockholdt Ziegelhüttenweg 149 60598 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-6270 Fax: 069/2982-6271 Mail: hilfenetz.sachsenhausen@caritas-frankfurt.de	Mo Do	8.00 – 10.00 16.00 – 18.00
133.	Hilfenetz	Hilfenetz Frankfurt Ost Doris Segesser, Beate Beckmann Alt Fechenheim 54 60386 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2100, 069/405 65 88 82 Mail: hilfenetz.frankfurt-ost@caritas-frankfurt.de	Di Do	16.00 – 18.00 15.00 – 17.00